



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Programa da Unidade Curricular  
COMPLEMENTOS DE ACTIVIDADES DESPORTIVAS  
Ano Lectivo 2017/2018

**1. Unidade Orgânica**

Ciências da Economia e da Empresa (1º Ciclo)

**2. Curso**

Gestão das Organizações Desportivas

**3. Ciclo de Estudos**

1º

**4. Unidade Curricular**

COMPLEMENTOS DE ACTIVIDADES DESPORTIVAS (C1107)

**5. Área Científica**

**6. Ano curricular**

1º

**7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre**

2º Semestre



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

#### 8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-práticas:	30,00
Orientação Tutorial:	20,00

#### 9. Créditos

6,00

#### 10. Coordenador da Área Científica

#### 11. Regente

Prof. Doutor ALCIDES VIEIRA COSTA

#### 12. Assistentes

#### 13. Língua de ensino

Português

#### 14. Objectivos Gerais

Na unidade curricular Complementos de Actividades Desportivas pretende-se dotar o aluno de competências de análise de uma organização desportiva desde o enquadramento onde esta se insere, análise do sistema das modalidades desportivas até ao desempenho desportivo. Conhecer a orgânica e enquadramento das actividades desportivas desde uma perspectiva macro até a uma análise micro é o objectivo desta unidade curricular.

#### 15. Objectivos Específicos

Saber caracterizar o nível e a situação desportiva ao analisar o envolvimento socioeconómico e cultural onde uma organização desportiva se insere;  
Desenvolver estratégias de promoção tanto a nível do crescimento como desenvolvimento de modalidades desportivas na sociedade;  
Conhecer os principais organismos europeus mediante a respectiva missão e vocação;  
Desenvolver competências de análise do desempenho desportivo aplicando conceitos da metodologia do treino.

#### 16. Competências a adquirir



## UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

O aluno no final da unidade curricular deverá:

Conhecer e analisar o nível desportivo, situação desportiva e intervir face aos factores de desenvolvimento;

Estruturar a orgânica do sistema desportivo tendo em conta instituições nacionais e internacionais;

Analisar o desempenho desportivo, construindo um modelo taxinómico sobre determinada modalidade desportiva;

### 17. Metodologia de ensino

Face à tipologia das aulas e características da unidade curricular serão realizadas aulas expositivas e interactivas, seguidas imediatamente de prática pedagógica onde o aluno terá de elaborar documentos derivados da análise de determinada estrutura e modalidade desportiva. Esta unidade, face à extensão temática, procura em diferentes momentos recorrer aos três tipos de organização curricular, centrada no conteúdo, nos alunos e na sociedade.

### 18. Conteúdos Programáticos

1. Estrutura e dinâmica das organizações desportivas;
2. Métodos de coordenação de trabalho;
3. A Ideologia das Organizações Desportivas;
4. Vocação, missão, visão e objetivos;
5. Estratégia;
6. Matriz SWOT para as estratégias;
7. 4 Cs do Marketing;
8. 4 Ps do Marketing;
9. Tipos de Estruturas Organizacionais;
10. Comunicação em Ambiente de Equipas;
11. Inteligência Emocional: Competências Emocionais na Gestão do Desporto;
12. Coaching.

### 19. Métodos de Avaliação

A avaliação contínua será constituída pela realização de dois testes escritos e um trabalho escrito de entrega obrigatória. A elaboração deste trabalho será derivada da prática pedagógica das aulas. A respectiva ponderação está prevista no regulamento geral de avaliação.

### 20. Recursos Didáticos

O método de ensino será misto no que concerne à organização curricular, apesar de centrar-se nos conteúdos. Os casos elaborados na prática serão escolhidos pelos alunos e fundamentados, dentro do contexto social analisado na leccionação. Após a exposição de base teórica o aluno terá de realizar etapas de análise, com prática pedagógica e relatório de actividades. Os slides apresentados nas aulas teórico-práticas também serão fornecidos aos alunos.

### 21. Palavras Chave

Desporto, Gestão, Desenvolvimento, Taxinomia no desporto.



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

### 23. Bibliografia Principal

Autor(es): Lussier, R. N. & Kimball, D. C.  
Título: Applied Sport Management Skills.  
Edição: 1ª Ano: 2008  
Local: USA  
Editora: Human Kinetics.

---

Autor(es): Slack, T.  
Título: Understanding Sports Organizations: The Application of Organization Theory.  
Edição: 1ª Ano: 2002  
Local: Champaign  
Editora: Human Kinetics.

---

Autor(es): Pires, G.  
Título: Agôn, Gestão do Desporto. O Jogo de Zeus.  
Edição: 1ª Ano: 2007  
Local: Lisboa  
Editora: Porto Editora

---

### 24. Bibliografia Complementar

Autor(es): Peixoto, C.  
Título: Modelos e Sistema de Análise do Desempenho Desportivo.  
Edição: Ano: 1997  
Local: Cruz Quebrada  
Editora: FMH

---

Autor(es): Paz, B. C  
Título: A Racionalização das Escolhas em Matéria de Política Desportiva. Os Instrumentos Conceptuais.  
Edição: 1ª Ano: 1977  
Local: Lisboa  
Editora: MEIC/SEJD/DGD

---



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Ficha técnica MIP	
Título	Programa da unidade curricular 'COMPLEMENTOS DE ACTIVIDADES DESPORTIVAS': Ano Lectivo 2017/2018
Autor	Prof. Doutor ALCIDES VIEIRA COSTA
Classificação	-
Descritores	-
Colaborador(es)	-
Data/Hora	04-08-2017 11:08:00
Formato de dados	Texto, PDF
Estatuto de utilização	Acesso público
Relação	Versão 1,0
(c) Universidade Lusíada de Lisboa, 2017	