



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Programa da Unidade Curricular
PSICOLOGIA

Ano Lectivo 2021/2022

1. Unidade Orgânica

Faculdade de Ciências da Economia e da Empresa (1º Ciclo)

2. Curso

Gestão de Recursos Humanos

3. Ciclo de Estudos

1º

4. Unidade Curricular

PSICOLOGIA (11302)

5. Área Científica

6. Ano curricular

1º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

1º Semestre



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-práticas:	30,00
Orientação Tutorial:	20,00

9. Créditos

6,00

10. Coordenador da Área Científica

11. Regente

Prof. Doutora TÂNIA GASPAR SINTRA DOS SANTOS

12. Assistentes

13. Língua de ensino

Português

14. Objectivos Gerais

A unidade curricular de Psicologia tem como objectivos principais compreender e caracterizar a evolução da psicologia e compreender a contribuição da psicologia para a Gestão de Recursos Humanos.

15. Objectivos Específicos

A unidade curricular de Psicologia tem como objectivos principais compreender e caracterizar a evolução da psicologia; as funções psicológicas básicas, funcionamento normal e adaptativo, desenvolvimento humanos numa perspectiva bio-psico-social e sistémica. Compreender a contribuição da psicologia para a Gestão de Recursos Humanos.

16. Competências a adquirir

Aquisição de conhecimentos a nível da psicologia. Compreensão do desenvolvimento humano ajustado e desadaptativo. Aplicação destes conhecimentos ao nível da gestão de Recursos Humanos. Aquisição de conhecimento sobre abordagens de ação/intervenção adequadas a diferentes contextos.

17. Metodologia de ensino

As aulas teórico-práticas exposição conceptual e consistirão de aplicações directas do discutido à realidade da intervenção, através da apresentação de casos e situações específicas, e da análise de material feita em grupo na aula.



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

18. Conteúdos Programáticos

Introdução à Psicologia Geral - as bases biológicas da psicologia
Desenvolvimento Humano - perspectiva bio-psico-social
Funções psicológicas (perceção, consciência, pensamento, memória, inteligência, comunicação, aprendizagem, motivação e emoções)
Saúde e saúde mental
O indivíduo - personalidade e ajustamento
O indivíduo na sociedade - comportamento social em diferentes contextos
Modificação de comportamento social
Psicologia e Gestão de Recursos Humanos

19. Métodos de Avaliação

A avaliação continua da cadeira será feita tendo em conta

- dois testes escritos individuais
- assiduidade e participação
- exame escrito (frequência) sobre todos os conteúdos lecionados

20. Recursos Didáticos

Recurso a casos práticos, métodos interactivos e a material multimédia e publicações de referência sobre o tema.

21. Palavras Chave

Psicologia
Desenvolvimento Humano
Funções Psicológicas
Adaptação
Comportamento social



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

23. Bibliografia Principal

Autor(es): Graham, Jack A. Naglieri e Irving B. Weiner
Título: Handbook Of Psychology
Edição: Ano: 2012
Local:
Editora: JOHN WILEY & SONS INC

Autor(es): Howard S. Friedman
Título: The Oxford Handbook of Health Psychology
Edição: Ano: 2011
Local: Oxford
Editora: Oxford Library of Psychology

Autor(es): Baptista & Neto
Título: Dicionário de Psicologia
Edição: Ano: 2019
Local: Lisboa
Editora: Silabo

24. Bibliografia Complementar

Autor(es): Daniel Goleman
Título: Inteligência Emocional
Edição: Ano: 2002
Local: Lisboa
Editora: Temas e Debates

Autor(es): Muniz-Velazquez & Pulido
Título: The Routledge Handbook of Positive Communication
Edição: Ano: 2019
Local: New York
Editora: Taylor and Francis group



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Ficha técnica MIP	
Título	Programa da unidade curricular 'PSICOLOGIA': Ano Lectivo 2021/2022
Autor	Prof. Doutora TÂNIA GASPAR SINTRA DOS SANTOS
Classificação	-
Descritores	-
Colaborador(es)	-
Data/Hora	14-07-2021 18:00:00
Formato de dados	Texto, PDF
Estatuto de utilização	Acesso público
Relação	Versão 1,0

(c) Universidade Lusíada de Lisboa, 2021