UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Programa da Unidade Curricular
PSICOLOGIA DA MOTIVAÇÃO E EMOÇÕES

Ano Lectivo 2023/2024

## 1. Unidade Orgânica

Instituto de Psicologia e Ciências da Educação

## 2. Curso

PSICOLOGIA

## 3. Ciclo

1º

## 4. Unidade Curricular

PSICOLOGIA DA MOTIVAÇÃO E EMOÇÕES (20323)

## 5. Área Científica

## 6. Ano Curricular

2º

## 7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

1º Semestre



**FUNDAÇÃO MINERVA** CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

## 8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

| | |
|---|---|
| Aulas Teóricas: | |
| Aulas Práticas: | |
| Aulas Teórico-Práticas: | 30,00 |
| Orientação Tutorial: | |

## 9. Créditos ECTS

3,00

## 10. Coordenador da Área Cientifica

## 11. Regente

Prof. Doutora TÚLIA RUTE MAIA CABRITA

## 12. Assistentes

## 13. Língua de Ensino

Português

## 14. Objetivos Gerais

Na formação académica em psicologia é fundamental a compreensão de duas pedras basilares que direcionam e intensificam o comportamento humanos, são elas a motivação e a emoção. Assim é objetivo desta unidade curricular estimular o conhecimento dos alunos sobre as dimensões motivação e emoção do comportamento humano.

## 15. Objetivos Específicos

Definir os conceitos de motivos e necessidades
Compreender a direccionalidade do comportamento
Descrever as emoções e os seus diferentes aspetos
Explicar o papel das emoções no comportamento

## 16. Competências a adquirir

Identificar motivos intrínsecos e extrínsecos
Identificar emoções e comportamento
Compreender a capacidade de autorregulação do comportamento humano
Reconhecer a interação: cérebro, motivação, emoção e cultura

## 17. Metodologia de Ensino

Articulação do método ativo com o expositivo com recurso ao interrogativo. Serão utilizados estudos de caso, reflexão sobre artigos científicos, aplicações práticas, aplicações pedagógicas, role-play.



**FUNDAÇÃO MINERVA** CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

## 18. Conteúdos Programáticos

1. Contextualização histórica e perspectivas contemporâneas da motivação e moção
   a.Definições gerais
   b.Causas e intensidade do comportamento humano
   c.Teorias explicativas
   d.Principais temas da investigação
2.O cérebro motivado e emocional
   a.Dimensão neuropsicológica
   b.Relação entre o cérebro e o contexto cultural
3.Necessidades fisiológicas, psicológicas e sociais
   a.Estrutura das necessidades
   b.Necessidades básicas
   c.Necessidades psicológicas
   d.Necessidades sociais
   e.Fundamentos da regulação
   f.Relação entre necessidades e contexto social
4.Motivações intrínsecas e extrínsecas
   a.Definição
   b.Regulação externa da motivação
   c.Regulação interna da motivação
5.Cognições
   a.Formulação de objetivos e esforço para concretização
   b.Crenças pessoais de controlo
   c.O Self, o autoconceito e a identidade
6.As emoções
   a.Natureza das emoções
   b.Aspetos biológicos e cognitivos

## 19. Métodos de Avaliação

AVALIAÇÃO:
Elementos Fundamentais de Avaliação:
-Trabalho em grupo (e/ou individual)
-testes intercalares
Elementos coadjuvantes à avaliação continua
-Pequenos trabalhos individuais e em grupo realizados na aula
-Observação dos seguintes indicadores de comportamento:
a)Participação e adesã

## 20. Recursos Didáticos

Projetor multimédia; PC; programas informáticos (Word; power point; etc)
Cópias de exercício e casos práticos para discussão
filmes e material multimédia.



**FUNDAÇÃO MINERVA** CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

## 21. Objetivos de Sustentabilidade

Objetivo 3: Saúde e Qualidade
Reduzir num terço a mortalidade prematura por doenças não transmissíveis via prevenção e tratamento, e promover a saúde mental e o bem-estar.
Objetivo 4: Educação de Qualidade
Garantir que todos os alunos adquiram conhecimentos e habilidades necessárias para promover o desenvolvimento sustentável, inclusive, entre outros, por meio da educação para o desenvolvimento sustentável e estilos de vida sustentáveis, direitos humanos, igualdade de género.

## 22. Palavras Chave

Emoções
Cognições
Sentimentos
Motivação
auto-regulação



**FUNDAÇÃO MINERVA** CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

## 23. Bibliografia Principal

| | | | |
|---|---|---|---|
| Autor(es): | Reeve, J. | | |
| Título: | Understanding motivation and emotion | | |
| Edição: | 7ª | Ano: | 2017 |
| Local: | USA | | |
| Editora: | John Wiley and Sons. | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Autor(es): | Keltner, D., Oatley, K., & Jenkins, J. | | |
| Título: | Understanding emotions | | |
| Edição: | 4ª | Ano: | 2019 |
| Local: | Hoboken | | |
| Editora: | Wiley | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Autor(es): | Ryan, R. | | |
| Título: | The oxford handbook of human motivation | | |
| Edição: | 2ª | Ano: | 2019 |
| Local: | Oxford | | |
| Editora: | Oxford University Press. | | |

## 24. Bibliografia Complementar

| | | | |
|---|---|---|---|
| Autor(es): | Lewis M., & Haviland-Jones J. | | |
| Título: | The handbook of emotions | | |
| Edição: | 4ª | Ano: | 2018 |
| Local: | New York | | |
| Editora: | Guilford Press. | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Autor(es): | Barrett, L., Russell , J., & LeDoux, J. | | |
| Título: | The Psychological Construction of Emotion | | |
| Edição: | 1ª | Ano: | 2015 |
| Local: | New York | | |
| Editora: | Guilford Press. | | |



**FUNDAÇÃO MINERVA** CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

| Ficha técnica MIP / MIP Datasheet | |
|---|---|
| Título / Title | Programa da unidade curricular 'PSICOLOGIA DA MOTIVAÇÃO E EMOÇÕES': Ano Lectivo 2023/2024 |
| Autor / Author | Prof. Doutora TÚLIA RUTE MAIA CABRITA |
| Classificação / Classification | - |
| Descritores / Descriptors | - |
| Colaborador(es) / Colaborator(s) | - |
| Data Hora / Date Time | 10-07-2023 17:10:00 |
| Formato de dados / Data Format | Texto / Text, PDF |
| Estatuto de utilização / Usage | Acesso público / Public Access |
| Relação / Relation | Versão 1,0 |

(c) Universidade Lusíada, 2024



**FUNDAÇÃO MINERVA** CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt