



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Programa da Unidade Curricular
PSICOLOGIA CLÍNICA

Ano Lectivo 2019/2020

1. Unidade Orgânica

Instituto de Psicologia e Ciências da Educação (1º Ciclo)

2. Curso

Psicologia

3. Ciclo de Estudos

1º

4. Unidade Curricular

PSICOLOGIA CLÍNICA (20331)

5. Área Científica

6. Ano curricular

3º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

2º Semestre



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-práticas:	30,00
Orientação Tutorial:	20,00

9. Créditos

6,00

10. Coordenador da Área Científica

11. Regente

Prof. Doutora TERESA PAULA RODRIGUES DE OLIVEIRA LEITE MAURER

12. Assistentes

13. Língua de ensino

Português

14. Objectivos Gerais

Dar a conhecer aos alunos a área da Psicologia Clínica, seus fundamentos teóricos e metodologias principais, bem como a actividade profissional do psicólogo clínico, respectivos settings e níveis de intervenção.

15. Objectivos Específicos

1. Transmitir conhecimentos sobre as principais correntes teóricas da Psicologia e a respectiva aplicação na prática do aconselhamento, psicoterapia, consulta psicológica, e intervenção na crise;
2. Transmitir conhecimentos sobre os vários tipos de intervenção psicológica realizada no âmbito da Psicologia Clínica;
3. Promover a reflexão sobre a natureza relacional do trabalho do psicólogo clínico e os desafios que ela nos propõe num contexto de avaliação, intervenção terapêutica ou investigação

16. Competências a adquirir

1. Conhecimento e compreensão do paradigma da Psicologia Clínica enquanto disciplina de estudo, compreensão e intervenção;
2. Familiarização com a prática profissional do psicólogo e a abordagem académica sob vários pontos de vista teóricos;
3. Revisão bibliográfica e articulação das várias abordagens teóricas e metodologias utilizadas no estudo dos processos psicopatológicos e da intervenção de ajuda.



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

17. Metodologia de ensino

1. Aulas de apresentação de conteúdos teóricos e descrição de conceitos básicos
2. Apresentação de exemplos de intervenção em Psicologia Clínica e discussão dos conceitos implícitos nas práticas relatadas
3. Realização de entrevistas com psicólogos no activo, com apresentação em sala de aula e discussão das características, desafios e formação profissional associada às suas actividades profissionais.
4. Apresentação de revisões bibliográficas baseadas em artigos clínicos e científicos nas áreas

18. Conteúdos Programáticos

1. A Psicologia Clínica e a sua relação com as áreas afins: psiquiatria, psicopatologia, pedagogia e intervenção social
2. A actividade do psicólogo clínico: áreas de aplicação, populações-alvo, settings e o espectro das intervenções psicológicas
3. O método clínico enquanto paradigma básico da Psicologia Clínica
4. A entrevista clínica
5. Prevenção em saúde mental
5. Intervenção na crise
6. Consulta psicológica
7. Instituições terapêuticas e terapia de milieu
8. Aconselhamento e reabilitação psico-social
9. Psicoterapia: definições, aplicações e abordagens teóricas
10. O setting terapêutico: aspectos logísticos e aspectos relacionais
11. Introdução aos modelos da psicoterapia: o modelo psicodinâmico/psicanalítico
12. Introdução aos modelos da psicoterapia: o modelo cognitivo-comportamental
13. Introdução aos modelos da psicoterapia: o modelo humanista-existencial

19. Métodos de Avaliação

1. Presença e participação nas aulas
2. Revisão bibliográfica de artigos científicos sobre as várias áreas de intervenção psicológica, apresentada oralmente em aula.
3. Três testes escritos intercalares de integração dos conteúdos expostos na literatura com situações hipotéticas de intervenção.

20. Recursos Didáticos

Bibliografia disponível em papel e nas bases de dados acessíveis aos alunos
Equipamento informático e de projecção audio e video
Plataforma Moodle de interacção professor-alunos

21. Palavras Chave

Psicologia Clínica
Modelos da Psicologia



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

23. Bibliografia Principal

Autor(es): PLANTE, Thomas G.
Título: Contemporary Clinical Psychology.
Edição: 1ª Ano: 2011
Local: New Jersey, USA
Editora: John Wiley & Sons

Autor(es): COREY, G.
Título: Theory and practice of counselling and psychotherapy.
Edição: 8ª Ano: 2009
Local: Belmont, CA; EUA
Editora: Brooks/Cole.

Autor(es): PEDINIELLI, Jean-Louis
Título: Introdução à Psicologia Clínica
Edição: 1ª Ano: 1999
Local: Lisboa
Editora: Climepsi.

24. Bibliografia Complementar

Autor(es): CORDIOLI, Aristides
Título: Psicoterapias: Abordagens Actuais
Edição: 3ª Edição Ano: 2008
Local: Rio de Janeiro
Editora: Editora Artes Médicas.

Autor(es): BLOCH, Sidney
Título: Uma introdução às psicoterapias
Edição: 1ª Ano: 1999
Local: Lisboa
Editora: Climepsi



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Ficha técnica MIP	
Título	Programa da unidade curricular 'PSICOLOGIA CLÍNICA': Ano Lectivo 2019/2020
Autor	Prof. Doutora TERESA PAULA RODRIGUES DE OLIVEIRA LEITE MAURER
Classificação	-
Descritores	-
Colaborador(es)	-
Data/Hora	25-03-2020 16:17:00
Formato de dados	Texto, PDF
Estatuto de utilização	Acesso público
Relação	Versão 2,0
(c) Universidade Lusíada de Lisboa, 2020	