



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Programa da Unidade Curricular
PSICOLOGIA CLÍNICA
Ano Lectivo 2015/2016

1. Unidade Orgânica

Ciências Humanas e Sociais (1º Ciclo)

2. Curso

Psicologia

3. Ciclo de Estudos

1º

4. Unidade Curricular

PSICOLOGIA CLÍNICA (20331)

5. Área Científica

6. Ano curricular

3º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

2º Semestre



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-práticas:	30,00
Orientação Tutorial:	20,00

9. Créditos

6,00

10. Coordenador da Área Científica

11. Regente

Prof. Doutora TERESA PAULA RODRIGUES DE OLIVEIRA LEITE MAURER

12. Assistentes

13. Língua de ensino

Português

14. Objectivos Gerais

Dar a conhecer aos alunos a área da Psicologia Clínica, seus fundamentos teóricos e metodologias principais, bem como a actividade profissional do psicólogo clínico, respectivos settings e níveis de intervenção.

15. Objectivos Específicos

1. Transmitir conhecimentos sobre as principais correntes teóricas da Psicologia e a respectiva aplicação na prática do aconselhamento, psicoterapia, consulta psicológica, e intervenção na crise;
2. Transmitir conhecimentos sobre os vários tipos de intervenção psicológica realizada no âmbito da Psicologia Clínica;
3. Promover a reflexão sobre a natureza relacional do trabalho do psicólogo clínico e os desafios que ela nos propõe num contexto de avaliação, intervenção terapêutica ou investigação

16. Competências a adquirir

1. Conhecimento e compreensão do paradigma da Psicologia Clínica enquanto disciplina de estudo, compreensão e intervenção;
2. Familiarização com a prática profissional do psicólogo e a abordagem académica sob vários pontos de vista teóricos;
3. Revisão bibliográfica e articulação das várias abordagens teóricas e metodologias utilizadas no estudo dos processos psicopatológicos e da intervenção de ajuda.



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

17. Metodologia de ensino

1. Aulas de apresentação de conteúdos teóricos e descrição de conceitos básicos
2. Apresentação de exemplos de intervenção em Psicologia Clínica e discussão dos conceitos implícitos nas práticas relatadas
3. Realização de entrevistas com psicólogos no activo, com apresentação em sala de aula e discussão das características, desafios e formação profissional associada às suas actividades profissionais.
4. Apresentação de revisões bibliográficas baseadas em artigos clínicos e científicos nas áreas

18. Conteúdos Programáticos

1. A Psicologia Clínica e a sua relação com as áreas afins: psiquiatria, psicopatologia, pedagogia e intervenção social
2. A actividade do psicólogo clínico: áreas de aplicação, populações-alvo, settings e o espectro das intervenções psicológicas
3. O método clínico enquanto paradigma básico da Psicologia Clínica
4. A entrevista clínica
5. Prevenção em saúde mental
5. Intervenção na crise
6. Consulta psicológica
7. Instituições terapêuticas e terapia de milieu
8. Aconselhamento e reabilitação psico-social
9. Psicoterapia: definições, aplicações e abordagens teóricas
10. O setting terapêutico: aspectos logísticos e aspectos relacionais
11. Introdução aos modelos da psicoterapia: o modelo psicodinâmico/psicanalítico
12. Introdução aos modelos da psicoterapia: o modelo cognitivo-comportamental
13. Introdução aos modelos da psicoterapia: o modelo humanista-existencial

19. Métodos de Avaliação

Presença e participação nas aulas
Entrevistas com psicólogos clínicos e respectivas apresentações em aula
Revisão bibliográfica de artigos teóricos, clínicos e científicos sobre as várias áreas de intervenção psicológica e escrita académica a partir dos mesmos
Testes escritos presenciais

20. Recursos Didáticos

Bibliografia disponível em papel e nas bases de dados acessíveis aos alunos
Equipamento informático e de projecção audio e video
Plataforma Moodle de interacção professor-alunos

21. Palavras Chave

Psicologia Clínica
Modelos da Psicologia



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

23. Bibliografia Principal

Autor(es): PLANTE, Thomas G.
Título: Contemporary Clinical Psychology.
Edição: 1ª Ano: 2011
Local: New Jersey, USA
Editora: John Wiley & Sons

Autor(es): COREY, G.
Título: Theory and practice of counselling and psychotherapy.
Edição: 8ª Ano: 2009
Local: Belmont, CA; EUA
Editora: Brooks/Cole.

Autor(es): PEDINIELLI, Jean-Louis
Título: Introdução à Psicologia Clínica
Edição: 1ª Ano: 1999
Local: Lisboa
Editora: Climepsi.

24. Bibliografia Complementar

Autor(es): CORDIOLI, Aristides
Título: Psicoterapias: Abordagens Actuais
Edição: 3ª Edição Ano: 2008
Local: Rio de Janeiro
Editora: Editora Artes Médicas.

Autor(es): BLOCH, Sidney
Título: Uma introdução às psicoterapias
Edição: 1ª Ano: 1999
Local: Lisboa
Editora: Climepsi



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Ficha técnica MIP	
Título	Programa da unidade curricular 'PSICOLOGIA CLÍNICA': Ano Lectivo 2015/2016
Autor	Prof. Doutora TERESA PAULA RODRIGUES DE OLIVEIRA LEITE MAURER
Classificação	-
Descritores	-
Colaborador(es)	-
Data/Hora	03-08-2015 10:08:00
Formato de dados	Texto, PDF
Estatuto de utilização	Acesso público
Relação	Versão 1,0
(c) Universidade Lusíada de Lisboa, 2016	