



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Programa da Unidade Curricular
ANATOMOFISIOLOGIA

Ano Lectivo 2019/2020

1. Unidade Orgânica

Faculdade de Ciências da Economia e da Empresa (1º Ciclo)

2. Curso

Gestão das Organizações Desportivas

3. Ciclo de Estudos

1º

4. Unidade Curricular

ANATOMOFISIOLOGIA (C1106)

5. Área Científica

6. Ano curricular

1º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

2º Semestre



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-práticas:	30,00
Orientação Tutorial:	20,00

9. Créditos

6,00

10. Coordenador da Área Científica

11. Regente

Prof. Doutora EMA ADELAIDE CASTRO MENDES CARVALHO DE BRITO

12. Assistentes

13. Língua de ensino

Português

14. Objectivos Gerais

O aluno da licenciatura em Gestão das Organizações Desportivas deve adquirir competências técnicas e científicas no conhecimento da estrutura e função do corpo humano face à missão e vocação das instituições onde irá desempenhar a sua actividade laboral, estas com serviços de promoção de actividade física orientada. O aluno deverá conhecer a organização do corpo humano, suas estruturas de suporte, movimento e de relação, abrangendo conceitos gerais de regulação interna.

15. Objectivos Específicos

1. Conhecer terminologia, identificar e situar determinada estrutura anatómica;
2. Compreender o funcionamento da célula ao organismo dos sistemas que integram a unidade curricular.
3. Perceber o meio interno e contribuição funcional para a homeostasia.
4. Conhecer a anatomia de locomoção na sua estrutura passiva e activa.

16. Competências a adquirir

O aluno no final do semestre deverá: conhecer os constituintes celulares e sua actividade adquirindo igualmente noções químicas que servem de base à vida; classificar os diferentes tipos de tecidos; conhecer o sistema esquelético, classificações articulares e denominação de movimentos; conhecer a organização músculo-esquelética e o processo de contracção.



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

17. Metodologia de ensino

Face à tipologia das aulas e características da unidade curricular serão realizadas aulas expositivas e interactivas no decorrer da organização curricular extensiva por conteúdos. A análise intensiva recorrerá de orientação tutorial com prática - pedagógica de exercícios e análise de literatura, ultrapassando aspectos críticos de um currículo centrado nos conteúdos, promovendo a aquisição das competências fundamentais e do pensamento crítico.

18. Conteúdos Programáticos



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

1. Química básica da vida.
 - 1.1. Matéria, Massa e Peso.
 - 1.2. Átomos e Elementos.
 - 1.3. Estrutura atômica, Número Atómico, Número de Massa e Isótopos.
 - 1.4. Ligações Químicas, Forças inter moleculares e Reacções químicas.
 - 1.5. Energia: ATP a moeda de troca energética.
 - 1.6. Conceito de química orgânica e inorgânica.
 - 1.7. Equilíbrio Ácido - Base e o pH.
2. A célula Eucariota.
 - 2.1. Processo endossimbiótico.
 - 2.2. O núcleo, citoplasma (organelos e citosol), membrana citoplasmática.
 - 2.3. Sistema endomembranar.
 - 2.4. Especializações da membrana.
 - 2.5. Processos de transporte celular: Activos e passivos.
 - 2.6. Canais e receptores.
3. Tecidos
 - 3.1. Tecido epitelial: Características; junções intercelulares e classificação.
 - 3.2. Classificação do tecido epitelial: A forma, arranjo, camada de superfície e função.
 - 3.3. Camada superficial, epitélio glandular, endotélio e mesotélio.
 - 3.4. Tecido Conjuntivo: Funções, características e histologia.
 - 3.5. Classificação do tecido conjuntivo: Tecido conjuntivo propriamente dito, tecido cartilaginoso, tecido ósseo e tecido conjuntivo especializado.
 - 3.6. Tecido conjuntivo propriamente dito: Laxo e denso modelado e não modelado.
4. Osteologia.
 - 4.1. Funções metabólicas e mecânica.
 - 4.2. Divisões do esqueleto.
 - 4.3. Anatomia grossa.
 - 4.4. Cartilagem: Hialina, fibrosa e elástica.
 - 4.5. Classificação dos ossos: Longos, chatos, curtos, irregulares e sesamóides.
 - 4.6. Histologia do osso: Osso esponjoso e compacto; Células e Matriz.
 - 4.7. Sistema de Havers.
 - 4.8. Ossificação intramembranosa e endocondral.
 - 4.9. Regulação da constituição óssea.
5. Artrologia.
 - 5.1. Planos, Direcções e Cavidades.
 - 5.2. Movimentos.
 - 5.3. Classificação das articulações segundo o grau de movimento: Sinartroses, Anfiartroses e Diartroses.
 - 5.4. Classificação segundo as junções: Não sinoviais e sinoviais.



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

- 5.5. Articulações não sinoviais, fibrosas e cartilaginosas.
- 5.6. Articulações sinoviais: Constituintes e classificação morfológica.
- 5.7. Receptores articulares.

6. Miologia.

- 6.1. Funções e propriedades do músculo.
- 6.2. Tipos de tecido muscular e suas características: esquelético, liso e cardíaco.
- 6.3. Músculo-esquelético: Tecido muscular estriado e tecido conjuntivo (mísios).
- 6.4. Unidade músculo esquelética: Acções.
- 6.5. Noção de unidade motora.
- 6.6. A fibra muscular estriada: Constituição.
- 6.7. Actividade na junção neuromuscular e processo de contracção muscular.
- 6.8. Anatomia grossa e movimento.

19. Métodos de Avaliação

AAvaliação contínua

É obrigatório a presença do estudante de pelo menos 60% das aulas previstas. A avaliação consta de duas provas orais.

Exame final

Será realizada de acordo com a regulamentação em vigor na Universidade Lusíada de Lisboa.

20. Recursos Didácticos

O trabalho desenvolver-se-á com a participação activa dos estudantes com recurso a elementos de apoio bibliográfico e meios audio-visuais. A nível interactivo recorrer-se-á a videogramas da especialidade com apresentação tridimensional e utilização de modelos.

21. Palavras Chave

Anatomia
Fisiologia
Morfologia
Organismo
Corpo



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

23. Bibliografia Principal

Autor(es): Seeley, R. R., Stephens, T. D. & Tate, P.
Título: Anatomy and Physiology
Edição: 8ª Ano: 2011
Local: New York
Editora: McGraw-Hill International

Autor(es): Espanha, M. M.
Título: Anatomofisiologia. Tomo I: Sistema osteo-articular
Edição: 3ª Ano: 2004
Local: Cruz Quebrada
Editora: FMH

Autor(es): Netter, F.
Título: Atlas de Anatomia Humana
Edição: 6ª Ano: 2015
Local: Cruz Quebrada
Editora: Elsevier

24. Bibliografia Complementar

Autor(es): Correia, P. P., Pascoal, A. G., Silva, P. A. & Espanha, M. M.
Título: Aparelho Locomotor
Edição: 2ª Ano: 1998
Local: Cruz Quebrada
Editora: FMH

Autor(es): Pina, J. A. E.
Título: Anatomia Humana da Locomoção
Edição: 5ª Ano: 2009
Local: Lisboa
Editora: Lidel



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Ficha técnica MIP	
Título	Programa da unidade curricular 'ANATOMOFISIOLOGIA': Ano Lectivo 2019/2020
Autor	Prof. Doutora EMA ADELAIDE CASTRO MENDES CARVALHO DE BRITO
Classificação	-
Descritores	-
Colaborador(es)	-
Data/Hora	29-03-2020 19:55:00
Formato de dados	Texto, PDF
Estatuto de utilização	Acesso público
Relação	Versão 2,0
(c) Universidade Lusíada de Lisboa, 2020	