



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Programa da Unidade Curricular  
TERMALISMO

Ano Lectivo 2019/2020

**1. Unidade Orgânica**

Faculdade de Ciências da Economia e da Empresa (1º Ciclo)

**2. Curso**

Turismo

**3. Ciclo de Estudos**

1º

**4. Unidade Curricular**

TERMALISMO (L0127)

**5. Área Científica**

**6. Ano curricular**

3º

**7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre**

2º Semestre



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

#### 8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-práticas:	30,00
Orientação Tutorial:	20,00

#### 9. Créditos

6,00

#### 10. Coordenador da Área Científica

#### 11. Regente

Prof. Doutora ILÍDIA CATARINA GONÇALVES CARVALHO

#### 12. Assistentes

#### 13. Língua de ensino

Português

#### 14. Objectivos Gerais

Pretende-se através desta unidade curricular, contribuir para o conhecimento e análise da temática do termalismo, inserido no universo do turismo de saúde e bem-estar, tendo em conta as suas diversas dimensões: histórica, geográfica e sócio- económica.

#### 15. Objectivos Específicos

Os objectivos específicos desta disciplina consistem numa primeira fase, em caracterizar o fenómeno do termalismo e proceder ao seu enquadramento nas políticas relacionadas com o turismo nacional e internacional. Numa segunda fase, pretende-se dar a conhecer a evolução histórica do tema, enunciar a sua diversidade geográfica e, através da apresentação de estudos de caso, dar a conhecer as condicionantes específicas de algumas das principais estâncias termais nacionais e internacionais. Por último

#### 16. Competências a adquirir

Pretende-se:

- Dotar os discentes de um conjunto de conhecimentos teóricos e práticos nos contextos de turismo de saúde e bem-estar;
- Identificar e reflectir sobre as características e importância do mercado do turismo de saúde e bem-estar, dando maior ênfase à vertente do termalismo;
- Desenvolver a análise crítica sobre o tema e problematizar a sua evolução no contexto das práticas turísticas do séc. XXI.



## UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

### 17. Metodologia de ensino

Aulas de natureza teórico-práticas onde os conteúdos teóricos serão alternados com a apresentação de estudos de caso reais, tanto por parte do docente, como por parte dos discentes, (organizados em grupos de trabalho) tendo em vista a operacionalização dos conteúdos leccionados através da sua análise e discussão. Propomos ainda uma visita de estudo

### 18. Conteúdos Programáticos

Conteúdos Programáticos

1. O turismo de Saúde e bem -estar no contexto do turismo
  - 1.1 - Breve Introdução sobre a Água
  - 1.2 - Noções gerais sobre termalismo clássico e turismo de saúde e bem-estar
    - 1.2.1 - Principais conceitos, definições e tipologias
  - 1.3 - Turismo de saúde e bem- estar nas políticas de Turismo
    - 1.3.1 - PENT
  - 1.4 - Análise da legislação aplicável (Nacional e Internacional)
2. História e Geografia do termalismo
  - 2.1- O passado do termalismo
    - 2.1.1 - As termas romanas
  - 2.2 - A (re)invenção das termas
    - 2.2.1 - O mercado: motivações e perfil do consumidor
    - 2.2.2 - Revitalização das termas enquanto espaço turístico (arquitectura, urbanismo)
    - 2.2.3 - Exemplos internacionais
3. O termalismo em Portugal
  - 3.1 - As estâncias termais
  - 3.2 - Caracterização das águas termais
  - 3.3 - A adequação da Oferta à Procura (infra-estruturas, organização, tratamentos, staff)
    - 3.3.1 - Estudos de Caso
4. O futuro do termalismo como segmento do turismo de saúde e bem -estar
  - 4.1 - Novas tendências
  - 4.2 - Novas estratégias
  - 4.3 - Novos serviços e instrumentos de apoio

### 19. Métodos de Avaliação

- 1 Trabalho de grupo escrito (50%)
- avaliação individual: Apresentação do trabalho com discussão (25%)e participação nas aulas com mínimo 2 perguntas apresentadas pelo docente (25%)

### 20. Recursos Didáticos

- Exposição em salas de aula ou online
- Pesquisa e orientação de leituras
- Exercícios de análise e discussão do tema
- Apresentação de estudos de caso



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

## 21. Palavras Chave

turismo;  
lazer;  
saude e bem estar;  
termalismo;  
spa.

## 23. Bibliografia Principal

Autor(es): Cooper, B. & Cooper, M.  
Titulo: Health and wellness tourism: Spas and hot Springs  
Edição: Brighton Ano: 2009  
Local:  
Editora: Channel View Publications

---

Autor(es): Fernandes J. & Fernandes M.  
Titulo: SPAs, Centros Talasso e Termas - Turismo de Saúde e Bem-Estar  
Edição: Ano: 2008  
Local: Lisboa  
Editora: Pergaminho

---

Autor(es): Medeiros, L. & Cavaco, C.  
Titulo: Turismo de Saúde e bem-estar: Termas, Spas termais e talassoterapia  
Edição: Ano: 2008  
Local: Lisboa  
Editora: CEPCEP - Universidade Católica

---

## 24. Bibliografia Complementar

Autor(es): Cohen, M, & Bodecker, G. (eds)  
Titulo: : Understanding the global Spa Industry  
Edição: Ano: 2008  
Local: London  
Editora: Butterworth-Heinemann

---

Autor(es): Sarmento, M. & Portela, A.  
Titulo: Turismo de saúde e bem-estar  
Edição: Ano: 2010  
Local: lisboa  
Editora: Universidade Lusíada Editora

---



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Ficha técnica MIP	
Título	Programa da unidade curricular 'TERMALISMO': Ano Lectivo 2019/2020
Autor	Prof. Doutora ILÍDIA CATARINA GONÇALVES CARVALHO
Classificação	-
Descritores	-
Colaborador(es)	-
Data/Hora	30-03-2020 20:29:00
Formato de dados	Texto, PDF
Estatuto de utilização	Acesso público
Relação	Versão 2,0
(c) Universidade Lusíada de Lisboa, 2020	