



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Programa da Unidade Curricular
ACTIVIDADES DESPORTIVAS

Ano Lectivo 2022/2023

1. Unidade Orgânica

Faculdade de Ciências da Economia e da Empresa (1º Ciclo)

2. Curso

Gestão das Organizações Desportivas

3. Ciclo de Estudos

1º

4. Unidade Curricular

ACTIVIDADES DESPORTIVAS (C1104)

5. Área Científica

6. Ano curricular

1º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

1º Semestre



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-práticas:	30,00
Orientação Tutorial:	20,00

9. Créditos

6,00

10. Coordenador da Área Científica

11. Regente

Prof. Doutora TÚLIA RUTE MAIA CABRITA

12. Assistentes

13. Língua de ensino

Português

14. Objectivos Gerais

Dotar os alunos de competências na área da Gestão do Desporto e em particular nas Atividades Desportivas, que permitam aliar uma sólida formação académica à experiência do saber-fazer, apoiando as aulas no estudo em casos práticos e levando os alunos a descobrir oportunidades para posteriormente integrarem ao mercado de trabalho. Dotando os alunos das ferramentas necessárias para um estudo eficaz, além de dominarem a linguagem e noções próprias do Desporto.

15. Objectivos Específicos

Compreender o Desporto, as modalidades e as principais questões Desportivas.
Dominar a Gestão das Organizações Desportivas, compreender a logística do Desporto e seus Recursos Humanos. Compreender os diferentes níveis competitivos e desportivos.

16. Competências a adquirir

Pretende-se que no final do 1º semestre o aluno esteja habilitado a: Dominar a linguagem e a terminologia própria das Atividades Desportivas.
Ter capacidade para analisar e gerir a prática desportiva, para aprofundar os conhecimentos adquiridos e a sua relação com outros domínios da área do Desporto, utilizando para o efeito os ensinamentos e mecanismos ensinados nas aulas.



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

17. Metodologia de ensino

Articulação do método ativo com o expositivo com recurso ao interrogativo. Serão utilizados estudos de caso, reflexão sobre artigos científicos, aplicações práticas e aplicações pedagógicas.

18. Conteúdos Programáticos

1. Definição e conceptualização das Atividades Desportivas:
 - Perspetiva histórica do desenvolvimento das Atividades Desportivas
 - Definição de desporto
 - Modalidades desportivas
 - Níveis desportivos e competitivos
 - Desporto Profissional vs amadorismo
2. Os intervenientes nas atividades desportivas
 - O atleta, O treinador, O gestor, O arbitro/juízes, Técnicos de saúde (ex, psicólogo, médico, fisioterapeuta, etc), Os fãs, Os média e os consumidores, entre outros.
3. O treino e o rendimento desportivo
4. Os valores e a ética no contexto desportivo

19. Métodos de Avaliação

Elementos Fundamentais de Avaliação:

- Trabalho em grupo
- testes intercalares

Elementos coadjuvantes à avaliação continua

- Pequenos trabalhos individuais e em grupo realizados na aula
- Observação dos seguintes indicadores de comportamento:
 - a)Participação e adesão
 - b)Assiduidade e pontualidade
 - c)Cooperação e interação com os colegas e professor
 - d)Iniciativa para a investigação
 - e)Motivação para a autodescoberta

20. Recursos Didáticos

Videoprojetor multimédia; PC com software ambiente office
Cópias de exercícios e de estudos de caso
filmes e material multimédia

21. Palavras Chave

Desporto
Modalidades desportivas
Intervenientes no desporto
Rendimento
Desenvolvimento



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

23. Bibliografia Principal

Autor(es): Walton-Fisette, J. & Wuest, D.
Título: Foundations of Physical Education, Exercise Science and Sport
Edição: 20 Ano: 2020
Local: New York
Editora: McGraw-Hill Education

Autor(es): Hodges, N. & Williams, M. (Editor)
Título: Skill Acquisition in Sport: Research, Theory and Practice
Edição: 3 Ano: 2019
Local: England
Editora: Routledge

Autor(es): Masteralexis, L., Barr, C. & Hums, M.
Título: Principles and Practice of Sport Management
Edição: 6 Ano: 2018
Local: Burlington
Editora: Jones & Bartlett Learning

24. Bibliografia Complementar

Autor(es): Kretchmar, R., Dyreson, M., Llewellyn, M. & Gleaves, J.
Título: History and Philosophy of Sport and Physical Activity
Edição: 1 Ano: 2017
Local: United States
Editora: Human Kinetics

Autor(es): Correia, A. & Biscaia, R. (Editores)
Título: Gestão do Desporto: Compreender para Gerir
Edição: 1 Ano: 2019
Local: Lisboa
Editora: Faculdade de Motricidade Humana



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Ficha técnica MIP	
Título	Programa da unidade curricular 'ACTIVIDADES DESPORTIVAS': Ano Lectivo 2022/2023
Autor	Prof. Doutora TÚLIA RUTE MAIA CABRITA
Classificação	-
Descritores	-
Colaborador(es)	-
Data/Hora	01-08-2022 11:41:00
Formato de dados	Texto, PDF
Estatuto de utilização	Acesso público
Relação	Versão 1,0
(c) Universidade Lusíada de Lisboa, 2022	