



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Programa da Unidade Curricular
PSICOLOGIA DA MOTIVAÇÃO E EMOÇÕES

Ano Lectivo 2020/2021

1. Unidade Orgânica

Instituto de Psicologia e Ciências da Educação (1º Ciclo)

2. Curso

Psicologia

3. Ciclo de Estudos

1º

4. Unidade Curricular

PSICOLOGIA DA MOTIVAÇÃO E EMOÇÕES (20323)

5. Área Científica

6. Ano curricular

2º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

1º Semestre



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-práticas:	30,00
Orientação Tutorial:	

9. Créditos

3,00

10. Coordenador da Área Científica

11. Regente

Prof. Doutora TÚLIA RUTE MAIA CABRITA

12. Assistentes

13. Língua de ensino

Português

14. Objectivos Gerais

Na formação académica em psicologia é fundamental a compreensão de duas pedras basilares que direccionam e intensificam o comportamento humano, são elas a motivação e a emoção. Assim é objetivo desta unidade curricular estimular o conhecimento dos alunos sobre as dimensões motivação e emoção do comportamento humano.

15. Objectivos Específicos

- Definir os conceitos de motivos e necessidades
- Compreender a direccionalidade do comportamento
- Descrever as emoções e os seus diferentes aspetos
- Explicar o papel das emoções no comportamento

16. Competências a adquirir

- Identificar motivos intrínsecos e extrínsecos
- Identificar emoções e comportamento
- Compreender a capacidade de autorregulação do comportamento humano
- Reconhecer a interação: cérebro, motivação, emoção e cultura

17. Metodologia de ensino

Articulação do método ativo com o expositivo com recurso ao interrogativo. Serão utilizados estudos de caso, reflexão sobre artigos científicos, aplicações práticas, aplicações pedagógicas, role-play.



18. Conteúdos Programáticos

1. Contextualização histórica e perspectivas contemporâneas da motivação e moção
 - a. Definições gerais
 - b. Causas e intensidade do comportamento humano
 - c. Teorias explicativas
 - d. Principais temas da investigação
2. O cérebro motivado e emocional
 - a. Dimensão neuropsicológica
 - b. Relação entre o cérebro e o contexto cultural
3. Necessidades fisiológicas, psicológicas e sociais
 - a. Estrutura das necessidades
 - b. Necessidades básicas
 - c. Necessidades psicológicas
 - d. Necessidades sociais
 - e. Fundamentos da regulação
 - f. Relação entre necessidades e contexto social
4. Motivações intrínsecas e extrínsecas
 - a. Definição
 - b. Regulação externa da motivação
 - c. Regulação interna da motivação
5. Cognições
 - a. Formulação de objetivos e esforço para concretização
 - b. Crenças pessoais de controlo
 - c. O Self, o autoconceito e a identidade
6. As emoções
 - a. Natureza das emoções
 - b. Aspectos biológicos e cognitivos

19. Métodos de Avaliação

AVALIAÇÃO:

Elementos Fundamentais de Avaliação:

- Trabalho em grupo (e/ou individual)

- testes intercalares

Elementos coadjuvantes à avaliação continua

- Pequenos trabalhos individuais e em grupo realizados na aula

- Observação dos seguintes indicadores de comportamento:

a) Participação e adesão

20. Recursos Didáticos

Projeto multimédia; PC; programas informáticos (Word; power point; etc)

Cópias de exercício e casos práticos para discussão

filmes e material multimédia.



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

21. Palavras Chave

Emoções
Cognições
Sentimentos
Motivação
auto-regulação

23. Bibliografia Principal

Autor(es): Reeve, J.
Título: Understanding motivation and emotion
Edição: 7ª Ano: 2017
Local: USA
Editora: John Wiley and Sons.

Autor(es): Ric, F., & , Niedenthal, P.
Título: Psychology of Emotion
Edição: 3ª Ano: 2017
Local: Newyork
Editora: Routledge

Autor(es): Deckers, L.
Título: Motivation
Edição: 5ª Ano: 2018
Local: New York
Editora: Routledge

24. Bibliografia Complementar

Autor(es): Ryan, R. & Deci, E.
Título: Self-Determination Theory: Basic Psychological Needs in Motivation, Development, and Wellness
Edição: 3ª Ano: 2017
Local: New York
Editora: Guilford Press.

Autor(es): Cole, P., & Hollenstein, T.
Título: Emotion Regulation: A Matter of Time
Edição: 1ª Ano: 2018
Local: New York
Editora: Routledge



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Ficha técnica MIP	
Título	Programa da unidade curricular 'PSICOLOGIA DA MOTIVAÇÃO E EMOÇÕES': Ano Lectivo 2020/2021
Autor	Prof. Doutora TÚLIA RUTE MAIA CABRITA
Classificação	-
Descritores	-
Colaborador(es)	-
Data/Hora	24-07-2020 09:32:00
Formato de dados	Texto, PDF
Estatuto de utilização	Acesso público
Relação	Versão 1,0
(c) Universidade Lusíada de Lisboa, 2020	