



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Programa da Unidade Curricular
TEORIAS DA PSICOLOGIA

Ano Lectivo 2020/2021

1. Unidade Orgânica

Instituto de Psicologia e Ciências da Educação (1º Ciclo)

2. Curso

Psicologia

3. Ciclo de Estudos

1º

4. Unidade Curricular

TEORIAS DA PSICOLOGIA (20321)

5. Área Científica

6. Ano curricular

2º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

1º Semestre



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-práticas:	30,00
Orientação Tutorial:	20,00

9. Créditos

6,00

10. Coordenador da Área Científica

11. Regente

Prof. Doutora TERESA PAULA RODRIGUES DE OLIVEIRA LEITE MAURER

12. Assistentes

13. Língua de ensino

Português

14. Objectivos Gerais

Dar a conhecer aos alunos os principais modelos teóricos da Psicologia enquanto ciência que estuda o indivíduo e os seus processos psicológicos.

15. Objectivos Específicos

1. Dar a conhecer os conceitos e abordagens dos modelos teóricos centrais da Psicologia; 2. Promover a ligação teoria-prática na aplicação dos referidos modelos às áreas da psicologia da educação, clínica e social; 3. Dar a conhecer as teorias de autores clássicos e seus desenvolvimentos teóricos, promovendo a comparação e integração de abordagens.

16. Competências a adquirir

1. Conhecimento e compreensão dos principais modelos teóricos da Psicologia; 2. Conhecimento dos principais autores e conceitos centrais de cada modelo teórico; 3. Análise e interpretação de textos teóricos e descritivos; 4. Capacidade de articulação dos vários paradigmas teóricos, suas diferenças e seus pontos de intersecção.

17. Metodologia de ensino

1) Exposição oral de conteúdos teóricos e descrição de conceitos básicos; 2) Apresentação e discussão de situações de análise e/ou intervenção psicológica que reflectam a abordagem de determinado modelo teórico da Psicologia; 3) Análise de material bibliográfico e interpretação das referidas abordagens teóricas; 4) Realização de trabalho independente de consulta de bibliografia e aprendizagem das teorias de referência em Psicologia



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

18. Conteúdos Programáticos

1. A Psicologia enquanto ciência e suas disciplinas afins:
Filosofia, Medicina, Educação, Sociologia.
2. A fundação da Psicologia e os movimentos teóricos que lhe deram origem.
3. Metodologias centrais de investigação e aquisição de conhecimento em Psicologia: a fenomenologia, o método clínico e o método experimental.
4. A teoria organicista/biológica
5. As teorias psicanalíticas/psicodinâmicas
6. O comportamentalismo
7. O cognitivismo
8. O humanismo em Psicologia
9. Do indivíduo ao social - Kurt Lewin a a abordagem psicossocial
10. O modelo sistémico
11. A abordagem ecológica em Psicologia.
12. A abordagem multicultural em Psicologia.

19. Métodos de Avaliação

- 1) Presença e participação nas aulas;
- 2) Trabalho de revisão bibliográfica de artigos e conhecimento de autores centrais;
- 3) Apresentação oral de uma revisão bibliográfica sobre um dos autores de referência em Psicologia;
- 4) Testes escritos intercalares.

20. Recursos Didáticos

Bases de dados de literatura científica em Psicologia; Material bibliográfico em formato papel; salas equipadas com cadeiras, mesas, computador e projector de video; excertos de videos demonstrativos de uma determinada abordagem teóricamente; folhas de exame e rascunho.

21. Palavras Chave

Teorias da Psicologia
Psicanálise
Behaviorismo, cognitivismo
Humanismo, Existencialismo
Teoria d



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

23. Bibliografia Principal

Autor(es): LUNDIN; Robert
Título: Theory and Systems of Psychology
Edição: 5ª Ano: 1996
Local: Lexington, MA, E.U.A.
Editora: D. C. Heath

Autor(es): JONES, Day & ELCOCK, Jonathan
Título: History and theories of psychology: a critical perspective
Edição: 1ª Ano: 2001
Local: Londres, UK
Editora: Hodder Education

Autor(es): COREY, Gerald
Título: Theory and practice of counselling and psychotherapy
Edição: 8ª Ano: 2012
Local: Belmont, CA; E.U.A.
Editora: Thomson Books

24. Bibliografia Complementar

Autor(es): NAVAS, José Manuel e CANTERO, Francisco
Título: Processos psicologicos basicos
Edição: 1ª Ano: 2004
Local: Madrid, Espanha
Editora: McGraw Hill

Autor(es): MILLER, Patricia
Título: Theories of developmental psychology
Edição: 5ª Ano: 2009
Local: Nova Iorque, E.U.A.
Editora: Worth Publishers



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Ficha técnica MIP	
Título	Programa da unidade curricular 'TEORIAS DA PSICOLOGIA': Ano Lectivo 2020/2021
Autor	Prof. Doutora TERESA PAULA RODRIGUES DE OLIVEIRA LEITE MAURER
Classificação	-
Descritores	-
Colaborador(es)	-
Data/Hora	29-07-2020 08:59:00
Formato de dados	Texto, PDF
Estatuto de utilização	Acesso público
Relação	Versão 1,0
(c) Universidade Lusíada de Lisboa, 2020	