



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Programa da Unidade Curricular
ANATOMOFISIOLOGIA

Ano Lectivo 2023/2024

1. Unidade Orgânica

Faculdade de Ciências da Economia e da Empresa

2. Curso

GESTÃO DAS ORGANIZAÇÕES DESPORTIVAS

3. Ciclo

1º

4. Unidade Curricular

ANATOMOFISIOLOGIA (C1106)

5. Área Científica

6. Ano Curricular

1º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

2º Semestre



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-Práticas:	30,00
Orientação Tutorial:	20,00

9. Créditos ECTS

6,00

10. Coordenador da Área Científica

11. Regente

Prof. Doutora EMA ADELAIDE CASTRO MENDES CARVALHO DE BRITO AZEVEDO DE AVELAR

12. Assistentes

13. Língua de Ensino

Português

14. Objetivos Gerais

O aluno da licenciatura em Gestão das Organizações Desportivas deve adquirir competências técnicas e científicas no conhecimento da estrutura e função do corpo humano face à missão e vocação das instituições onde irá desempenhar a sua atividade laboral, estas com serviços de promoção de atividade física orientada. O aluno deverá conhecer a organização do corpo humano, suas estruturas de suporte, movimento e de relação, abrangendo conceitos gerais de regulação interna.

15. Objetivos Específicos

1. Conhecer terminologia, identificar e situar determinada estrutura anatômica.
2. Compreender o funcionamento da célula ao organismo dos sistemas que integram a unidade curricular.
3. Perceber o meio interno e contribuição funcional para a homeostasia.
4. Conhecer a anatomia de locomoção na sua estrutura passiva e ativa.

16. Competências a adquirir

O aluno no final do final do semestre deverá: conhecer os constituintes celulares e sua atividade adquirindo igualmente noções químicas que servem de base à vida; classificar os diferentes tipos de tecidos; conhecer o sistema esquelético, classificações articulares e denominação de movimentos; conhecer a organização músculo-esquelética e o processo de contração.



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

17. Metodologia de Ensino

Face à tipologia das aulas e características da unidade curricular serão realizadas aulas expositivas e interativas no decorrer da organização curricular extensiva por conteúdos. A análise intensiva recorrerá de orientação tutorial com prática - pedagógica de exercícios e análise de literatura, ultrapassando aspetos críticos de um currículo centrado nos conteúdos, promovendo a aquisição das competências fundamentais e do pensamento crítico.

18. Conteúdos Programáticos



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

1. Química básica da vida.
 - 1.1. Matéria, Massa e Peso.
 - 1.2. Átomos e Elementos.
 - 1.3. Estrutura atómica, Número Atómico, Número de Massa e Isótopos.
 - 1.4. Ligações Químicas, Forças inter moleculares e Reacções químicas.
 - 1.5. Energia: ATP a moeda de troca energética.
 - 1.6. Conceito de química orgânica e inorgânica.
 - 1.7. Equilíbrio Ácido - Base e o pH.
2. A célula Eucariota.
 - 2.1. Processo endossimbiótico.
 - 2.2. O núcleo, citoplasma (organelos e citosol), membrana citoplasmática.
 - 2.3. Sistema endomembranar.
 - 2.4. Especializações da membrana.
 - 2.5. Processos de transporte celular: Ativos e passivos.
 - 2.6. Canais e receptores.
3. Tecidos
 - 3.1. Tecido epitelial: Características; junções intercelulares e classificação.
 - 3.2. Classificação do tecido epitelial: A forma, arranjo, camada de superfície e função.
 - 3.3. Camada superficial, epitélio glandular, endotélio e mesotélio.
 - 3.4. Tecido Conjuntivo: Funções, características e histologia.
 - 3.5. Classificação do tecido conjuntivo: Tecido conjuntivo propriamente dito, tecido cartilaginoso, tecido ósseo e tecido conjuntivo especializado.
 - 3.6. Tecido conjuntivo propriamente dito: Laxo e denso modelado e não modelado.
4. Osteologia.
 - 4.1. Funções metabólicas e mecânica.
 - 4.2. Divisões do esqueleto.
 - 4.3. Anatomia grossa.
 - 4.4. Cartilagem: Hialina, fibrosa e elástica.
 - 4.5. Classificação dos ossos: Longos, chatos, curtos, irregulares e sesamóides.
 - 4.6. Histologia do osso: Osso esponjoso e compacto; Células e Matriz.
 - 4.7. Sistema de Havers.
 - 4.8. Ossificação intramembranosa e endocondral.
 - 4.9. Regulação da constituição óssea.
5. Artrologia.
 - 5.1. Planos, Direcções e Cavidades.
 - 5.2. Movimentos.
 - 5.3. Classificação das articulações segundo o grau de movimento: Sinartroses, Anfiartroses e Diartroses.
 - 5.4. Classificação segundo as junções: Não sinoviais e sinoviais.



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

- 5.5. Articulações não sinoviais, fibrosas e cartilaginosas.
- 5.6. Articulações sinoviais: Constituintes e classificação morfológica.
- 5.7. Receptores articulares.

6. Miologia.

- 6.1. Funções e propriedades do músculo.
- 6.2. Tipos de tecido muscular e suas características: esquelético, liso e cardíaco.
- 6.3. Músculo-esquelético: Tecido muscular estriado e tecido conjuntivo (mísios).
- 6.4. Unidade músculo esquelética: Ações.
- 6.5. Noção de unidade motora.
- 6.6. A fibra muscular estriada: Constituição.
- 6.7. Atividade na junção neuromuscular e processo de contração muscular.
- 6.8. Anatomia grossa e movimento.

19. Métodos de Avaliação

Avaliação contínua

É obrigatório a presença do estudante de pelo menos 60% das aulas previstas. A avaliação consta de duas provas orais.

Exame final

Será realizada de acordo com a regulamentação em vigor na Universidade Lusíada de Lisboa.

20. Recursos Didáticos

O trabalho desenvolver-se-á com a participação ativa dos estudantes com recurso a elementos de apoio bibliográfico e meios audio-visuais. A nível interativo recorrer-se-á a videogramas da especialidade com apresentação tridimensional e utilização de modelos.

21. Objetivos de Sustentabilidade

Promover conhecimento que contribua para a saúde e o bem-estar.

Sensibilizar para um ambiente de vida, sadio e ecologicamente equilibrado.

Garantir uma educação inclusiva e de qualidade para todos.

22. Palavras Chave

Anatomia
Fisiologia
Morfologia
Organismo
Corpo



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

23. Bibliografia Principal

Autor(es): Seeley, R. R., Stephens, T. D. & Tate, P.
Título: Anatomy and Physiology
Edição: 8ª Ano: 2011
Local: New York
Editora: McGraw-Hill International

Autor(es): Espanha, M. M.
Título: Anatomofisiologia. Tomo I: Sistema osteo-articular
Edição: 3ª Ano: 2004
Local: Cruz Quebrada
Editora: FMH

Autor(es): Netter, F.
Título: Atlas de Anatomia Humana
Edição: 6ª Ano: 2015
Local: Cruz Quebrada
Editora: Elsevier

24. Bibliografia Complementar

Autor(es): Correia, P. P., Pascoal, A. G., Silva, P. A. & Espanha, M. M.
Título: Aparelho Locomotor
Edição: 2ª Ano: 1998
Local: Cruz Quebrada
Editora: FMH

Autor(es): Pina, J. A. E.
Título: Anatomia Humana da Locomoção
Edição: 5ª Ano: 2009
Local: Lisboa
Editora: Lidel



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Ficha técnica MIP / MIP Datasheet	
Título / Title	Programa da unidade curricular 'ANATOMOFISIOLOGIA': Ano Lectivo 2023/2024
Autor / Author	Prof. Doutora EMA ADELAIDE CASTRO MENDES CARVALHO DE BRITO AZEVEDO
Classificação / Classification	-
Descritores / Descriptors	-
Colaborador(es) / Colaborator(s)	-
Data Hora / Date Time	16-07-2023 10:31:00
Formato de dados / Data Format	Texto / Text, PDF
Estatuto de utilização / Usage	Acesso público / Public Access
Relação / Relation	Versão 1,0
(c) Universidade Lusíada, 2024	