



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Programa da Unidade Curricular  
PSICOLOGIA DA SAÚDE E CLÍNICA  
Ano Lectivo 2014/2015

**1. Unidade Orgânica**

Ciências Humanas e Sociais (1º Ciclo)

**2. Curso**

Psicologia

**3. Ciclo de Estudos**

1º

**4. Unidade Curricular**

PSICOLOGIA DA SAÚDE E CLÍNICA (20231)

**5. Área Científica**

**6. Ano curricular**

3º

**7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre**

2º Semestre



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

#### 8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-práticas:	30,00
Orientação Tutorial:	20,00

#### 9. Créditos

6,00

#### 10. Coordenador da Área Científica

#### 11. Regente

Prof. Doutora TÂNIA GASPASINTRA DOS SANTOS

#### 12. Assistentes

#### 13. Língua de ensino

Português

#### 14. Objectivos Gerais

A unidade curricular de Psicologia da Saúde e Clínica tem como objectivos principais identificar e caracterizar a actividade do psicólogo clínico e de saúde neste âmbito.

Conhecer o conceito de saúde e de estilo de vida saudável nos seus aspectos socioculturais, nas suas diferenças relacionadas com o género e idade ou nível de desenvolvimento

Identificar conceitos chaves nas determinantes psicológicas da adopção de comportamentos e estilos de vida saudáveis.

Conhecer os modelos de mudança.

#### 15. Objectivos Específicos

1. Promover conhecimento acerca dos fundamentos teóricos da psicologia da saúde, clínica, aconselhamento e psicoterapia;
2. Aplicação da psicologia clínica nos contextos de saúde, nomeadamente, especificidades de intervenção e técnicas utilizadas
3. Compreender e articular os conceitos teóricos da disciplina (psicoterapia, aconselhamento, promoção de saúde, perspectiva ecológica, educação para a saúde, estilos de vida, comportamentos de risco e protectores)
4. Conhecer e compreender os modelos

#### 16. Competências a adquirir



## UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Aquisição de conhecimentos a nível da actividade do psicólogo clínico e da saúde. Aplicação destes conhecimentos em contextos específicos de saúde. Aquisição de conhecimento sobre técnicas de intervenção adequadas a diferentes contextos. Aquisição de competências ao nível de programas de intervenção neste âmbito.

Adquirir competências de forma a caracterizar, compreender e analisar situações- problema na adopção de estilos de vida saudáveis

### 17. Metodologia de ensino

As aulas teórico-práticas exposição conceptual e consistirão de aplicações directas do discutido à realidade da intervenção, através da apresentação de casos e situações específicas, e da análise de material feita em grupo na aula.

### 18. Conteúdos Programáticos

#### 1. Introdução ao Estudo da Psicologia da Saúde e Clínica

Aconselhamento e psicoterapia: papel do psicólogo clínico e da saúde

Diferentes populações de intervenção: perspectiva desenvolvimental e ecológica

Contextos de intervenção em saúde, ao nível, do Centro de Saúde, Hospitalar, Escolar e Comunitário

Psicologia da Saúde e Clínica na infância, na adolescência, na idade adulta e no idoso.

Estudo das perturbações psicológicas, sociais e físicas, comportamentos de risco e estilos de vida desajustados. Aprofundamento das situações mais comuns em contextos de saúde. Caracterização e aplicação de técnicas mais adequadas a cada situação.

#### 2. Saúde e comportamento Humano

Perspectiva Ecológica no âmbito da psicologia da saúde e clínica

Psicologia da saúde e psicologia clínica (semelhanças e diferenças)

Comportamentos de Saúde : modelos de mudança (modelos individuais, interpessoais e comunitários)

Comportamentos de saúde e promoção da saúde

Estilos de vida saudáveis ao longo do ciclo da vida

Comportamentos e contextos de risco e de protecção

A Mudança em Psicologia da saúde

Análise funcional de situações-problema

Intervenção centrada nos problemas

Níveis de intervenção

Aplicações específicas na área da saúde mental

Aplicações específicas na área da mudança de atitudes e adopção de estilos de vida saudáveis

Intervenções do Psicólogo da saúde em Instituição

Intervenções do Psicólogo na comunidade

#### 3. Introdução ao estudo da elaboração, implementação e avaliação de programas de prevenção

#### 4. Investigação em Psicologia da Saúde e Clínica

#### 5. Aspectos éticos e deontológicos em Psicologia da Saúde e Clínica



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

### **19. Métodos de Avaliação**

A avaliação da cadeira de Psicologia da Saúde e Clínica será feita através de uma Frequência ou Exame Final, de dois pontos escritos e de Trabalhos Práticos elaborados em grupo tendo em conta a frequência e participação nas aulas, para aqueles alunos que escolherem o regime A de avaliação, descrito no regulamento Geral de Avaliação da Universidade Lusíada

### **20. Recursos Didáticos**

Recurso a casos práticos, métodos interactivos e a material multimédia e publicações de referência sobre o tema.

### **21. Palavras Chave**

Psicologia da Saúde  
Psicologia Clínica  
Promoção de saúde  
Estilos de vida  
Modelos de mudança



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

### 23. Bibliografia Principal

Autor(es): Ribeiro, J.L.  
Título: Introdução à Psicologia da Saúde  
Edição: Ano: 2005  
Local: Coimbra  
Editora: Edições Quarteto

---

Autor(es): Pedinielli, J.L.  
Título: Introdução à Psicologia Clínica  
Edição: Ano: 1999  
Local: Lisboa  
Editora: Climepsi

---

Autor(es): David C. S. Richard, Steven Ken Huprich  
Título: Clinical Psychology: Assessment, Treatment, and Research  
Edição: Ano: 2009  
Local: California USA  
Editora: Elsevier

---

### 24. Bibliografia Complementar

Autor(es): Andrew Baum, Tracey A. Revenson, Jerome Singer  
Título: Handbook of Health Psychology  
Edição: Ano: 2012  
Local: New York  
Editora: Taylor e Francis group

---

Autor(es): Trindade, I; Teixeira, JA  
Título: Psicologia nos cuidados de saúde primários,  
Edição: Ano: 2000  
Local: Lisboa  
Editora: Climepsi

---



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Ficha técnica MIP	
<b>Título</b>	Programa da unidade curricular 'PSICOLOGIA DA SAÚDE E CLÍNICA': Ano Lectivo 2014/2015
<b>Autor</b>	Prof. Doutora TÂNIA GASPAR SINTRA DOS SANTOS
<b>Classificação</b>	-
<b>Descritores</b>	-
<b>Colaborador(es)</b>	-
<b>Data/Hora</b>	06-08-2014 10:40:00
<b>Formato de dados</b>	Texto, PDF
<b>Estatuto de utilização</b>	Acesso público
<b>Relação</b>	Versão 1,0
(c) Universidade Lusíada de Lisboa, 2014	