



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Programa da Unidade Curricular
PSICOLOGIA DO DESENVOLVIMENTO DO ADULTO E DO IDOSO

Ano Lectivo 2020/2021

1. Unidade Orgânica

Instituto de Psicologia e Ciências da Educação (1º Ciclo)

2. Curso

Psicologia

3. Ciclo de Estudos

1º

4. Unidade Curricular

PSICOLOGIA DO DESENVOLVIMENTO DO ADULTO E DO IDOSO (20311)

5. Área Científica

6. Ano curricular

1º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

2º Semestre



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

| | |
|-------------------------|-------|
| Aulas Teóricas: | |
| Aulas Práticas: | |
| Aulas Teórico-práticas: | 30,00 |
| Orientação Tutorial: | 20,00 |

9. Créditos

6,00

10. Coordenador da Área Científica

11. Regente

Prof. Doutora TÂNIA GASPASINTRA DOS SANTOS

12. Assistentes

13. Língua de ensino

Português

14. Objectivos Gerais

Permitir a aquisição de conhecimentos fundamentais ao nível teórico e prático sobre o processo de desenvolvimento do adulto e do idoso ao longo do ciclo de vida.

15. Objectivos Específicos

Adquirir conhecimentos sobre as perspectivas teóricas e práticas de desenvolvimento do adulto e do idoso, de lifespan e envelhecimento

16. Competências a adquirir

1. Definir e diferenciar a idade adulta e a adultícia avançada;
2. Distinguir as perspectivas de desenvolvimento: moral, físico, cognitivo psicossocial, e diacrónico
3. Compreender e discernir os modelos de lifespan
4. Adquirir e desenvolver um pensamento crítico sobre o envelhecimento, morte, reminiscência, espiritualidade e a sabedoria
5. Integrar as teorias e conceitos básicos do envelhecimento bem-sucedido e aprender os principais factores de ajustamento ao envelhecimento
6. Desenvolve



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

17. Metodologia de ensino

METODOLOGIA: Aulas teórico-práticas com método expositivo, discussão e reflexão activa das temáticas, implicações práticas e discussão dos temas.

18. Conteúdos Programáticos

Introdução: O Desenvolvimento Humano e a perspectiva de ciclo vital.

1. A emergência da Idade Adulta (Arnett)

2. Idade adulta e a adultícia avançada: estabilidade ou mudança?

2.1 Desenvolvimento físico: saúde e mudanças físicas; questões reprodutivas; longevidade.

2.2 Desenvolvimento cognitivo (e.g.: ?Além de Piaget. Pensamento Pós-formal?- Arlin, Labouvie-Vief; ?Desenvolvimento para toda a vida?- Schaie; ?Discernimento e Conhecimento Prático?- Sternberg).

2.3 Desenvolvimento moral (e.g., Kohlberg, Gilligan).

2.4 Desenvolvimento psicossocial - modelos principais: De traço (Costa & McCrae); Tipológicos (e.g., Block); De Crises Normativas (e.g., Erikson, Levinson); De Sequência de Eventos (Neugarten et al.).

2.5 Desenvolvimento da Perspectiva Diacrónica (Montangero).

3. Modelos de lifespan (e.g., optimização selectiva com compensação, selectividade socio-emocional)

4. A Sabedoria e o desenvolvimento do adulto e do idoso.

5. Envelhecimento

5.1 As perspectivas psicológicas sobre o envelhecimento bem-sucedido

5.2. Ajustamento ao envelhecimento

5.2 Envelhecimento, morte, reminiscência, e espiritualidade (e.g.: Frankl, Wilson)

19. Métodos de Avaliação

A avaliação continua da cadeira será feita tendo em conta

- dois testes escritos individuais
- assiduidade e participação
- exame escrito (frequência) sobre todos os conteúdos lecionados

20. Recursos Didáticos

Recurso a casos práticos, métodos interactivos e a material multimédia e publicações de referência sobre o tema.

21. Palavras Chave

Processo de Desenvolvimento

Adulto e Idoso

Lifespan

Envelhecimento



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

23. Bibliografia Principal

Autor(es): Stacey B. Whitbourne
Título: Adult Development and Aging: Biopsychosocial Perspectives
Edição: 5 Ano: 2014
Local: USA
Editora: John Wiley & Sons

Autor(es): Cavanaugh, J. &, Blanchard-Fields, F.
Título: Adult Development and Aging
Edição: 7 Ano: 2015
Local: Belmont
Editora: Wadsworth Publishing Co Inc

Autor(es): Tara L. Kuther
Título: Lifespan Development in Context
Edição: Ano: 2016
Local: USA
Editora: Sage

24. Bibliografia Complementar

Autor(es): Fonseca, A.
Título: Desenvolvimento humano e envelhecimento.
Edição: Ano: 2004
Local: Lisboa
Editora: Climpesi Editores.

Autor(es): Fontaine, R.
Título: Psicologia do envelhecimento
Edição: Ano: 2000
Local: Lisboa
Editora: Climepsi Editores



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

| Ficha técnica MIP | |
|-------------------------------|--|
| Título | Programa da unidade curricular 'PSICOLOGIA DO DESENVOLVIMENTO DO ADULTO E DO IDOSO': Ano Lectivo 2020/2021 |
| Autor | Prof. Doutora TÂNIA GASPAR SINTRA DOS SANTOS |
| Classificação | - |
| Descritores | - |
| Colaborador(es) | - |
| Data/Hora | 18-07-2020 16:49:00 |
| Formato de dados | Texto, PDF |
| Estatuto de utilização | Acesso público |
| Relação | Versão 1,0 |

(c) Universidade Lusíada de Lisboa, 2020