



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Programa da Unidade Curricular
PSICOLOGIA DA PERSONALIDADE

Ano Lectivo 2020/2021

1. Unidade Orgânica

Instituto de Psicologia e Ciências da Educação (1º Ciclo)

2. Curso

Psicologia

3. Ciclo de Estudos

1º

4. Unidade Curricular

PSICOLOGIA DA PERSONALIDADE (20313)

5. Área Científica

6. Ano curricular

2º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

2º Semestre



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-práticas:	30,00
Orientação Tutorial:	

9. Créditos

3,00

10. Coordenador da Área Científica

11. Regente

Prof. Doutora TERESA PAULA RODRIGUES DE OLIVEIRA LEITE MAURER

12. Assistentes

13. Língua de ensino

Português

14. Objectivos Gerais

1. Dar a conhecer o conceito de personalidade, as suas componentes e a sua importância no estudo da Psicologia
2. Dar a conhecer as várias abordagens teóricas ao estudo da personalidade
3. Promover a capacidade de auto-conhecimento do aluno e a compreensão do outro na sua multidimensionalidade
4. Promover a capacidade de integrar várias formas de compreender o funcionamento da pessoa.

15. Objectivos Específicos

Dar a conhecer os principais modelos de compreensão da personalidade

Promover a capacidade de análise crítica da literatura em relação à compreensão da personalidade e aplicação deste conhecimento nos vários contextos de intervenção do psicólogo

Promover a abordagem teóricamente fundamentada à pessoa do Outro e o respeito pela diferença

16. Competências a adquirir



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Conhecer o conceito de personalidade e as respectivas componentes

Relacionar as diversas formas de compreender a personalidade e as respectivas utilizações em psicologia

Compreender os textos académicos sobre a personalidade e aplicar as ideias expostas a situações concretas e à descrição de casos reais

Aumentar a abertura à diferença entre as pessoas e a capacidade de contextualizar as características do outro no seu percurso de desenvolvimento e contexto socio-cultural

17. Metodologia de ensino

Exposição oral

Apresentação de material audio-visual

Análise e debate de situações concretas e casos de pessoas reais à luz das teorias expostas

Realização de tarefas de autoconhecimento e partilha de experiências em grupo

18. Conteúdos Programáticos



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

1. Personalidade: definindo o conceito
 - 1.1. Aspectos históricos
 - 1.2. Multiplicidade de definições
 - 1.3. Unidades da personalidade: traços, motivos e cognições
 - 1.4. Tópicos de investigação actual no domínio da personalidade: exercícios práticos
1. Personalidade: o conceito e as suas componentes
 - 1.1. O conceito de personalidade
 - 1.2. Multiplicidade de definições e abordagens teóricas
 - 1.3. Elementos constituintes da personalidade: forças, traços, cognição e narrativa
2. Desenvolvimento da personalidade e seus determinantes
 - 2.1. "Nature vs. nurture": a hereditariedade e a dialética do ser biopsicossocial
 - 2.2. Identidade, auto-estima e auto-conceito
 - 2.3. Desenvolvimento e formação da personalidade
3. Teorias da personalidade
 - 3.1. Teorias psicodinâmicas
 - a. Freud e a sua teoria do desenvolvimento psicosexual
 - b. Os não-freudianos: Carl Jung e Alfred Adler
 - c. Os desenvolvimentistas e a teoria da vinculação: John Bowlby e D. Winnicott
 - d. A teoria psicanalítica contemporânea de Erik Erikson
 - e. As estruturas de personalidade de J. Bergeret
 - 3.2. O cognitivismo e as teorias dos traços
 - a. A teoria da estrutura do indivíduo de Gordon Allport
 - b. A teoria dos "cinco grandes"
 - c. Os tipos de personalidade de Meyers-Briggs
 - 3.3. O behaviorismo e a teoria da aprendizagem social de Bandura
 - 3.4. O humanismo e a teoria centrada na pessoa de Carl Rogers
 - 3.5. A construção socio-cultural da personalidade
4. Breve introdução à avaliação da personalidade
5. A patologia da personalidade
 - 5.1. Desenvolvimento, estabilidade e adaptação
 - 5.2. Breve introdução às perturbações da personalidade

19. Métodos de Avaliação

Assiduidade e participação nas aulas
Realização das tarefas propostas ao longo do semestre
Dois testes escritos intercalares (sem consulta)

20. Recursos Didáticos

1. Computador
2. Projector para data-show
3. Papel e caneta



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

21. Palavras Chave

Teorias da personalidade
Patologia da personalidade

23. Bibliografia Principal

Autor(es): Susan C. Cloninger
Título: Theories of Personality
Edição: 6^a Ano: 2012
Local: Boston
Editora: Pearson Education

Autor(es): Oliver P. John, Richard W. Robbins, Lawrence A. Pervin
Título: Handbook of Personality
Edição: 3^a Ano: 2010
Local: New York
Editora: The Guilford Press

Autor(es): D. P. Schultz & S. E. Schultz
Título: Theories of personality
Edição: 11^a Ano: 2016
Local: Boston
Editora: Cengage Learning

24. Bibliografia Complementar

Autor(es): Hall C.S., Lindzey G & Campbell J.B.
Título: Teorias da Personalidade
Edição: 4^a Ano: 2000
Local: Porto Alegre, Brasil
Editora: Artes Médicas

Autor(es): G. Carpara e D. Cervone
Título: Personality: determinants, dynamics and potentials
Edição: 1^a Ano: 2000
Local: Cambridge
Editora: Cambridge University Press



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Ficha técnica MIP	
Título	Programa da unidade curricular 'PSICOLOGIA DA PERSONALIDADE': Ano Lectivo 2020/2021
Autor	Prof. Doutora TERESA PAULA RODRIGUES DE OLIVEIRA LEITE MAURER
Classificação	-
Descritores	-
Colaborador(es)	-
Data/Hora	29-07-2020 09:02:00
Formato de dados	Texto, PDF
Estatuto de utilização	Acesso público
Relação	Versão 1,0
(c) Universidade Lusíada de Lisboa, 2020	