UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Programa da Unidade Curricular
PSICOLOGIA DA MOTIVAÇÃO E EMOÇÕES

Ano Lectivo 2022/2023

1. Unidade Orgânica

Instituto de Psicologia e Ciências da Educação (1º Ciclo)

2. Curso

Psicologia

3. Ciclo de Estudos

1º

4. Unidade Curricular

PSICOLOGIA DA MOTIVAÇÃO E EMOÇÕES (20323)

5. Área Científica

6. Ano curricular

2º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

1º Semestre

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - http://www.lis.ulusiada.pt

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-práticas:	30,00
Orientação Tutorial:	

9. Créditos

3,00

10. Coordenador da Área Científica

11. Regente

Prof. Doutora TÚLIA RUTE MAIA CABRITA

12. Assistentes

13. Língua de ensino

Português

14. Objectivos Gerais

Na formação académica em psicologia é fundamental a compreensão de duas pedras basilares que direcionam e intensificam o comportamento humanos, são elas a motivação e a emoção. Assim é objetivo desta unidade curricular estimular o conhecimento dos alunos sobre as dimensões motivação e emoção do comportamento humano.

15. Objectivos Específicos

Definir os conceitos de motivos e necessidades
Compreender a direccionalidade do comportamento
Descrever as emoções e os seus diferentes aspetos
Explicar o papel das emoções no comportamento

16. Competências a adquirir

Identificar motivos intrínsecos e extrínsecos
Identificar emoções e comportamento
Compreender a capacidade de autorregulação do comportamento humano
Reconhecer a interação: cérebro, motivação, emoção e cultura

17. Metodologia de ensino

Articulação do método ativo com o expositivo com recurso ao interrogativo. Serão utilizados estudos de caso, reflexão sobre artigos científicos, aplicações práticas, aplicações pedagógicas, role-play.

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - http://www.lis.ulusiada.pt

18. Conteúdos Programáticos

1. Contextualização histórica e perspectivas contemporâneas da motivação e moção
   a.Definições gerais
   b.Causas e intensidade do comportamento humano
   c.Teorias explicativas
   d.Principais temas da investigação
2.O cérebro motivado e emocional
   a.Dimensão neuropsicológica
   b.Relação entre o cérebro e o contexto cultural
3.Necessidades fisiológicas, psicológicas e sociais
   a.Estrutura das necessidades
   b.Necessidades básicas
   c.Necessidades psicológicas
   d.Necessidades sociais
   e.Fundamentos da regulação
   f.Relação entre necessidades e contexto social
4.Motivações intrínsecas e extrínsecas
   a.Definição
   b.Regulação externa da motivação
   c.Regulação interna da motivação
5.Cognições
   a.Formulação de objetivos e esforço para concretização
   b.Crenças pessoais de controlo
   c.O Self, o autoconceito e a identidade
6.As emoções
   a.Natureza das emoções
   b.Aspetos biológicos e cognitivos

19. Métodos de Avaliação

AVALIAÇÃO:
Elementos Fundamentais de Avaliação:
-Trabalho em grupo (e/ou individual)
-testes intercalares
Elementos coadjuvantes à avaliação continua
-Pequenos trabalhos individuais e em grupo realizados na aula
-Observação dos seguintes indicadores de comportamento:
a)Participação e adesã

20. Recursos Didácticos

Projetor multimédia; PC; programas informáticos (Word; power point; etc)
Cópias de exercício e casos práticos para discussão
filmes e material multimédia.

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - http://www.lis.ulusiada.pt

21. Palavras Chave

Emoções
Cognições
Sentimentos
Motivação
auto-regulação

23. Bibliografia Principal

Autor(es):	Reeve, J.		
Titulo:	Understanding motivation and emotion		
Edição:	7ª	Ano:	2017
Local:	USA		
Editora:	John Wiley and Sons.		

Autor(es):	Keltner, D., Oatley, K., & Jenkins, J.		
Titulo:	Understanding emotions		
Edição:	4ª	Ano:	2019
Local:	Hoboken		
Editora:	Wiley		

Autor(es):	Ryan, R.		
Titulo:	The oxford handbook of human motivation		
Edição:	2ª	Ano:	2019
Local:	Oxford		
Editora:	Oxford University Press.		

24. Bibliografia Complementar

Autor(es):	Lewis M., & Haviland-Jones J.		
Titulo:	The handbook of emotions		
Edição:	4ª	Ano:	2018
Local:	New York		
Editora:	Guilford Press.		

Autor(es):	Barrett, L., Russell , J., & LeDoux, J.		
Titulo:	The Psychological Construction of Emotion		
Edição:	1ª	Ano:	2015
Local:	New York		
Editora:	Guilford Press.		

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - http://www.lis.ulusiada.pt

UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Ficha técnica MIP	
Título	Programa da unidade curricular 'PSICOLOGIA DA MOTIVAÇÃO E EMOÇÕES': Ano Lectivo 2022/2023
Autor	Prof. Doutora TÚLIA RUTE MAIA CABRITA
Classificação	-
Descritores	-
Colaborador(es)	-
Data/Hora	26-07-2022 08:52:00
Formato de dados	Texto, PDF
Estatuto de utilização	Acesso público
Relação	Versão 2,0

(c) Universidade Lusíada de Lisboa, 2022

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - http://www.lis.ulusiada.pt