



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Programa da Unidade Curricular
PSICOLOGIAS APLICADAS

Ano Lectivo 2023/2024

1. Unidade Orgânica

Instituto de Psicologia e Ciências da Educação

2. Curso

PSICOLOGIA

3. Ciclo

1º

4. Unidade Curricular

PSICOLOGIAS APLICADAS (20334)

5. Área Científica

6. Ano Curricular

3º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

1º Semestre



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-Práticas:	30,00
Orientação Tutorial:	20,00

9. Créditos ECTS

6,00

10. Coordenador da Área Científica

11. Regente

Prof. Doutor MIGUEL DA COSTA NUNES DE FREITAS

12. Assistentes

13. Língua de Ensino

Português

14. Objetivos Gerais

- Permitir a aquisição de conhecimentos fundamentais ao nível teórico e prático sobre as diferentes vertentes da psicologia aplicada.
- Compreender de que modo a psicologia pode abordar situações complexas e reais.

15. Objetivos Específicos

Fomentar a aquisição de conhecimentos fundamentais ao nível teórico e prático sobre as diferentes psicologias aplicadas as áreas tradicionais e as áreas emergentes.

16. Competências a adquirir

- Desenvolver a capacidade de reflexão crítica acerca das áreas tradicionais e das áreas emergentes da psicologia aplicada.
- Analisar a complexidade dos cenários do mundo real e ver o papel potencial da Psicologia (interagindo com outras disciplinas) na abordagem destas questões;
- Aplicar a teoria e a investigação psicológica e de outras disciplinas;
- Discutir e aplicar considerações éticas que tenham impacto na investigação psicológica aplicada e outras.

17. Metodologia de Ensino

Aulas teórico-práticas com método expositivo, discussão e reflexão ativa das temáticas e textos científicos, implicações práticas e discussão dos temas com a possibilidade da participação de psicólogos convidados.



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

18. Conteúdos Programáticos

1. Introdução
 - O que é a Psicologia aplicada
 - Para que serve a Psicologia Aplicada
 - Psicologia Básica X Psicologia aplicada e o conhecimento Baseado em Evidências
 - A Psicologia Aplicada em Portugal
2. Psicologias Aplicadas no campo da:
 - Psicologia clínica e da saúde;
 - Psicologia da educação;
 - Psicologia do trabalho, social e das organizações
3. Aprofundamento de conceitos e contextos
 - Psicologia comunitária
 - Psicologia da justiça
 - Psicologia do desporto
 - Psicologia do Ambiente
 - Psicologia da saúde ocupacional
 - Psicologia vocacional e do desenvolvimento da carreira
 - Psicologia económica e do consumo
 - Coaching psicológico
 - Intervenção precoce
 - Necessidades educativas especiais
 - Psicogerontologia
 - Sexologia
 - Cuidados Paliativos e Intervenção no Luto

19. Métodos de Avaliação

A avaliação contínua terá em conta a realização de dois testes escritos (60%) e uma frequência (40%).

20. Recursos Didáticos

Recursos audiovisuais (vídeos) e análise de textos e artigos científicos.

21. Objetivos de Sustentabilidade

Objetivo 4: Educação de qualidade:

Objectivo 4.4: Até 2030, aumentar substancialmente o número de jovens e adultos que tenham habilitações relevantes, inclusive competências técnicas e profissionais, para emprego, trabalho decente e empreendedorismo.

Objectivo 4.7: Até 2030, garantir que todos os alunos adquiram conhecimentos e habilidades necessárias para promover o desenvolvimento sustentável.



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

22. Palavras Chave

Psicologia aplicada
Áreas tradicionais da psicologia
Áreas emergentes da psicologia

23. Bibliografia Principal

Autor(es): Lopes, M. P., Palma, P. J., Bártolo-Ribeiro, R., & Cunha, M. P.
Título: Psicologia Aplicada
Edição: 1ª Ano: 2011
Local:
Editora: Editora RH

Autor(es): Martin, P. R., Cheung, F. M., Knowles, M. C., Kyrios, M., Littlefield, L.,
Overmier, J. B., & Prieto
Título: IAAP handbook of applied psychology
Edição: Ano: 2011
Local:
Editora: John Wiley & Sons

Autor(es): Baker, K., Esgate, A., Groome, D., Heathcote, D., Kemp, R., Maguire,
M., & Reed, C.
Título: An Introduction to Applied Cognitive Psychology
Edição: 2ª Ano: 2016
Local:
Editora: Routledge

24. Bibliografia Complementar

Autor(es): Donaldson, S. I., Csikszentmihalyi, M., & Nakamura, J.
Título: Applied positive psychology: Improving everyday life, health, schools,
work, and society
Edição: Ano: 2011
Local:
Editora: Routledge

Autor(es): Matos, M., Gonçalves, R. A. & Machado, C.
Título: Manual de Psicologia Forense: Contextos, práticas e desafios
Edição: Ano: 2011
Local:
Editora: Psiquilibrios Edições



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Ficha técnica MIP / MIP Datasheet	
Título / Title	Programa da unidade curricular 'PSICOLOGIAS APLICADAS': Ano Lectivo 2023/2024
Autor / Author	Prof. Doutor MIGUEL DA COSTA NUNES DE FREITAS
Classificação / Classification	-
Descritores / Descriptors	-
Colaborador(es) / Colaborator(s)	-
Data Hora / Date Time	10-07-2023 17:11:00
Formato de dados / Data Format	Texto / Text, PDF
Estatuto de utilização / Usage	Acesso público / Public Access
Relação / Relation	Versão 1,0
(c) Universidade Lusíada, 2024	