



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Programa da Unidade Curricular  
PSICOLOGIA CLÍNICA  
Ano Lectivo 2017/2018

**1. Unidade Orgânica**

Ciências Humanas e Sociais (1º Ciclo)

**2. Curso**

Psicologia

**3. Ciclo de Estudos**

1º

**4. Unidade Curricular**

PSICOLOGIA CLÍNICA (20331)

**5. Área Científica**

**6. Ano curricular**

3º

**7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre**

2º Semestre



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

#### 8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-práticas:	30,00
Orientação Tutorial:	20,00

#### 9. Créditos

6,00

#### 10. Coordenador da Área Científica

#### 11. Regente

Prof. Doutora TERESA PAULA RODRIGUES DE OLIVEIRA LEITE MAURER

#### 12. Assistentes

#### 13. Língua de ensino

Português

#### 14. Objectivos Gerais

Dar a conhecer aos alunos a área da Psicologia Clínica, seus fundamentos teóricos e metodologias principais, bem como a actividade profissional do psicólogo clínico, respectivos settings e níveis de intervenção.

#### 15. Objectivos Específicos

1. Transmitir conhecimentos sobre as principais correntes teóricas da Psicologia e a respectiva aplicação na prática do aconselhamento, psicoterapia, consulta psicológica, e intervenção na crise;
2. Transmitir conhecimentos sobre os vários tipos de intervenção psicológica realizada no âmbito da Psicologia Clínica;
3. Promover a reflexão sobre a natureza relacional do trabalho do psicólogo clínico e os desafios que ela nos propõe num contexto de avaliação, intervenção terapêutica ou investigação

#### 16. Competências a adquirir

1. Conhecimento e compreensão do paradigma da Psicologia Clínica enquanto disciplina de estudo, compreensão e intervenção;
2. Familiarização com a prática profissional do psicólogo e a abordagem académica sob vários pontos de vista teóricos;
3. Revisão bibliográfica e articulação das várias abordagens teóricas e metodologias utilizadas no estudo dos processos psicopatológicos e da intervenção de ajuda.



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

### **17. Metodologia de ensino**

1. Aulas de apresentação de conteúdos teóricos e descrição de conceitos básicos
2. Apresentação de exemplos de intervenção em Psicologia Clínica e discussão dos conceitos implícitos nas práticas relatadas
3. Realização de entrevistas com psicólogos no activo, com apresentação em sala de aula e discussão das características, desafios e formação profissional associada às suas actividades profissionais.
4. Apresentação de revisões bibliográficas baseadas em artigos clínicos e científicos nas áreas

### **18. Conteúdos Programáticos**

1. A Psicologia Clínica e a sua relação com as áreas afins: psiquiatria, psicopatologia, pedagogia e intervenção social
2. A actividade do psicólogo clínico: áreas de aplicação, populações-alvo, settings e o espectro das intervenções psicológicas
3. O método clínico enquanto paradigma básico da Psicologia Clínica
4. A entrevista clínica
5. Prevenção em saúde mental
5. Intervenção na crise
6. Consulta psicológica
7. Instituições terapêuticas e terapia de milieu
8. Aconselhamento e reabilitação psico-social
9. Psicoterapia: definições, aplicações e abordagens teóricas
10. O setting terapêutico: aspectos logísticos e aspectos relacionais
11. Introdução aos modelos da psicoterapia: o modelo psicodinâmico/psicanalítico
12. Introdução aos modelos da psicoterapia: o modelo cognitivo-comportamental
13. Introdução aos modelos da psicoterapia: o modelo humanista-existencial

### **19. Métodos de Avaliação**

Presença e participação nas aulas  
Entrevistas com psicólogos clínicos e respectivas apresentações em aula  
Revisão bibliográfica de artigos teóricos, clínicos e científicos sobre as várias áreas de intervenção psicológica e escrita académica a partir dos mesmos  
Testes escritos presenciais

### **20. Recursos Didáticos**

Bibliografia disponível em papel e nas bases de dados acessíveis aos alunos  
Equipamento informático e de projecção audio e video  
Plataforma Moodle de interacção professor-alunos

### **21. Palavras Chave**

Psicologia Clínica  
Modelos da Psicologia



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

### 23. Bibliografia Principal

Autor(es): PLANTE, Thomas G.  
Título: Contemporary Clinical Psychology.  
Edição: 1ª Ano: 2011  
Local: New Jersey, USA  
Editora: John Wiley & Sons

---

Autor(es): COREY, G.  
Título: Theory and practice of counselling and psychotherapy.  
Edição: 8ª Ano: 2009  
Local: Belmont, CA; EUA  
Editora: Brooks/Cole.

---

Autor(es): PEDINIELLI, Jean-Louis  
Título: Introdução à Psicologia Clínica  
Edição: 1ª Ano: 1999  
Local: Lisboa  
Editora: Climepsi.

---

### 24. Bibliografia Complementar

Autor(es): CORDIOLI, Aristides  
Título: Psicoterapias: Abordagens Actuais  
Edição: 3ª Edição Ano: 2008  
Local: Rio de Janeiro  
Editora: Editora Artes Médicas.

---

Autor(es): BLOCH, Sidney  
Título: Uma introdução às psicoterapias  
Edição: 1ª Ano: 1999  
Local: Lisboa  
Editora: Climepsi

---



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Ficha técnica MIP	
<b>Título</b>	Programa da unidade curricular 'PSICOLOGIA CLÍNICA': Ano Lectivo 2017/2018
<b>Autor</b>	Prof. Doutora TERESA PAULA RODRIGUES DE OLIVEIRA LEITE MAURER
<b>Classificação</b>	-
<b>Descritores</b>	-
<b>Colaborador(es)</b>	-
<b>Data/Hora</b>	30-07-2017 10:53:00
<b>Formato de dados</b>	Texto, PDF
<b>Estatuto de utilização</b>	Acesso público
<b>Relação</b>	Versão 1,0
(c) Universidade Lusíada de Lisboa, 2017	