



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Programa da Unidade Curricular

TERMALISMO

Ano Lectivo 2019/2020

1. Unidade Orgânica

Faculdade de Ciências da Economia e da Empresa (1º Ciclo)

2. Curso

Turismo

3. Ciclo de Estudos

1º

4. Unidade Curricular

TERMALISMO (L0127)

5. Área Científica

6. Ano curricular

3º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

2º Semestre



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-práticas:	30,00
Orientação Tutorial:	20,00

9. Créditos

6,00

10. Coordenador da Área Científica

11. Regente

Prof. Doutora ILÍDIA CATARINA GONÇALVES CARVALHO

12. Assistentes

13. Língua de ensino

Português

14. Objectivos Gerais

Pretende-se através desta unidade curricular, contribuir para o conhecimento e análise da temática do termalismo, inserido no universo do turismo de saúde e bem-estar, tendo em conta as suas diversas dimensões: histórica, geográfica e sócio- económica.

15. Objectivos Específicos

Os objectivos específicos desta disciplina consistem numa primeira fase, em caracterizar o fenómeno do termalismo e proceder ao seu enquadramento nas políticas relacionadas com o turismo nacional e internacional. Numa segunda fase, pretende-se dar a conhecer a evolução histórica do tema, enunciar a sua diversidade geográfica e, através da apresentação de estudos de caso, dar a conhecer as condicionantes específicas de algumas das principais estâncias termais nacionais e internacionais. Por último

16. Competências a adquirir

Pretende-se:

- Dotar os discentes de um conjunto de conhecimentos teóricos e práticos nos contextos de turismo de saúde e bem-estar;
- Identificar e reflectir sobre as características e importância do mercado do turismo de saúde e bem-estar, dando maior ênfase à vertente do termalismo;
- Desenvolver a análise crítica sobre o tema e problematizar a sua evolução no contexto das práticas turísticas do séc. XXI.



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

17. Metodologia de ensino

Aulas de natureza teórico-práticas onde os conteúdos teóricos serão alternados com a apresentação de estudos de caso reais, tanto por parte do docente, como por parte dos discentes, (organizados em grupos de trabalho) tendo em vista a operacionalização dos conteúdos leccionados através da sua análise e discussão. Propomos ainda uma visita de estudo

18. Conteúdos Programáticos

Conteúdos Programáticos

1. O turismo de Saúde e bem -estar no contexto do turismo
 - 1.1 - Breve Introdução sobre a Água
 - 1.2 - Noções gerais sobre termalismo clássico e turismo de saúde e bem-estar
 - 1.2.1 - Principais conceitos, definições e tipologias
 - 1.3 - Turismo de saúde e bem- estar nas políticas de Turismo
 - 1.3.1 - PENT
 - 1.4 - Análise da legislação aplicável (Nacional e Internacional)
2. História e Geografia do termalismo
 - 2.1- O passado do termalismo
 - 2.1.1 - As termas romanas
 - 2.2 - A (re)invenção das termas
 - 2.2.1 - O mercado: motivações e perfil do consumidor
 - 2.2.2 - Revitalização das termas enquanto espaço turístico (arquitectura, urbanismo)
 - 2.2.3 - Exemplos internacionais
3. O termalismo em Portugal
 - 3.1 - As estâncias termais
 - 3.2 - Caracterização das águas termais
 - 3.3 - A adequação da Oferta à Procura (infra-estruturas, organização, tratamentos, staff)
 - 3.3.1 - Estudos de Caso
4. O futuro do termalismo como segmento do turismo de saúde e bem -estar
 - 4.1 - Novas tendências
 - 4.2 - Novas estratégias
 - 4.3 - Novos serviços e instrumentos de apoio

19. Métodos de Avaliação

- 2 Testes escritos individuais e Frequência final
- 1 Trabalho de grupo (pesquisa com apresentação oral e escrita)
- Assiduidade e participação

20. Recursos Didáticos



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

- Exposição na aula com apoio multimédia
- Pesquisa e orientação de leituras
- Exercícios de análise e discussão do tema
- Apresentação de estudos de caso
- Visita de estudo

21. Palavras Chave

turismo;
lazer;
saúde e bem estar;
termalismo;
spa.



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

23. Bibliografia Principal

Autor(es): Cooper, B. & Cooper, M.
Título: Health and wellness tourism: Spas and hot Springs
Edição: Brighton Ano: 2009
Local:
Editora: Channel View Publications

Autor(es): Fernandes J. & Fernandes M.
Título: SPAs, Centros Talasso e Termas - Turismo de Saúde e Bem-Estar
Edição: Ano: 2008
Local: Lisboa
Editora: Pergaminho

Autor(es): Medeiros, L. & Cavaco, C.
Título: Turismo de Saúde e bem-estar: Termas, Spas termais e talassoterapia
Edição: Ano: 2008
Local: Lisboa
Editora: CEPCEP - Universidade Católica

24. Bibliografia Complementar

Autor(es): Cohen, M, & Bodecker, G. (eds)
Título: : Understanding the global Spa Industry
Edição: Ano: 2008
Local: London
Editora: Butterworth-Heinemann

Autor(es): Sarmiento, M. & Portela, A.
Título: Turismo de saúde e bem-estar
Edição: Ano: 2010
Local: lisboa
Editora: Universidade Lusíada Editora



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Ficha técnica MIP	
Título	Programa da unidade curricular 'TERMALISMO': Ano Lectivo 2019/2020
Autor	Prof. Doutora ILÍDIA CATARINA GONÇALVES CARVALHO
Classificação	-
Descritores	-
Colaborador(es)	-
Data/Hora	16-07-2019 19:10:00
Formato de dados	Texto, PDF
Estatuto de utilização	Acesso público
Relação	Versão 1,0
(c) Universidade Lusíada de Lisboa, 2019	