



UNIVERSIDADE LUSÍADA  
LISBOA

Programa da Unidade Curricular  
SOCIOLOGIA DO DESPORTO

Ano Lectivo 2023/2024

**1. Unidade Orgânica**

Faculdade de Ciências da Economia e da Empresa

**2. Curso**

GESTÃO DAS ORGANIZAÇÕES DESPORTIVAS

**3. Ciclo**

1º

**4. Unidade Curricular**

SOCIOLOGIA DO DESPORTO (C1123)

**5. Área Científica**

**6. Ano Curricular**

3º

**7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre**

1º Semestre



UNIVERSIDADE LUSÍADA  
LISBOA

#### 8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

|                         |       |
|-------------------------|-------|
| Aulas Teóricas:         |       |
| Aulas Práticas:         |       |
| Aulas Teórico-Práticas: | 30,00 |
| Orientação Tutorial:    | 20,00 |

#### 9. Créditos ECTS

6,00

#### 10. Coordenador da Área Científica

#### 11. Regente

Prof. Doutora ISABEL CRISTINA DE SEIXAS PATRICIO DUARTE DE ALMEIDA

#### 12. Assistentes

#### 13. Língua de Ensino

Português

#### 14. Objetivos Gerais

- Compreender a abordagem e os métodos da Sociologia;
- Analisar a importância da Sociologia do Desporto no desenvolvimento e compreensão do fenómeno desportivo;
- Perceber como as teorias e métodos das ciências sociais permitem a melhor compreensão do Desporto;
- Analisar criticamente as relações entre a Ética e o Desporto e perceber a importância cultural e económica do desporto na sociedade actual;
- Promover e desenvolver análise crítica sobre o desporto na sociedade.

#### 15. Objetivos Específicos

- Reflectir sobre a problemática dos paradigmas relacionando a Sociologia do Desporto com a "episteme" de cada época;
- Aprofundar o conhecimento do desporto no contexto social;
- Relacionar factos e compreender tendências;
- Facilitar a aquisição de capacidade de análise crítica numa proposta de investigação empírica.

#### 16. Competências a adquirir



UNIVERSIDADE LUSÍADA  
LISBOA

- Dominar conceitos básicos da sociologia;
- Utilizar metodologias de pesquisa das ciências sociais no levantamento e diagnóstico dos factos sócio-desportivos;
- Distinguir, avaliar e compreender as tendências inerentes ao Desporto e à sociedade;
- Perceber as relações entre os factos sócio-desportivos da sociedade portuguesa e o universo desportivo;
- Reflectir sobre atitudes, ideias e valores que caracterizam a actividade desportiva.

#### **17. Metodologia de Ensino**

As ideias de Bolonha apontam para uma metodologia que permita um ensino-aprendizagem cooperativo, o desenvolvimento de competências interpessoais, uma maior transparência dos conteúdos, o recurso a processos de tutoria e o desenvolvimento efectivo dos actores no processo de ensino-aprendizagem.

A abordagem científica de conceitos que integram as temáticas do programa será feita mediante recolha, sistematização e apresentação de informação. Far-se-á a análise e debate de artigos científicos.

#### **18. Conteúdos Programáticos**



UNIVERSIDADE LUSÍADA  
LISBOA

1. Sociologia e objectos de estudo

- 1.1 A importância da Sociologia como ciência na análise dos comportamentos sociais em várias dimensões (social, política, cultural, desportiva)
- 1.2 Senso comum e conhecimento científico; critérios do conhecimento sociológico e articulação da Sociologia com outras ciências
- 1.3 Métodos e técnicas em Sociologia: observação, inquérito, entrevista, análise de conteúdo
- 1.4 Alguns conceitos básicos: normas, valores e socialização, desvio, estereótipos e discriminação, grupos de pertença e de referência

2. Desporto, Sociedade e Cultura

- 2.1 Conceito sociológico de desporto
- 2.2 O desporto como fenómeno social
  - a) Fenómeno contemporâneo das origens da sociedade
  - b) Significado social do Desporto
  - c) Pluralismo do pensamento sociológico no desporto
  - d) Desporto e teorias sociais (Funcionalista, do Conflito, Crítica, Interaccionista e Feministas)

3. Desporto e identidade

- 3.1 Desporto e análise da sociedade
  - a) As tendências no Desporto e o "culto" do corpo; comportamentos desviantes e Desporto de integração social
  - b) Dimensão social do Doping.
  - c) As claques como fenómeno social.
  - d) Socialização, prática desportiva e valores da cultura desportiva
  - e) Comportamentos dos diversos actores no contexto desportivo
  - f) O Desporto e as relações sociais de poder, desigualdade e opressão
  - g) Género, Idade e Estratificação Social no Desporto
  - h) O Desporto como espaço de negociação, emancipação e contestação social
- 3.2 Relação entre os meios de comunicação e o desporto. Influência do Desporto nos media.

4. O Desporto como Produto Social

- 4.1 Desporto, tempo livre e estilos de vida nas sociedades pós-modernas
- 4.2 Determinantes sociais da oferta e procura desportiva. Classes sociais e o Desporto.
- 4.3 Desportos emergentes como alternativas às modalidades formais
- 4.4 Procura desportiva da população portuguesa. Regularidades e heterogeneidade social e regional.
- 4.5 Desporto como profissão em Portugal
- 4.6 Influência da globalização no Desporto

**19. Métodos de Avaliação**

Dois Testes. Peso: 50% cada



UNIVERSIDADE LUSÍADA  
LISBOA

## 20. Recursos Didáticos

Artigos científicos, livros e outro material suporte de informação.

Audiovisuais (quadro, videoprojector).

Multimédia/Hipermedia.

Upload de informação diversa relacionada com os conteúdos programáticos e tutoria em b-learning, através da plataforma MOODLE.

## 21. Objetivos de Sustentabilidade

ODS4

## 22. Palavras Chave

Sociologia do Desporto

Desporto e sociedade

Cultura e Desporto

Sociologia



UNIVERSIDADE LUSÍADA  
LISBOA

### 23. Bibliografia Principal

Autor(es): Tim Delaney and Tim Madigan  
Título: The Sociology of Sports: An Introduction  
Edição: 2nd Ano: 2015  
Local: Jefferson, USA  
Editora: McFarland & Co Inc.

---

Autor(es): Earl Smith  
Título: Sociology of Sport and Social Theory  
Edição: Ano: 2010  
Local: Stanningley, UK  
Editora: Human Kinetics

---

Autor(es): Richard Giulianotti  
Título: Sport: A Critical Sociology  
Edição: 1st Ano: 2015  
Local: Lisboa  
Editora: POLITY PRESS

---

### 24. Bibliografia Complementar

Autor(es): Bodin, D. & Héas, S  
Título: Introduction à la Sociologie du Sport  
Edição: Ano: 2002  
Local: Paris  
Editora: Editions Chiron

---

Autor(es): Giddens, A.  
Título: Sociologia  
Edição: Ano: 2000  
Local: Lisboa  
Editora: Fundação Calouste Gulbenkian

---



UNIVERSIDADE LUSÍADA  
LISBOA

| Ficha técnica MIP / MIP Datasheet |                                                                                      |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Título / Title                    | Programa da unidade curricular<br>'SOCIOLOGIA DO DESPORTO': Ano Lectivo<br>2023/2024 |
| Autor / Author                    | Prof. Doutora ISABEL CRISTINA DE SEIXAS<br>PATRICIO DUARTE DE ALMEIDA                |
| Classificação / Classification    | -                                                                                    |
| Descritores / Descriptors         | -                                                                                    |
| Colaborador(es) / Colaborator(s)  | -                                                                                    |
| Data Hora / Date Time             | 03-08-2023 11:50:00                                                                  |
| Formato de dados / Data Format    | Texto / Text, PDF                                                                    |
| Estatuto de utilização / Usage    | Acesso público / Public Access                                                       |
| Relação / Relation                | Versão 1,0                                                                           |
| (c) Universidade Lusíada, 2024    |                                                                                      |