



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Programa da Unidade Curricular  
INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA  
Ano Lectivo 2014/2015

**1. Unidade Orgânica**

Ciências Humanas e Sociais (1º Ciclo)

**2. Curso**

Psicologia

**3. Ciclo de Estudos**

1º

**4. Unidade Curricular**

INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA (20230)

**5. Área Científica**

**6. Ano curricular**

3º

**7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre**

2º Semestre



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

#### 8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-práticas:	30,00
Orientação Tutorial:	20,00

#### 9. Créditos

6,00

#### 10. Coordenador da Área Científica

#### 11. Regente

Prof. Doutora TERESA PAULA RODRIGUES DE OLIVEIRA LEITE MAURER

#### 12. Assistentes

#### 13. Língua de ensino

Português

#### 14. Objectivos Gerais

1. Dar a conhecer o domínio de intervenção do psicólogo clínico, respectivos settings institucionais e tipos de intervenção realizados
2. Dar a conhecer aos alunos o conceito de intervenção terapêutica em Psicologia Clínica, os seus pressupostos teóricos e os princípios metodológicos pelos quais se segue.

#### 15. Objectivos Específicos

1. Transmitir conhecimentos sobre a natureza e as características dos vários tipos de intervenção realizados em Psicologia Clínica;
2. Transmitir conhecimentos introdutórios sobre a aplicação das principais correntes teóricas da Psicologia na prática do aconselhamento, da psicoterapia, consulta psicológica, intervenção na crise e prevenção;
3. Dar a conhecer aos alunos as características gerais dos vários tipos de intervenção terapêutica e os vários níveis a que intervém o psicólogo clínico.

#### 16. Competências a adquirir



## UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

1. Compreensão dos conceitos de atitude terapêutica, neutralidade e não-juízo
2. Identificação de conceitos teoricamente específicos nos relatos de situações clínicas.
3. Integração dos conceitos principais de psicopatologia com os dados de relatos de situações clínicas.
4. Compreensão dos princípios metodológicos da escuta e interação terapêutica em Psicologia Clínica
5. Competências de revisão bibliográfica e síntese de informações clínicas de várias abordagens teóricas face ao material c

### 17. Metodologia de ensino

1. Aulas de apresentação de conteúdos teóricos e descrição de conceitos básicos
2. Apresentação e discussão de situações e sujeitos que carecem de intervenção psicológica.
4. Apresentação de artigos clínicos e científicos nas áreas de conteúdo da disciplina

### 18. Conteúdos Programáticos

1. A psicológica clínica num contexto de intervenção directa: áreas de actividade, níveis de intervenção e o espectro de intervenções de um psicólogo clínico
2. Settings, instituições e tipos de intervenção terapêutica
3. O método clínico enquanto fundamento metodológico da intervenção psicológica
4. Ética e intervenção psicológica
5. Intervenção na crise
6. Psicologia de ligação e consulta psicológica
7. Instituições terapêuticas e terapia de Milieu
8. Reabilitação psicossocial e aconselhamento.
9. Psicoterapia: definições, aplicações e abordagens teóricas
10. O setting terapêutico em psicologia clínica: aspectos logísticos e aspectos relacionais
11. Principais modelos da psicoterapia: o modelo psicodinâmico/psicanalítico
12. Principais modelos da psicoterapia: o modelo cognitivo-comportamental
13. Principais modelos da psicoterapia: o modelo humanista-existencial
14. A abordagem sistémica em intervenção psicológica

### 19. Métodos de Avaliação

Presença e participação nas aulas  
Entrevistas de familiarização com profissionais de Psicologia Clínica  
Relatórios de revisão bibliográfica sobre os vários tipos de intervenção psicológica  
Dois testes escritos intercalares

### 20. Recursos Didáticos

Apresentações de matéria teórica em power-point  
Actividades didáticas de sensibilização para a situação de escuta terapêutica e ajuda psicológica  
Registos de situações clínicas  
Bases de dados de artigos científicos  
Material bibliográfico



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

## 21. Palavras Chave

Psicologia Clínica  
Intervenção psicológica  
Aconselhamento  
Psicoterapia

## 23. Bibliografia Principal

Autor(es): PLANTE, Thomas G.:  
Título: Contemporary Clinical Psychology  
Edição: 1ª Ano: 2011  
Local: New Jersey, USA  
Editora: John Wiley & Sons

---

Autor(es): COREY, Gerald  
Título: Theory and practice of counselling and psychotherapy  
Edição: 8ª Ano: 2008  
Local: Belmont, CA, EUA  
Editora: Brooks/Cole, Cengage Learning

---

Autor(es): CORDIOLI, Aristides.  
Título: Psicoterapias: Abordagens Actuais  
Edição: 3ª Ano: 2008  
Local: Rio de Janeiro  
Editora: Artes Médicas

---

## 24. Bibliografia Complementar

Autor(es): PEDINIELLI, Jean-Louis  
Título: Introdução à Psicologia Clínica  
Edição: 1ª Ano: 1999  
Local: Lisboa  
Editora: Climepsi

---

Autor(es): GUERRA, Marina Prista; LIMA, Ligia  
Título: Intervenção Psicológica em Grupos em Contextos de Saúde  
Edição: 2005 Ano: 2005  
Local: Lisboa  
Editora: Climepsi

---



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Ficha técnica MIP	
<b>Título</b>	Programa da unidade curricular 'INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA': Ano Lectivo 2014/2015
<b>Autor</b>	Prof. Doutora TERESA PAULA RODRIGUES DE OLIVEIRA LEITE MAURER
<b>Classificação</b>	-
<b>Descritores</b>	-
<b>Colaborador(es)</b>	-
<b>Data/Hora</b>	06-08-2014 10:39:00
<b>Formato de dados</b>	Texto, PDF
<b>Estatuto de utilização</b>	Acesso público
<b>Relação</b>	Versão 1,0
(c) Universidade Lusíada de Lisboa, 2014	