



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Programa da Unidade Curricular
PSICOLOGIA DA SAÚDE
Ano Lectivo 2016/2017

1. Unidade Orgânica

Ciências Humanas e Sociais (1º Ciclo)

2. Curso

Psicologia

3. Ciclo de Estudos

1º

4. Unidade Curricular

PSICOLOGIA DA SAÚDE (20325)

5. Área Científica

6. Ano curricular

3º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

2º Semestre



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-práticas:	30,00
Orientação Tutorial:	20,00

9. Créditos

6,00

10. Coordenador da Área Científica

11. Regente

Prof. Doutora SOFIA CAETANO DE ALMEIDA FREIFRAU VON HUMBOLDT DACHRÖDEN

12. Assistentes

13. Língua de ensino

Português

14. Objectivos Gerais

A unidade curricular de Psicologia da Saúde tem como objectivos principais identificar e caracterizar a actividade do psicólogo clínico da saúde neste âmbito.

Conhecer o conceito de saúde e de estilo de vida saudável nos seus aspectos socioculturais, nas suas diferenças relacionadas com o género e idade ou nível de desenvolvimento Identificar conceitos chaves nas determinantes psicológicas da adopção de comportamentos e estilos de vida saudáveis.

Conhecer os modelos de mudança.

15. Objectivos Específicos

1. Promover conhecimento acerca dos fundamentos teóricos da psicologia da saúde, aconselhamento;

2. Aplicação da psicologia clínica nos contextos de saúde, nomeadamente, especificidades de intervenção e técnicas utilizadas

3. Compreender e articular os conceitos teóricos da disciplina (psicoterapia, aconselhamento, promoção de saúde, perspectiva ecológica, educação para a saúde, estilos de vida, comportamentos de risco e protectores)

4. Conhecer e compreender os modelos

16. Competências a adquirir



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Aquisição de conhecimentos a nível da actividade do psicólogo clínico da saúde.

Aplicação destes conhecimentos em contextos específicos de saúde.

Aquisição de conhecimento sobre técnicas de intervenção adequadas a diferentes contextos.

Aquisição de competências ao nível de programas de intervenção neste âmbito. □

Adquirir competências de forma a caracterizar, compreender e analisar situações- problema na adopção de estilos de vida saudáveis

17. Metodologia de ensino

Sessões teórico-práticas com recurso a debate e estudo de casos pertinentes para os temas explorados nas aulas.

Metodologias utilizadas: exposição interactiva, problematização, brainstorming, debate, trabalhos de grupo e análise de texto.

Metodologia activa e interactiva, com ênfase na reflexão e análise crítica dos temas do programa.

Articulação entre o método activo e expositivo com recurso ao interrogativo.

18. Conteúdos Programáticos

1. Introdução ao Estudo da Psicologia da Saúde □

Promoção e Aconselhamento: papel do psicólogo da saúde □

Diferentes populações de intervenção: perspectiva desenvolvimental e ecológica

□ Contextos de intervenção em saúde, ao nível, do Centro de Saúde, Hospitalar, Escolar e Comunitário □

Psicologia da Saúde e Clínica na infância, na adolescência, na idade adulta e no idoso.

□ Estudo das perturbações psicológicas, sociais e físicas, comportamentos de risco e estilos de vida desajustados. Aprofundamento das situações mais comuns em contextos de saúde. Caracterização e aplicação de técnicas mais adequadas a cada situação. □

2. Saúde e comportamento Humano □

Perspectiva Ecológica no âmbito da psicologia da saúde e clínica

□ Psicologia da saúde e psicologia clínica (semelhanças e diferenças) □

Comportamentos de Saúde : modelos de mudança (modelos individuais, interpessoais e comunitários) □

Comportamentos de saúde e promoção da saúde

□ Estilos de vida saudáveis ao longo do ciclo da vida

□ Comportamentos e contextos de risco e de protecção

□ A Mudança em Psicologia da saúde □

Análise funcional de situações-problema □ Intervenção centrada nos problemas □

Níveis de intervenção □

Aplicações específicas na área da saúde mental □

Aplicações específicas na área da mudança de atitudes e adopção de estilos de vida saudáveis

□ Intervenções do Psicólogo da saúde em Instituição □

Intervenções do Psicólogo na comunidade □ □

3. Introdução ao estudo da elaboração, implementação e avaliação de programas de prevenção

□ 4. Investigação em Psicologia da Saúde

□ 5. Aspectos éticos e deontológicos em Psicologia da Saúde



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

19. Métodos de Avaliação

A avaliação da UC de Psicologia da Saúde será feita através de uma Frequência ou Exame Final, de provas escritas e de Trabalhos Práticos tendo em conta a frequência e participação nas aulas, para aqueles alunos que escolherem o regime A de avaliação, descrito no regulamento Geral de Avaliação da Universidade Lusíada.

O exame final terá questões de resposta rápida e questões de desenvolvimento.

20. Recursos Didáticos

Power-point
Livros
Vídeos
Artigos científicos

21. Palavras Chave

Psicologia da saúde
Promoção da saúde
Prevenção da doença



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

23. Bibliografia Principal

Autor(es): Ribeiro, J.L.
Título: Introdução à Psicologia da Saúde
Edição: Ano: 2005
Local: Coimbra
Editora: Edições Quarteto

Autor(es): Pedinielli, J.L.
Título: Introdução à psicologia clínica
Edição: Ano: 1999
Local: Lisboa
Editora: Climepsi

Autor(es): W. Li, S. Cummings, I. Ponnuswami & H-J. Park.
Título: Ageing and Mental Health: Global Perspectives.
Edição: Ano: 2016
Local: New York, NY:
Editora: Nova Science Publishers.

24. Bibliografia Complementar

Autor(es):
Título:
Edição: Ano:
Local:
Editora:

Autor(es):
Título:
Edição: Ano:
Local:
Editora:



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Ficha técnica MIP	
Título	Programa da unidade curricular 'PSICOLOGIA DA SAÚDE': Ano Lectivo 2016/2017
Autor	Prof. Doutora SOFIA CAETANO DE ALMEIDA FREIFRAU VON HUMBOLDT DACHRÖDEN
Classificação	-
Descritores	-
Colaborador(es)	-
Data/Hora	30-08-2016 14:20:00
Formato de dados	Texto, PDF
Estatuto de utilização	Acesso público
Relação	Versão 1,0
(c) Universidade Lusíada de Lisboa, 2016	