



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Programa da Unidade Curricular
INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA
Ano Lectivo 2013/2014

1. Unidade Orgânica

Ciências Humanas e Sociais (1º Ciclo)

2. Curso

Psicologia

3. Ciclo de Estudos

1º

4. Unidade Curricular

INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA (20230)

5. Área Científica

6. Ano curricular

3º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

2º Semestre



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-práticas:	30,00
Orientação Tutorial:	20,00

9. Créditos

6,00

10. Coordenador da Área Científica

11. Regente

Prof. Doutora TERESA PAULA RODRIGUES DE OLIVEIRA LEITE

12. Assistentes

13. Língua de ensino

Português

14. Objectivos Gerais

1. Dar a conhecer o domínio de intervenção do psicólogo clínico, respectivos settings institucionais e tipos de intervenção realizados
2. Dar a conhecer aos alunos o conceito de intervenção terapêutica em Psicologia Clínica, os seus pressupostos teóricos e os princípios metodológicos pelos quais se segue.

15. Objectivos Específicos

1. Transmitir conhecimentos sobre a natureza e as características dos vários tipos de intervenção realizados em Psicologia Clínica;
2. Transmitir conhecimentos introdutórios sobre a aplicação das principais correntes teóricas da Psicologia na prática do aconselhamento, da psicoterapia, consulta psicológica, intervenção na crise e prevenção;
3. Dar a conhecer aos alunos as características gerais dos vários tipos de intervenção terapêutica e os vários níveis a que intervém o psicólogo clínico.

16. Competências a adquirir



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

1. Compreensão dos conceitos de atitude terapêutica, neutralidade e não-juízo
2. Identificação de conceitos teoricamente específicos nos relatos de situações clínicas.
3. Integração dos conceitos principais de psicopatologia com os dados de relatos de situações clínicas.
4. Compreensão dos princípios metodológicos da escuta e interação terapêutica em Psicologia Clínica
5. Competências de revisão bibliográfica e síntese de informações clínicas de várias abordagens teóricas face ao material c

17. Metodologia de ensino

1. Aulas de apresentação de conteúdos teóricos e descrição de conceitos básicos
2. Apresentação de casos clínicos e discussão de situações de sujeitos que carecem de intervenção psicológica.
4. Apresentação de artigos clínicos e científicos nas áreas de conteúdo da disciplina

18. Conteúdos Programáticos

1. A psicológica clínica num contexto de intervenção directa: áreas de actividade, níveis de intervenção e o espectro de intervenções de um psicólogo clínico
2. Settings, instituições e tipos de intervenção terapêutica
3. O método clínico enquanto fundamento metodológico da intervenção psicológica
4. Ética e intervenção psicológica
5. Intervenção na crise
6. Psicologia de ligação e consulta psicológica
7. Instituições terapêuticas e terapia de Milieu
8. Reabilitação psicossocial e aconselhamento.
9. Psicoterapia: definições, aplicações e abordagens teóricas
10. O setting terapêutico em psicologia clínica: aspectos logísticos e aspectos relacionais
11. Principais modelos da psicoterapia: o modelo psicodinâmico/psicanalítico
12. Principais modelos da psicoterapia: o modelo cognitivo-comportamental
13. Principais modelos da psicoterapia: o modelo humanista-existencial
14. A abordagem sistémica em intervenção psicológica

19. Métodos de Avaliação

- Presença e participação nas aulas
- Entrevistas de familiarização com profissionais de Psicologia Clínica
- Relatórios de revisão bibliográfica sobre os vários tipos de intervenção psicológica
- Dois testes escritos intercalares

20. Recursos Didáticos



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Apresentações de matéria teórica em power-point

Actividades didácticas de sensibilização para a situação de escuta terapêutica e ajuda psicológica

Registos de situações clínicas

Bases de dados de artigos científicos

Material bibliográfico

21. Palavras Chave

Psicologia Clínica

Intervenção psicológica

Aconselhamento

Psicoterapia



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

23. Bibliografia Principal

Autor(es): PLANTE, Thomas G.:
Título: Contemporary Clinical Psychology
Edição: 1ª Ano: 2011
Local: New Jersey, USA
Editora: John Wiley & Sons

Autor(es): COREY, Gerald
Título: Theory and practice of counselling and psychotherapy
Edição: 8ª Ano: 2008
Local: Belmont, CA, EUA
Editora: Brooks/Cole, Cengage Learning

Autor(es): CORDIOLI, Aristides.
Título: Psicoterapias: Abordagens Actuais
Edição: 3ª Ano: 2008
Local: Rio de Janeiro
Editora: Artes Médicas

24. Bibliografia Complementar

Autor(es): PEDINIELLI, Jean-Louis
Título: Introdução à Psicologia Clínica
Edição: 1ª Ano: 1999
Local: Lisboa
Editora: Climepsi

Autor(es): GUERRA, Marina Prista; LIMA, Ligia
Título: Intervenção Psicológica em Grupos em Contextos de Saúde
Edição: 2005 Ano: 2005
Local: Lisboa
Editora: Climepsi



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Ficha técnica MIP	
Título	Programa da unidade curricular 'INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA': Ano Lectivo 2013/2014
Autor	Prof. Doutora TERESA PAULA RODRIGUES DE OLIVEIRA LEITE
Classificação	-
Descritores	-
Colaborador(es)	-
Data/Hora	02-09-2013 10:26:00
Formato de dados	Texto, PDF
Estatuto de utilização	Acesso público
Relação	Versão 1,0
(c) Universidade Lusíada de Lisboa, 2013	