



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Programa da Unidade Curricular  
PSICOLOGIA DA MOTIVAÇÃO E EMOÇÕES  
Ano Lectivo 2016/2017

**1. Unidade Orgânica**

Ciências Humanas e Sociais (1º Ciclo)

**2. Curso**

Psicologia

**3. Ciclo de Estudos**

1º

**4. Unidade Curricular**

PSICOLOGIA DA MOTIVAÇÃO E EMOÇÕES (20323)

**5. Área Científica**

**6. Ano curricular**

2º

**7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre**

1º Semestre



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

#### 8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-práticas:	30,00
Orientação Tutorial:	

#### 9. Créditos

3,00

#### 10. Coordenador da Área Científica

#### 11. Regente

Prof. Doutora TÚLIA RUTE MAIA CABRITA

#### 12. Assistentes

#### 13. Língua de ensino

Português

#### 14. Objectivos Gerais

Na formação académica em psicologia é fundamental a compreensão de duas pedras basilares que direccionam e intensificam o comportamento humano, são elas a motivação e a emoção. Assim é objetivo desta unidade curricular estimular o conhecimento dos alunos sobre as dimensões motivação e emoção do comportamento humano.

#### 15. Objectivos Específicos

- Definir os conceitos de motivos e necessidades
- Compreender a direccionalidade do comportamento
- Descrever as emoções e os seus diferentes aspetos
- Explicar o papel das emoções no comportamento

#### 16. Competências a adquirir

- Identificar motivos intrínsecos e extrínsecos
- Identificar emoções e comportamento
- Compreender a capacidade de autorregulação do comportamento humano
- Reconhecer a interação: cérebro, motivação, emoção e cultura

#### 17. Metodologia de ensino

Articulação do método ativo com o expositivo com recurso ao interrogativo. Serão utilizados estudos de caso, reflexão sobre artigos científicos, aplicações práticas, aplicações pedagógicas, role-play.



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

## 18. Conteúdos Programáticos

1. Contextualização histórica e perspectivas contemporâneas da motivação e moção
  - a. Definições gerais
  - b. Causas e intensidade do comportamento humano
  - c. Teorias explicativas
  - d. Principais temas da investigação
2. O cérebro motivado e emocional
  - a. Dimensão neuropsicológica
  - b. Relação entre o cérebro e o contexto cultural
3. Necessidades fisiológicas, psicológicas e sociais
  - a. Estrutura das necessidades
  - b. Necessidades básicas
  - c. Necessidades psicológicas
  - d. Necessidades sociais
  - e. Fundamentos da regulação
  - f. Relação entre necessidades e contexto social
4. Motivações intrínsecas e extrínsecas
  - a. Definição
  - b. Regulação externa da motivação
  - c. Regulação interna da motivação
5. Cognições
  - a. Formulação de objetivos e esforço para concretização
  - b. Crenças pessoais de controlo
  - c. O Self, o autoconceito e a identidade
6. As emoções
  - a. Natureza das emoções
  - b. Aspectos biológicos e cognitivos

## 19. Métodos de Avaliação

AVALIAÇÃO:

Elementos Fundamentais de Avaliação:

- Trabalho em grupo (e/ou individual)

- testes intercalares

Elementos coadjuvantes à avaliação continua

- Pequenos trabalhos individuais e em grupo realizados na aula

- Observação dos seguintes indicadores de comportamento:

a) Participação e adesão

## 20. Recursos Didáticos

Projetor multimédia; PC; programas informáticos (Word; power point; etc)

Cópias de exercício e casos práticos para discussão

filmes e material multimédia.



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

## 21. Palavras Chave

Emoções  
Cognições  
Sentimentos  
Motivação  
auto-regulação

## 23. Bibliografia Principal

Autor(es): Reeve, J.  
Título: Understanding motivation and emotion  
Edição: 5ª Ano: 2009  
Local: USA  
Editora: John Wiley and Sons.

---

Autor(es): Keltner, D., Oatley, K., & Jenkins, J.  
Título: Understanding emotions  
Edição: 3ª Ano: 2013  
Local: Hoboken  
Editora: Wiley

---

Autor(es): Ryan, R.  
Título: The oxford handbook of human motivation  
Edição: 1ª Ano: 2014  
Local: Oxford  
Editora: Oxford University Press.

---

## 24. Bibliografia Complementar

Autor(es): Lewis M., & Haviland-Jones J.  
Título: The handbook of emotions  
Edição: 3ª Ano: 2008  
Local: New York  
Editora: Guilford Press.

---

Autor(es): Gross, J.  
Título: Handbook of emotion regulation  
Edição: 1ª Ano: 2007  
Local: New York  
Editora: Guilford Press.

---



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Ficha técnica MIP	
<b>Título</b>	Programa da unidade curricular 'PSICOLOGIA DA MOTIVAÇÃO E EMOÇÕES': Ano Lectivo 2016/2017
<b>Autor</b>	Prof. Doutora TÚLIA RUTE MAIA CABRITA
<b>Classificação</b>	-
<b>Descritores</b>	-
<b>Colaborador(es)</b>	-
<b>Data/Hora</b>	27-07-2016 10:08:00
<b>Formato de dados</b>	Texto, PDF
<b>Estatuto de utilização</b>	Acesso público
<b>Relação</b>	Versão 1,0
(c) Universidade Lusíada de Lisboa, 2016	