



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Programa da Unidade Curricular
COMPLEMENTOS DE ACTIVIDADES DESPORTIVAS
Ano Lectivo 2018/2019

1. Unidade Orgânica

Faculdade de Ciências da Economia e da Empresa (1º Ciclo)

2. Curso

Gestão das Organizações Desportivas

3. Ciclo de Estudos

1º

4. Unidade Curricular

COMPLEMENTOS DE ACTIVIDADES DESPORTIVAS (C1107)

5. Área Científica

6. Ano curricular

1º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

2º Semestre



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-práticas:	30,00
Orientação Tutorial:	20,00

9. Créditos

6,00

10. Coordenador da Área Científica

11. Regente

Prof. Doutor ALCIDES VIEIRA COSTA

12. Assistentes

13. Língua de ensino

Português

14. Objectivos Gerais

Na unidade curricular Complementos de Actividades Desportivas pretende-se dotar o aluno de competências de análise de uma organização desportiva desde o enquadramento onde esta se insere, análise do sistema das modalidades desportivas até ao desempenho desportivo. Conhecer a orgânica e enquadramento das actividades desportivas desde uma perspectiva macro até a uma análise micro é o objectivo desta unidade curricular.

15. Objectivos Específicos

Saber caracterizar o nível e a situação desportiva ao analisar o envolvimento socioeconómico e cultural onde uma organização desportiva se insere;
Desenvolver estratégias de promoção tanto a nível do crescimento como desenvolvimento de modalidades desportivas na sociedade;
Conhecer os principais organismos europeus mediante a respectiva missão e vocação;
Desenvolver competências de análise do desempenho desportivo aplicando conceitos da metodologia do treino.

16. Competências a adquirir



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

O aluno no final da unidade curricular deverá:

Conhecer e analisar o nível desportivo, situação desportiva e intervir face aos factores de desenvolvimento;

Estruturar a orgânica do sistema desportivo tendo em conta instituições nacionais e internacionais;

Analisar o desempenho desportivo, construindo um modelo taxinómico sobre determinada modalidade desportiva;

17. Metodologia de ensino

Face à tipologia das aulas e características da unidade curricular serão realizadas aulas expositivas e interactivas, seguidas imediatamente de prática pedagógica onde o aluno terá de elaborar documentos derivados da análise de determinada estrutura e modalidade desportiva. Esta unidade, face à extensão temática, procura em diferentes momentos recorrer aos três tipos de organização curricular, centrada no conteúdo, nos alunos e na sociedade.

18. Conteúdos Programáticos

1. Estrutura e dinâmica das organizações desportivas;
2. Métodos de coordenação de trabalho;
3. A Ideologia das Organizações Desportivas;
4. Vocação, missão, visão e objetivos;
5. Estratégia;
6. Matriz SWOT para as estratégias;
7. 4 Cs do Marketing;
8. 4 Ps do Marketing;
9. Tipos de Estruturas Organizacionais;
10. Comunicação em Ambiente de Equipas;
11. Inteligência Emocional: Competências Emocionais na Gestão do Desporto;
12. Coaching.

19. Métodos de Avaliação

A avaliação contínua será constituída pela realização de dois testes escritos e um trabalho escrito de entrega obrigatória. A elaboração deste trabalho será derivada da prática pedagógica das aulas. A respectiva ponderação está prevista no regulamento geral de avaliação.

20. Recursos Didáticos

O método de ensino será misto no que concerne à organização curricular, apesar de centrar-se nos conteúdos. Os casos elaborados na prática serão escolhidos pelos alunos e fundamentados, dentro do contexto social analisado na leccionação. Após a exposição de base teórica o aluno terá de realizar etapas de análise, com prática pedagógica e relatório de actividades. Os slides apresentados nas aulas teórico-práticas também serão fornecidos aos alunos.

21. Palavras Chave

Desporto, Gestão, Desenvolvimento, Taxinomia no desporto.



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

23. Bibliografia Principal

Autor(es): Lussier, R. N. & Kimball, D. C.
Título: Applied Sport Management Skills.
Edição: 1ª Ano: 2008
Local: USA
Editora: Human Kinetics.

Autor(es): Slack, T.
Título: Understanding Sports Organizations: The Application of Organization Theory.
Edição: 1ª Ano: 2002
Local: Champaign
Editora: Human Kinetics.

Autor(es): Pires, G.
Título: Agôn, Gestão do Desporto. O Jogo de Zeus.
Edição: 1ª Ano: 2007
Local: Lisboa
Editora: Porto Editora

24. Bibliografia Complementar

Autor(es): Peixoto, C.
Título: Modelos e Sistema de Análise do Desempenho Desportivo.
Edição: Ano: 1997
Local: Cruz Quebrada
Editora: FMH

Autor(es): Paz, B. C
Título: A Racionalização das Escolhas em Matéria de Política Desportiva. Os Instrumentos Conceptuais.
Edição: 1ª Ano: 1977
Local: Lisboa
Editora: MEIC/SEJD/DGD



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Ficha técnica MIP	
Título	Programa da unidade curricular 'COMPLEMENTOS DE ACTIVIDADES DESPORTIVAS': Ano Lectivo 2018/2019
Autor	Prof. Doutor ALCIDES VIEIRA COSTA
Classificação	-
Descritores	-
Colaborador(es)	-
Data/Hora	11-07-2018 16:39:00
Formato de dados	Texto, PDF
Estatuto de utilização	Acesso público
Relação	Versão 1,0
(c) Universidade Lusíada de Lisboa, 2018	