



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Programa da Unidade Curricular
COMPLEMENTOS DE ACTIVIDADES DESPORTIVAS

Ano Lectivo 2019/2020

1. Unidade Orgânica

Faculdade de Ciências da Economia e da Empresa (1º Ciclo)

2. Curso

Gestão das Organizações Desportivas

3. Ciclo de Estudos

1º

4. Unidade Curricular

COMPLEMENTOS DE ACTIVIDADES DESPORTIVAS (C1107)

5. Área Científica

6. Ano curricular

1º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

2º Semestre



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-práticas:	30,00
Orientação Tutorial:	20,00

9. Créditos

6,00

10. Coordenador da Área Científica

11. Regente

Prof. Doutora TÚLIA RUTE MAIA CABRITA

12. Assistentes

13. Língua de ensino

Português

14. Objectivos Gerais

As atividades desportivas, para além das suas características basilares, são caracterizadas por fatores que o seu conhecimento pode permitir ao gestor do desporto realizar as suas tarefas com elevada eficácia e eficiência. Assim é objetivo desta unidade curricular dar a conhecer aos alunos os fatores complementares as atividades desportivas que lhe permitem compreender as atividades desportivas inseridas nas organizações desportivas, pautada pela existencia de pessoas com diferentes caracterist

15. Objectivos Específicos

Saber caracterizar o nível e a situação desportiva ao analisar o envolvimento socioeconómico e cultural onde uma organização desportiva se insere;
Desenvolver estratégias de promoção tanto a nível do crescimento como desenvolvimento de modalidades desportivas na sociedade;
Conhecer diferentes publicos e as suas características básicas.

16. Competências a adquirir



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

O aluno no final da unidade curricular deverá:

Conhecer e analisar o nível desportivo, situação desportiva e intervir face aos factores de desenvolvimento;

Estruturar a orgânica das atividades desportivas de acordo com as características dos praticantes

compreender o desempenho desportivo de acordo com o escalão e nível competitivo

Entender o fenómeno desportivo desde a perspetiva comunitária ao movimento olimpico

17. Metodologia de ensino

Articulação do método ativo com o expositivo com recurso ao interrogativo. Serão utilizados estudos de caso, reflexão sobre artigos científicos, aplicações práticas, aplicações pedagógicas, role-play.

18. Conteúdos Programáticos

1. A organização dos processo de treino e competição em crianças e jovens: aspectos metodológicos, pedagógicos e éticos.
2. A organização dos processos de treino e competição em adultos e seniores
3. Os processos da carreira do atleta: desenvolvimento e gestão
4. Os objetivos das atividades desportivas: O sonho e a vitória
5. A mulher e o seu papel no desporto
6. O desporto adaptado: Especificidades
7. A especificidade do desporto escolar: novas possibilidades
8. O movimento olímpico
9. O espetáculo desportivo
10. O desporto jovem e comunitário

19. Métodos de Avaliação

Elementos Fundamentais de Avaliação:

- 1 Trabalho em grupo
- 1 teste de avaliação
- 1 trabalho individual

Elementos coadjuvantes à avaliação continua

-Observação dos seguintes indicadores de comportamento:

- a) Participação e adesão
- b) Assiduidade e pontualidade
- c) Cooperação e interação com os colegas e professor
- d) Iniciativa para a investigação
- e) Motivação para a autodescoberta

20. Recursos Didáticos

Projeto multimédia; software office

Cópias de exercícios e de casos práticos



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

21. Palavras Chave

Desporto
População
Olimpismo
Comunidade

23. Bibliografia Principal

Autor(es): Andersen, S., Houlihan, B., & Ronglan, L. (Editores)
Título: Managing Elite Sport Systems: Research and Practice (Routledge Research in Sport Business and Manage
Edição: 1 Ano: 2015
Local: England
Editora: Routledge

Autor(es): Dionigi, R., & Gard, M. (Editores)
Título: Sport and Physical Activity across the Lifespan: Critical Perspectives
Edição: 1 Ano: 2018
Local: United Kingdom
Editora: Palgrave Macmillan

Autor(es): Correia, A. & Biscaia, R.
Título: .Gestão do Desporto: Compreender para Gerir
Edição: 1 Ano: 2019
Local: Lisboa
Editora: Faculdade de Motricidade Humana

24. Bibliografia Complementar

Autor(es): Masteralexis, L., Barr, C. & Hums, M
Título: Principles and Practice of Sport Management
Edição: 6 Ano: 2018
Local: Burlington
Editora: Jones & Bartlett Learning

Autor(es): Walton-Fisette, J. & Wuest, D.
Título: Foundations of Physical Education, Exercise Science and Sport
Edição: 19 Ano: 2018
Local: New York
Editora: McGraw-Hill Education



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Ficha técnica MIP	
Título	Programa da unidade curricular 'COMPLEMENTOS DE ACTIVIDADES DESPORTIVAS': Ano Lectivo 2019/2020
Autor	Prof. Doutora TÚLIA RUTE MAIA CABRITA
Classificação	-
Descritores	-
Colaborador(es)	-
Data/Hora	29-03-2020 19:56:00
Formato de dados	Texto, PDF
Estatuto de utilização	Acesso público
Relação	Versão 3,0
(c) Universidade Lusíada de Lisboa, 2020	