



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Programa da Unidade Curricular  
PSICOLOGIA DO DESENVOLVIMENTO DO ADULTO E DO IDOSO

Ano Lectivo 2019/2020

**1. Unidade Orgânica**

Instituto de Psicologia e Ciências da Educação (1º Ciclo)

**2. Curso**

Psicologia

**3. Ciclo de Estudos**

1º

**4. Unidade Curricular**

PSICOLOGIA DO DESENVOLVIMENTO DO ADULTO E DO IDOSO (20311)

**5. Área Científica**

**6. Ano curricular**

1º

**7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre**

2º Semestre



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

#### 8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-práticas:	30,00
Orientação Tutorial:	20,00

#### 9. Créditos

6,00

#### 10. Coordenador da Área Científica

#### 11. Regente

Prof. Doutora TÂNIA GASPAR SINTRA DOS SANTOS

#### 12. Assistentes

#### 13. Língua de ensino

Português

#### 14. Objectivos Gerais

Permitir a aquisição de conhecimentos fundamentais ao nível teórico e prático sobre o processo de desenvolvimento do adulto e do idoso ao longo do ciclo de vida.

#### 15. Objectivos Específicos

Adquirir conhecimentos sobre as perspectivas teóricas e práticas de desenvolvimento do adulto e do idoso, de lifespan e envelhecimento

#### 16. Competências a adquirir

1. Definir e diferenciar a idade adulta e a adultícia avançada;
2. Distinguir as perspectivas de desenvolvimento: moral, físico, cognitivo psicossocial, e diacrónico
3. Compreender e discernir os modelos de lifespan
4. Adquirir e desenvolver um pensamento crítico sobre o envelhecimento, morte, reminiscência, espiritualidade e a sabedoria
5. Integrar as teorias e conceitos básicos do envelhecimento bem-sucedido e aprender os principais factores de ajustamento ao envelhecimento
6. Desenvolve



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

## 17. Metodologia de ensino

METODOLOGIA: Aulas teórico-práticas com método expositivo, discussão e reflexão activa das temáticas, implicações práticas e discussão dos temas.

## 18. Conteúdos Programáticos

Introdução: O Desenvolvimento Humano e a perspectiva de ciclo vital.

1. A emergência da Idade Adulta (Arnett)

2. Idade adulta e a adultícia avançada: estabilidade ou mudança?

2.1 Desenvolvimento físico: saúde e mudanças físicas; questões reprodutivas; longevidade.

2.2 Desenvolvimento cognitivo (e.g.: ?Além de Piaget. Pensamento Pós-formal?- Arlin, Labouvie-Vief; ?Desenvolvimento para toda a vida?- Schaie; ?Discernimento e Conhecimento Prático?- Sternberg).

2.3 Desenvolvimento moral (e.g., Kohlberg, Gilligan).

2.4 Desenvolvimento psicossocial - modelos principais: De traço (Costa & McCrae); Tipológicos (e.g., Block); De Crises Normativas (e.g., Erikson, Levinson); De Sequência de Eventos (Neugarten et al.).

2.5 Desenvolvimento da Perspectiva Diacrónica (Montangero).

3. Modelos de lifespan (e.g., optimização selectiva com compensação, selectividade socio-emocional)

4. A Sabedoria e o desenvolvimento do adulto e do idoso.

5. Envelhecimento

5.1 As perspectivas psicológicas sobre o envelhecimento bem-sucedido

5.2. Ajustamento ao envelhecimento

5.2 Envelhecimento, morte, reminiscência, e espiritualidade (e.g.: Frankl, Wilson)

## 19. Métodos de Avaliação

A avaliação continua da cadeira será feita tendo em conta a frequência e participação nas aulas e através de dois trabalhos e uma apresentação oral, com peso total de 75% e um ponto escrito que contribuirá para 25% da avaliação.

## 20. Recursos Didáticos

Recurso a casos práticos, métodos interactivos e a material multimédia e publicações de referência sobre o tema.

## 21. Palavras Chave

Processo de Desenvolvimento

Adulto e Idoso

Lifespan

Envelhecimento



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

### 23. Bibliografia Principal

Autor(es): Stacey B. Whitbourne  
Título: Adult Development and Aging: Biopsychosocial Perspectives  
Edição: 5 Ano: 2014  
Local: USA  
Editora: John Wiley & Sons

---

Autor(es): Cavanaugh, J. &, Blanchard-Fields, F.  
Título: Adult Development and Aging  
Edição: 7 Ano: 2015  
Local: Belmont  
Editora: Wadsworth Publishing Co Inc

---

Autor(es): Tara L. Kuther  
Título: Lifespan Development in Context  
Edição: Ano: 2016  
Local: USA  
Editora: Sage

---

### 24. Bibliografia Complementar

Autor(es): Fonseca, A.  
Título: Desenvolvimento humano e envelhecimento.  
Edição: Ano: 2004  
Local: Lisboa  
Editora: Climpesi Editores.

---

Autor(es): Fontaine, R.  
Título: Psicologia do envelhecimento  
Edição: Ano: 2000  
Local: Lisboa  
Editora: Climepsi Editores

---



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Ficha técnica MIP	
<b>Título</b>	Programa da unidade curricular 'PSICOLOGIA DO DESENVOLVIMENTO DO ADULTO E DO IDOSO': Ano Lectivo 2019/2020
<b>Autor</b>	Prof. Doutora TÂNIA GASPAR SINTRA DOS SANTOS
<b>Classificação</b>	-
<b>Descritores</b>	-
<b>Colaborador(es)</b>	-
<b>Data/Hora</b>	24-03-2020 08:54:00
<b>Formato de dados</b>	Texto, PDF
<b>Estatuto de utilização</b>	Acesso público
<b>Relação</b>	Versão 2,0
(c) Universidade Lusíada de Lisboa, 2020	