UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Programa da Unidade Curricular
PSICOLOGIA DO DESENVOLVIMENTO DO ADULTO E DO IDOSO

Ano Lectivo 2023/2024

1. Unidade Orgânica

Instituto de Psicologia e Ciências da Educação

2. Curso

PSICOLOGIA

3. Ciclo

1º

4. Unidade Curricular

PSICOLOGIA DO DESENVOLVIMENTO DO ADULTO E DO IDOSO (20311)

5. Área Científica

6. Ano Curricular

1º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

2º Semestre

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-Práticas:	30,00
Orientação Tutorial:	20,00

9. Créditos ECTS

6,00

10. Coordenador da Área Cientifica

11. Regente

Prof. Doutor ANTÓNIO MARTINS FERNANDES REBELO

12. Assistentes

13. Língua de Ensino

Português

14. Objetivos Gerais

Permitir a aquisição de conhecimentos fundamentais ao nível teórico e prático sobre o processo de desenvolvimento do adulto e do idoso ao longo do ciclo de vida.

15. Objetivos Específicos

Adquirir conhecimentos sobre as perspectivas teóricas e práticas de desenvolvimento do adulto e do idoso, de lifespan e envelhecimento

16. Competências a adquirir

1. Definir e diferenciar a idade adulta e a adultícia avançada;
2. Distinguir as perspectivas de desenvolvimento: moral, físico, cognitivo psicossocial, e diacrónico
3. Compreender e discernir os modelos de lifespan
4. Adquirir e desenvolver um pensamento crítico sobre o envelhecimento, morte, reminiscência, espiritualidade e a sabedoria
5. Integrar as teorias e conceitos básicos do envelhecimento bem-sucedido e aprender os principais factores de ajustamento ao envelhecimento

17. Metodologia de Ensino

METODOLOGIA: Aulas teórico-práticas com método expositivo, discussão e reflexão ativa das temáticas, implicações práticas e discussão dos temas.

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

18. Conteúdos Programáticos

Introdução: O Desenvolvimento Humano e a perspectiva de ciclo vital.
1. A emergência da Idade Adulta (Arnett)
2.Idade adulta e a adultícia avançada: estabilidade ou mudança?
2.1 Desenvolvimento físico: saúde e mudanças físicas; questões reprodutivas; longevidade.
2.2 Desenvolvimento cognitivo (e.g.: ?Além de Piaget. Pensamento Pós-formal?- Arlin, Labouvie-Vief; ?Desenvolvimento para toda a vida?-Schaie; ?Discernimento e Conhecimento Prático?-Sternberg).
2.3 Desenvolvimento moral (e.g., Kohlberg, Gilligan).
2.4 Desenvolvimento psicossocial - modelos principais: De traço (Costa & McCrae); Tipológicos (e.g., Block); De Crises Normativas (e.g., Erikson, Levinson); De Sequência de Eventos (Neugarten et al.).
2.5 Desenvolvimento da Perspectiva Diacrónica (Montangero).
3. Modelos de lifespan (e.g., optimização selectiva com compensação, selectividade socio-emocional)
4. A Sabedoria e o desenvolvimento do adulto e do idoso.
5. Envelhecimento
5.1 As perspectivas psicológicas sobre o envelhecimento bem-sucedido
5.2. Ajustamento ao envelhecimento
5.2 Envelhecimento, morte, reminiscência, e espiritualidade (e.g.: Frankl, Wilson)

19. Métodos de Avaliação

A avaliação continua da cadeira será feita tendo em conta
- dois testes escritos individuais
- assiduidade e participação
- exame escrito sobre todos os conteúdos lecionados

20. Recursos Didáticos

Recurso a casos práticos, métodos interactivos e a material multimédia e publicações de referência sobre o tema.

21. Objetivos de Sustentabilidade

Saúde de qualidade
Educação de qualidade

22. Palavras Chave

Processo de Desenvolvimento
Adulto e Idoso
Lifespan
Envelhecimento

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

23. Bibliografia Principal

Autor(es):	Stacey B. Whitbourne		
Título:	Adult Development and Aging: Biopsychosocial Perspectives		
Edição:	5	Ano:	2014
Local:	USA		
Editora:	John Wiley & Sons		

Autor(es):	Cavanaugh, J. &, Blanchard-Fields, F.		
Título:	Adult Development and Aging		
Edição:	7	Ano:	2015
Local:	Belmont		
Editora:	Wadsworth Publishing Co Inc		

Autor(es):	Tara L. Kuther		
Título:	Lifespan Development in Context		
Edição:		Ano:	2016
Local:	USA		
Editora:	Sage		

24. Bibliografia Complementar

Autor(es):	Fonseca, A.		
Título:	Desenvolvimento humano e envelhecimento.		
Edição:		Ano:	2004
Local:	Lisboa		
Editora:	Climpesi Editores.		

Autor(es):	Fontaine, R.		
Título:	Psicologia do envelhecimento		
Edição:		Ano:	2000
Local:	Lisboa		
Editora:	Climepsi Editores		

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Ficha técnica MIP / MIP Datasheet	
Título / Title	Programa da unidade curricular 'PSICOLOGIA DO DESENVOLVIMENTO DO ADULTO E DO IDOSO': Ano Lectivo
Autor / Author	Prof. Doutor ANTÓNIO MARTINS FERNANDES REBELO
Classificação / Classification	-
Descritores / Descriptors	-
Colaborador(es) / Colaborator(s)	-
Data Hora / Date Time	10-07-2023 17:14:00
Formato de dados / Data Format	Texto / Text, PDF
Estatuto de utilização / Usage	Acesso público / Public Access
Relação / Relation	Versão 1,0

(c) Universidade Lusíada, 2024

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt