



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Programa da Unidade Curricular

PSICOLOGIA GERAL

Ano Lectivo 2014/2015

**1. Unidade Orgânica**

Ciências Humanas e Sociais (1º Ciclo)

**2. Curso**

Psicologia

**3. Ciclo de Estudos**

1º

**4. Unidade Curricular**

PSICOLOGIA GERAL (20206)

**5. Área Científica**

**6. Ano curricular**

1º

**7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre**

1º Semestre



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

#### 8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-práticas:	30,00
Orientação Tutorial:	20,00

#### 9. Créditos

6,00

#### 10. Coordenador da Área Científica

#### 11. Regente

Prof. Doutor JOSÉ ANTÓNIO BAIÃO CAROCHINHO

#### 12. Assistentes

Prof. Doutora TÚLIA RUTE MAIA CABRITA

#### 13. Língua de ensino

Português

#### 14. Objectivos Gerais

- Iniciar os alunos no conhecimento dos diferentes campos da psicologia,
- Desafiar a curiosidade intelectual e científica dos estudantes na compreensão e explicação dos processos emocionais e cognitivos base do comportamento humano,
- Treinar e desenvolver competências de comunicação na partilha e divulgação do conhecimento científico.

#### 15. Objectivos Específicos

- Reflexão sobre a diversidade e complexidade da psicologia, natureza do seu objecto e suas relações com outras áreas disciplinares;
- Aquisição de conceitos base no domínio da biologia e fisiologia fundamentais na compreensão do comportamento;
- Aquisição e domínio dos conceitos orientadores de diferentes quadros teóricos explicativos dos principais processos emocionais e cognitivos que regem o comportamento individual e a interacção entre seres humanos e o seu meio ambiente.

#### 16. Competências a adquirir

- Comunicar em contexto científico
- Identificar as principais componentes da base biológica do comportamento humano
- Identificar os principais modelos teóricos na análise de processos psicológicos básicos.



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

### **17. Metodologia de ensino**

Aulas teóricas; exposição e discussão de tópicos do programa; Exercícios práticos, Leitura comentada de textos; Apresentação e discussão de trabalhos.

### **18. Conteúdos Programáticos**



## UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

1. O que é a Psicologia - Definição e contextualização da psicologia
  - 1.1. Natureza e objecto da Psicologia
  - 1.2. Unidade diversidade do campo disciplinar - Áreas de intervenção e especialização
  - 1.3. Comunicar em ciência e na investigação em Psicologia
  - 1.4. Relação com outras ciências
  - 1.5. A formação do psicólogo em Portugal
  - 1.6. Ética e código deontológico do psicólogo em Portugal
  - 1.7. Psicologia e pensamento científico
  - 1.8. Pensamento científico
  - 1.9. Comunicação e investigação em Psicologia
  - 1.10. Normas específicas de redação em psicologia
  
2. Sensação e percepção
  - 2.1. Sistema sensorial
  - 2.2. Organização da percepção: sensação - atenção - percepção
  - 2.3. Factores que influenciam a atenção
  - 2.4. Organização da percepção: princípios ou estratégias utilizadas
  - 2.5. Aprendizagem perceptiva
  - 2.6. Distúrbios da percepção: agnosias, ilusões e alucinações
  
3. Aprendizagem
  - 3.1. Definição
  - 3.2. Formas de aprendizagem
  - 3.3. Condicionamento clássico e condicionamento operante
  - 3.4. Tipos de reforço
  - 3.5. Lei do efeito e do exercício
  - 3.6. Factores de aprendizagem: relacionados com o sujeito, com o assunto e com o método
  
4. Memória
  - 4.1. Definição
  - 4.2. Processos envolvidos: aquisição, armazenamento e recuperação
  - 4.3. Tipos de memória: declarativa e de procedimentos
  - 4.4. Memória a curto prazo (MCP) e memória a longo prazo (MLP)
  - 4.5. Estratégias utilizadas na recordação de informação
  - 4.6. Funções associadas à memória
  
5. Inteligência
  - 5.1. Definição
  - 5.2. Conceito limitado pela cultura
  - 5.3. Principais correntes no estudo da inteligência
    - 5.3.1. Abordagem psicométrica
    - 5.3.2. Abordagem desenvolvimentista
    - 5.3.3. Abordagem cognitivista



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

#### 5.3.4. Teorias abrangentes

#### 6. Criatividade

- 6.1. Definição
- 6.2. Grande e pequena criatividade
- 6.3. Dimensões da criatividade associadas ao grupo
- 6.4. Importância da criatividade

#### 7. O conceito de personalidade em Psicologia

- 7.1. Noção de teoria
- 7.2. Breve referencia às principais abordagens
  - 7.2.1. Teorias Psicodinâmicas
  - 7.2.2. Teorias estruturais
  - 7.2.3. Teorias experienciais
  - 7.2.4. Teorias da aprendizagem social

### 19. Métodos de Avaliação

- Realização de 2 testes + trabalho de grupo nas aulas OT

### 20. Recursos Didáticos

- Computador
- Projector
- Projeções em Power-Point
- Textos de apoio

### 21. Palavras Chave

- Psicologia, percepção, aprendizagem, memória, inteligência, personalidade



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

### 23. Bibliografia Principal

Autor(es): Coon, D  
Título: Introdução à Psicologia  
Edição: 2ª Ano: 2006  
Local: S. Paulo  
Editora: Thomson

---

Autor(es): Cantero, P. & Naves, J. M.  
Título: Processos psicológicos básicos  
Edição: 1ª Ano: 2004  
Local: Madrid  
Editora: McGrawHill

---

Autor(es): Franzol, S.  
Título: Psychology: a discovery experience  
Edição: 1ª Ano: 2011  
Local: South-Western  
Editora: Cengage Learning

---

### 24. Bibliografia Complementar

Autor(es): Fisher, C.  
Título: Decoding the ethics code a practical guide for psychologists update  
Edição: 2th Ano: 2012  
Local: London  
Editora: Sage Publications, Inc.

---

Autor(es): Stranovich, K.  
Título: How to think straight about psychology  
Edição: 10 th Ano: 2013  
Local: United Kingdom  
Editora: Person

---



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Ficha técnica MIP	
<b>Título</b>	Programa da unidade curricular 'PSICOLOGIA GERAL': Ano Lectivo 2014/2015
<b>Autor</b>	Prof. Doutor JOSÉ ANTÓNIO BAIÃO CAROCHINHO
<b>Classificação</b>	-
<b>Descritores</b>	-
<b>Colaborador(es)</b>	-
<b>Data/Hora</b>	22-09-2014 18:34:00
<b>Formato de dados</b>	Texto, PDF
<b>Estatuto de utilização</b>	Acesso público
<b>Relação</b>	Versão 1,0
(c) Universidade Lusíada de Lisboa, 2014	