UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Programa da Unidade Curricular
PSICOLOGIA DA SAÚDE

Ano Lectivo 2022/2023

1. Unidade Orgânica

Instituto de Psicologia e Ciências da Educação (1º Ciclo)

2. Curso

Psicologia

3. Ciclo de Estudos

1º

4. Unidade Curricular

PSICOLOGIA DA SAÚDE (20325)

5. Área Científica

6. Ano curricular

3º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

2º Semestre

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - http://www.lis.ulusiada.pt

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-práticas:	30,00
Orientação Tutorial:	20,00

9. Créditos

6,00

10. Coordenador da Área Científica

11. Regente

Prof. Doutora RITA ALEXANDRA ROSA ANTUNES

12. Assistentes

13. Língua de ensino

Português

14. Objectivos Gerais

A unidade curricular de Psicologia da Saúde tem como objectivos principais identificar e caracterizar a actividade do psicólogo clínico da saúde neste âmbito.
Conhecer o conceito de saúde e de estilo de vida saudável nos seus aspectos socioculturais, nas suas diferenças relacionadas com o género e idade ou nível de desenvolvimento
Identificar conceitos chaves nas determinantes psicológicas da adopção de comportamentos e estilos de vida saudáveis.
Conhecer os modelos de mudança.

15. Objectivos Específicos

1. Promover conhecimento acerca dos fundamentos teóricos da psicologia da saúde, aconselhamento;
2. Aplicação da psicologia clínica nos contextos de saúde, nomeadamente, especificidades de intervenção e técnicas utilizadas
3. Compreender e articular os conceitos teóricos da disciplina (psicoterapia, aconselhamento, psicoeducação, promoção de saúde, perspetiva ecológica, educação para a saúde, estilos de vida, qualidade de vida, comportamentos de risco e comportamentos saudáveis)
4.Conhecer e

16. Competências a adquirir

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - http://www.lis.ulusiada.pt

Aquisição de conhecimentos a nível da actividade do psicólogo clínico da saúde. Aplicação destes conhecimentos em contextos específicos de saúde.
Aquisição de conhecimento sobre técnicas de intervenção adequadas a diferentes contextos.
Aquisição de competências ao nível de programas de intervenção neste âmbito.
Adquirir competências de forma a caracterizar, compreender e analisar situações-problema na adoção de estilos de vida saudáveis.

17. Metodologia de ensino

As aulas teórico-práticas exposição conceptual e consistirão de aplicações diretas do discutido à realidade da intervenção, através da apresentação de casos e situações específicas e da análise de material realizado em grupo.

18. Conteúdos Programáticos

1. Introdução à Psicologia da Saúde
Como apareceu a Psicologia da Saúde
Definições de Saúde e de Psicologia da Saúde
Promoção, Psicoeducação e Aconselhamento: papel do psicólogo da saúde
Diferentes populações de intervenção: perspetiva desenvolvimental e ecológica
Contextos de intervenção em saúde, ao nível, do Centro de Saúde, Hospitalar, Escolar e Comunitário
Psicologia da Saúde e Clínica na infância, na adolescência, na idade adulta e no idoso.
Estudo das perturbações psicológicas, sociais e físicas, comportamentos de risco e estilos de vida desajustados. Aprofundamento das situações mais comuns em contextos de saúde. Caracterização e aplicação de técnicas mais adequadas a cada situação.

2.Comportamento e Saúde
Perspetiva Ecológica no âmbito da psicologia da saúde e clínica
Psicologia da saúde e psicologia clínica
Comportamentos de Saúde : modelos de mudança (modelos individuais, interpessoais e comunitários)
Comportamentos e Promoção da saúde
Qualidade de Vida
Estilos de vida saudáveis ao longo do ciclo da vida
Comportamentos e contextos de risco e de proteção
A Mudança em Psicologia da saúde
Análise funcional de situações-problema
Intervenção centrada nos problemas
Níveis de intervenção
Aplicações específicas na área da saúde mental
Aplicações específicas na área da mudança de atitudes e adoção de estilos de vida saudáveis
Intervenções do Psicólogo da saúde em Instituição
Intervenções do Psicólogo na comunidade

3.Introdução ao estudo da elaboração, implementação e avaliação de programas de prevenção
4.Investigação em Psicologia da Saúde
5.Aspectos éticos e deontológicos em Psicologia da Saúde

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - http://www.lis.ulusiada.pt

19. Métodos de Avaliação

A avaliação da cadeira de Psicologia da Saúde será feita através de uma Frequência ou Exame Final, de dois pontos escritos e de Trabalhos Práticos elaborados em grupo tendo em conta a frequência e participação nas aulas, para aqueles alunos que escolherem o regime A de avaliação, descrito no regulamento Geral de Avaliação da Universidade Lusíada.

20. Recursos Didácticos

Recurso a casos práticos, métodos interativos e a material multimédia e publicações de referência sobre o tema.

21. Palavras Chave

Psicologia da Saúde
Promoção de saúde
Qualidade de vida
Estilos de vida
Modelos de mudança
Comp

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - http://www.lis.ulusiada.pt

22. Bibliografia Principal

Autor(es):	Isabel Leal e José Luís Pais Ribeiro		
Titulo:	Manual de Psicologia da Saúde		
Edição:	1ª	Ano:	2021
Local:	Lisboa		
Editora:	PACTOR		

Autor(es):	Ribeiro, J. L.		
Titulo:	Introdução à Psicologia da Saúde		
Edição:	2ª	Ano:	2005
Local:	Coimbra		
Editora:	Edições Quarteto		

Autor(es):	Howard S. Friedman		
Titulo:	The Oxford Handbook of Health Psychology		
Edição:		Ano:	2006
Local:	Oxford		
Editora:	Oxford University Press		

23. Bibliografia Complementar

Autor(es):	Andrew Baum,Tracey A. Revenson,Jerome Singe		
Titulo:	Handbook of Health Psychology		
Edição:		Ano:	2012
Local:	NY		
Editora:	Taylor e Francis group		

Autor(es):			
Titulo:			
Edição:		Ano:	
Local:			
Editora:			

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - http://www.lis.ulusiada.pt

UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Ficha técnica MIP	
Título	Programa da unidade curricular 'PSICOLOGIA DA SAÚDE': Ano Lectivo 2022/2023
Autor	Prof. Doutora RITA ALEXANDRA ROSA ANTUNES
Classificação	-
Descritores	-
Colaborador(es)	-
Data/Hora	24-02-2023 15:51:00
Formato de dados	Texto, PDF
Estatuto de utilização	Acesso público
Relação	Versão 1,0

(c) Universidade Lusíada de Lisboa, 2023

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - http://www.lis.ulusiada.pt