UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Programa da Unidade Curricular
PSICOLOGIA DA PERSONALIDADE

Ano Lectivo 2022/2023

## 1. Unidade Orgânica

Instituto de Psicologia e Ciências da Educação (1º Ciclo)

## 2. Curso

Psicologia

## 3. Ciclo de Estudos

1º

## 4. Unidade Curricular

PSICOLOGIA DA PERSONALIDADE (20313)

## 5. Área Científica

## 6. Ano curricular

2º

## 7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

2º Semestre



**FUNDAÇÃO MINERVA** CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - http://www.lis.ulusiada.pt

## 8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

| | |
|---|---|
| Aulas Teóricas: | |
| Aulas Práticas: | |
| Aulas Teórico-práticas: | 30,00 |
| Orientação Tutorial: | |

## 9. Créditos

3,00

## 10. Coordenador da Área Científica

## 11. Regente

Prof. Doutora TERESA PAULA RODRIGUES DE OLIVEIRA LEITE MAURER

## 12. Assistentes

## 13. Língua de ensino

Português

## 14. Objectivos Gerais

1. Dar a conhecer o conceito de personalidade, as suas componentes e a sua importância no estudo da Psicologia
2. Dar a conhecer as várias abordagens teóricas ao estudo da personalidade
3. Promover a capacidade de integrar várias formas de compreender o funcionamento da pessoa.

## 15. Objectivos Específicos

Dar a conhecer os principais modelos de compreensão da personalidade
Promover a capacidade de análise crítica da literatura em relação à compreensão da personalidade e aplicação deste conhecimento nos vários contextos de intervenção do psicólogo
Promover a abordagem teóricamente fundamentada à pessoa do Outro e o respeito pela diferença

## 16. Competências a adquirir



**FUNDAÇÃO MINERVA** CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - http://www.lis.ulusiada.pt

Conhecer o construto da personalidade, suas componentes e as vicissitudes do estudo da personalidade;
Relacionar as diversas formas de compreender a personalidade;
Compreender os textos académicos sobre a personalidade e aplicar as ideias expostas a situações concretas e à descrição de casos reais
Promover a abertura à diferença entre as pessoas e a capacidade de contextualizar as características do outro no seu percurso de desenvolvimento e contexto socio-cultural

## 17. Metodologia de ensino

Exposição oral
Apresentação de material audio-visual
Análise e debate de situações concretas e casos de pessoas reais à luz das teorias expostas
Realização de tarefas de autoconhecimento e partilha de experiências em grupo

## 18. Conteúdos Programáticos

1. Personalidade: o conceito e as suas componentes
1.1. O conceito de personalidade
1.2. Multiplicidade de definições e abordagens teóricas
1.3. Elementos constituintes da personalidade: forças, traços, cognição e narrativa

2. Desenvolvimento da personalidade e seus factores determinantes
2.1. "Nature vs. nurture": a hereditariedade e a dialética do ser biopsicossocial
2.2. Identidade, auto-estima e auto-conceito
2.3. Desenvolvimento e formação da personalidade

3. Teorias da personalidade
3.1. Teorias psicodinâmicas
a. Freud e a sua teoria do desenvolvimento psicossexual
b. Os não-freudianos e a corrente das relações de objecto
c. Os desenvolvimentistas e a teoria da vinculação: John Bowlby e D. Winnicott
d. A teoria psicanalítica contemporânea de Erik Erikson
e. As estruturas de personalidade de J. Bergeret
3.2. Os dissidentes do movimento psicanalítico
a. Carl Jung
b. Alfred Adler
3.3. O cognitivismo e as teorias dos traços
a. A teoria da estrutura do indivíduo de Gordon Allport
b. A teoria dos "cinco grandes"
c. Os tipos de personalidade de Meyers-Briggs
3.3. O behaviorismo e a teoria da aprendizagem social de Bandura
3.4. O humanismo e a teoria centrada na pessoa de Carl Rogers
3.5. A construção socio-cultural da personalidade

## 19. Métodos de Avaliação



**FUNDAÇÃO MINERVA** CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - http://www.lis.ulusiada.pt

Assiduidade e participação nas aulas
Realização das tarefas propostas ao longo do semestre
Dois testes escritos intercalares (sem consulta)

## 20. Recursos Didácticos

1. Computador
2. Projector para data-show
3. Papel e caneta

## 21. Palavras Chave

Teorias da personalidade
Patologia da personalidade



**FUNDAÇÃO MINERVA** CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - http://www.lis.ulusiada.pt

## 23. Bibliografia Principal

| | | | |
|---|---|---|---|
| Autor(es): | Susan C. Cloninger | | |
| Titulo: | Theories of Personality | | |
| Edição: | 6ª | Ano: | 2012 |
| Local: | Boston | | |
| Editora: | Pearson Education | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Autor(es): | Gregory Feist, Tomi-Ann Roberts & Jess Feist | | |
| Titulo: | Theories of personality | | |
| Edição: | 7ª | Ano: | 2020 |
| Local: | New York | | |
| Editora: | McGraw-Hill Education | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Autor(es): | D. P. Schultz & S. E. Schultz | | |
| Titulo: | Theories of personality | | |
| Edição: | 11ª | Ano: | 2016 |
| Local: | Boston | | |
| Editora: | Cencage Learning | | |

## 24. Bibliografia Complementar

| | | | |
|---|---|---|---|
| Autor(es): | Oliver P. John, Richard W. Robbins, Lawrence A. Pervin | | |
| Titulo: | Handbook of Personality | | |
| Edição: | 3ª | Ano: | 2010 |
| Local: | New York | | |
| Editora: | The Guilford Press | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Autor(es): | G. Carpara e D. Cervone | | |
| Titulo: | Personality: determinants, dynamics and potentials | | |
| Edição: | 1ª | Ano: | 2000 |
| Local: | Cambridge | | |
| Editora: | Cambridge University Press | | |



**FUNDAÇÃO MINERVA** CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - http://www.lis.ulusiada.pt

UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

| Ficha técnica MIP | |
|---|---|
| Título | Programa da unidade curricular 'PSICOLOGIA DA PERSONALIDADE': Ano Lectivo 2022/2023 |
| Autor | Prof. Doutora TERESA PAULA RODRIGUES DE OLIVEIRA LEITE MAURER |
| Classificação | - |
| Descritores | - |
| Colaborador(es) | - |
| Data/Hora | 17-11-2022 14:27:00 |
| Formato de dados | Texto, PDF |
| Estatuto de utilização | Acesso público |
| Relação | Versão 1,0 |

(c) Universidade Lusíada de Lisboa, 2022



**FUNDAÇÃO MINERVA** CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - http://www.lis.ulusiada.pt