



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Programa da Unidade Curricular  
ANATOMOFISIOLOGIA

Ano Lectivo 2022/2023

**1. Unidade Orgânica**

Faculdade de Ciências da Economia e da Empresa (1º Ciclo)

**2. Curso**

Gestão das Organizações Desportivas

**3. Ciclo de Estudos**

1º

**4. Unidade Curricular**

ANATOMOFISIOLOGIA (C1106)

**5. Área Científica**

**6. Ano curricular**

1º

**7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre**

2º Semestre



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

#### 8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

|                         |       |
|-------------------------|-------|
| Aulas Teóricas:         |       |
| Aulas Práticas:         |       |
| Aulas Teórico-práticas: | 30,00 |
| Orientação Tutorial:    | 20,00 |

#### 9. Créditos

6,00

#### 10. Coordenador da Área Científica

#### 11. Regente

Prof. Doutora EMA ADELAIDE CASTRO MENDES CARVALHO DE BRITO AZEVEDO DE AVELAR

#### 12. Assistentes

#### 13. Língua de ensino

Português

#### 14. Objectivos Gerais

O aluno da licenciatura em Gestão das Organizações Desportivas deve adquirir competências técnicas e científicas no conhecimento da estrutura e função do corpo humano face à missão e vocação das instituições onde irá desempenhar a sua actividade laboral, estas com serviços de promoção de actividade física orientada. O aluno deverá conhecer a organização do corpo humano, suas estruturas de suporte, movimento e de relação, abrangendo conceitos gerais de regulação interna.

#### 15. Objectivos Específicos

1. Conhecer terminologia, identificar e situar determinada estrutura anatómica;
2. Compreender o funcionamento da célula ao organismo dos sistemas que integram a unidade curricular.
3. Perceber o meio interno e contribuição funcional para a homeostasia.
4. Conhecer a anatomia de locomoção na sua estrutura passiva e activa.

#### 16. Competências a adquirir

O aluno no final do final do semestre deverá: conhecer os constituintes celulares e sua actividade adquirindo igualmente noções químicas que servem de base à vida; classificar os diferentes tipos de tecidos; conhecer o sistema esquelético, classificações articulares e denominação de movimentos; conhecer a organização músculo-esquelética e o processo de contracção.



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

#### **17. Metodologia de ensino**

Face à tipologia das aulas e características da unidade curricular serão realizadas aulas expositivas e interactivas no decorrer da organização curricular extensiva por conteúdos. A análise intensiva recorrerá de orientação tutorial com prática - pedagógica de exercícios e análise de literatura, ultrapassando aspectos críticos de um currículo centrado nos conteúdos, promovendo a aquisição das competências fundamentais e do pensamento crítico.

#### **18. Conteúdos Programáticos**



## UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

1. Química básica da vida.
  - 1.1. Matéria, Massa e Peso.
  - 1.2. Átomos e Elementos.
  - 1.3. Estrutura atômica, Número Atómico, Número de Massa e Isótopos.
  - 1.4. Ligações Químicas, Forças inter moleculares e Reacções químicas.
  - 1.5. Energia: ATP a moeda de troca energética.
  - 1.6. Conceito de química orgânica e inorgânica.
  - 1.7. Equilíbrio Ácido - Base e o pH.
2. A célula Eucariota.
  - 2.1. Processo endossimbiótico.
  - 2.2. O núcleo, citoplasma (organelos e citosol), membrana citoplasmática.
  - 2.3. Sistema endomembranar.
  - 2.4. Especializações da membrana.
  - 2.5. Processos de transporte celular: Activos e passivos.
  - 2.6. Canais e receptores.
3. Tecidos
  - 3.1. Tecido epitelial: Características; junções intercelulares e classificação.
  - 3.2. Classificação do tecido epitelial: A forma, arranjo, camada de superfície e função.
  - 3.3. Camada superficial, epitélio glandular, endotélio e mesotélio.
  - 3.4. Tecido Conjuntivo: Funções, características e histologia.
  - 3.5. Classificação do tecido conjuntivo: Tecido conjuntivo propriamente dito, tecido cartilaginoso, tecido ósseo e tecido conjuntivo especializado.
  - 3.6. Tecido conjuntivo propriamente dito: Laxo e denso modelado e não modelado.
4. Osteologia.
  - 4.1. Funções metabólicas e mecânica.
  - 4.2. Divisões do esqueleto.
  - 4.3. Anatomia grossa.
  - 4.4. Cartilagem: Hialina, fibrosa e elástica.
  - 4.5. Classificação dos ossos: Longos, chatos, curtos, irregulares e sesamóides.
  - 4.6. Histologia do osso: Osso esponjoso e compacto; Células e Matriz.
  - 4.7. Sistema de Havers.
  - 4.8. Ossificação intramembranosa e endocondral.
  - 4.9. Regulação da constituição óssea.
5. Artrologia.
  - 5.1. Planos, Direcções e Cavidades.
  - 5.2. Movimentos.
  - 5.3. Classificação das articulações segundo o grau de movimento: Sinartroses, Anfiartroses e Diartroses.
  - 5.4. Classificação segundo as junções: Não sinoviais e sinoviais.



## UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

- 5.5. Articulações não sinoviais, fibrosas e cartilaginosas.
- 5.6. Articulações sinoviais: Constituintes e classificação morfológica.
- 5.7. Receptores articulares.

### 6. Miologia.

- 6.1. Funções e propriedades do músculo.
- 6.2. Tipos de tecido muscular e suas características: esquelético, liso e cardíaco.
- 6.3. Músculo-esquelético: Tecido muscular estriado e tecido conjuntivo (mísios).
- 6.4. Unidade músculo esquelética: Acções.
- 6.5. Noção de unidade motora.
- 6.6. A fibra muscular estriada: Constituição.
- 6.7. Actividade na junção neuromuscular e processo de contracção muscular.
- 6.8. Anatomia grossa e movimento.

## 19. Métodos de Avaliação

### Avaliação contínua

É obrigatório a presença do estudante de pelo menos 60% das aulas previstas. A avaliação consta de duas provas orais.

### Exame final

Será realizada de acordo com a regulamentação em vigor na Universidade Lusíada de Lisboa.

## 20. Recursos Didácticos

O trabalho desenvolver-se-á com a participação activa dos estudantes com recurso a elementos de apoio bibliográfico e meios audio-visuais. A nível interactivo recorrer-se-á a videogramas da especialidade com apresentação tridimensional e utilização de modelos.

## 21. Palavras Chave

Anatomia  
Fisiologia  
Morfologia  
Organismo  
Corpo



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

### 23. Bibliografia Principal

Autor(es): Seeley, R. R., Stephens, T. D. & Tate, P.  
Título: Anatomy and Physiology  
Edição: 8ª Ano: 2011  
Local: New York  
Editora: McGraw-Hill International

---

Autor(es): Espanha, M. M.  
Título: Anatomofisiologia. Tomo I: Sistema osteo-articular  
Edição: 3ª Ano: 2004  
Local: Cruz Quebrada  
Editora: FMH

---

Autor(es): Netter, F.  
Título: Atlas de Anatomia Humana  
Edição: 6ª Ano: 2015  
Local: Cruz Quebrada  
Editora: Elsevier

---

### 24. Bibliografia Complementar

Autor(es): Correia, P. P., Pascoal, A. G., Silva, P. A. & Espanha, M. M.  
Título: Aparelho Locomotor  
Edição: 2ª Ano: 1998  
Local: Cruz Quebrada  
Editora: FMH

---

Autor(es): Pina, J. A. E.  
Título: Anatomia Humana da Locomoção  
Edição: 5ª Ano: 2009  
Local: Lisboa  
Editora: Lidel

---



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

| Ficha técnica MIP                        |                                                                                 |
|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| Título                                   | Programa da unidade curricular<br>'ANATOMOFISIOLOGIA': Ano Lectivo 2022/2023    |
| Autor                                    | Prof. Doutora EMA ADELAIDE CASTRO MENDES<br>CARVALHO DE BRITO AZEVEDO DE AVELAR |
| Classificação                            | -                                                                               |
| Descritores                              | -                                                                               |
| Colaborador(es)                          | -                                                                               |
| Data/Hora                                | 01-08-2022 11:48:00                                                             |
| Formato de dados                         | Texto, PDF                                                                      |
| Estatuto de utilização                   | Acesso público                                                                  |
| Relação                                  | Versão 1,0                                                                      |
| (c) Universidade Lusíada de Lisboa, 2022 |                                                                                 |