



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Programa da Unidade Curricular
CONTEXTOS DE DESENVOLVIMENTO HUMANO

Ano Lectivo 2023/2024

1. Unidade Orgânica

Instituto Superior de Serviço Social

2. Curso

SERVIÇO SOCIAL

3. Ciclo

1º

4. Unidade Curricular

CONTEXTOS DE DESENVOLVIMENTO HUMANO (L4407)

5. Área Científica

6. Ano Curricular

1º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

1º Semestre



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	30,00
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-Práticas:	
Orientação Tutorial:	20,00

9. Créditos ECTS

6,00

10. Coordenador da Área Científica

11. Regente

Prof. Doutora JOANA MARTINS GONÇALVES LOPES

12. Assistentes

13. Língua de Ensino

Português

14. Objetivos Gerais

Obj. Gerais:

- Proporcionar aos estudantes conhecimentos abrangentes sobre as diferentes correntes da psicologia do desenvolvimento da criança, adolescente, adulto e idoso numa perspectiva ecológica
- Conhecer os processos de desenvolvimento em condições específicas de saúde e em diferentes contextos socio-culturais

15. Objetivos Específicos

Obj. Específicos:

- Conhecer as diferentes teorias sobre o percurso de desenvolvimento da criança, adolescente, adulto e idoso, ao longo do ciclo vital
- Explorar e compreender as implicações das diferentes abordagens teóricas na análise e compreensão psicossocial do desenvolvimento
- Conhecer e compreender os principais factores de risco e fatores protetores do desenvolvimento

16. Competências a adquirir



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

- Identificar os contributos dos diferentes autores/teorias do desenvolvimento da criança e do adolescente
- Desenvolver competências de reflexão crítica sobre os processos de aprendizagem
- Compreender o impacto dos fatores físicos, psicológicos e sociais no desenvolvimento
- Compreender qual o papel do psicólogo na promoção do desenvolvimento saudável, nomeadamente, em populações com condições de saúde ou sociais desfavorecidas

17. Metodologia de Ensino

METODOLOGIA:

- Aulas teóricas e práticas com ênfase na discussão de textos/filmes, na participação em palestras e seminários sobre os temas a lecionar e a realização de pequenos trabalhos de pesquisa.

18. Conteúdos Programáticos

1. Psicologia do desenvolvimento
 - Teorias e métodos
2. Desenvolvimento pré-natal
 - Da concepção ao nascimento
 - Desenvolvimento embrionário e embriopatias
3. Desenvolvimento na infância
 - O mundo social da criança
 - Desenvolvimento da relação entre pares
 - Teoria de Bowlby
 - Desenvolvimento psicossocial: teorias de Erikson e de Freud
 - Desenvolvimento de inteligência emocional e consciência social
 - Teoria da aprendizagem social: teoria de Bandura
 - Estilos parentais
4. Desenvolvimento na adolescência
 - Cognitivo: a teoria de Piaget
 - Cognitivo: abordagem ao processamento de informações
 - Perceptivo
 - Linguístico
5. Comportamentos de risco na infância e na adolescência
6. Teorias do Desenvolvimento do adulto e idoso (Biopsicossocial e desenvolvimento da identidade)
7. A pessoa com necessidades especiais (saúde e educação) e os problemas de desenvolvimento

19. Métodos de Avaliação



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

AVALIAÇÃO:

- Dois testes escritos individuais
- Assiduidade e participação
- Um trabalho individual
- Exame escrito (frequência) sobre todos os conteúdos lecionados

20. Recursos Didáticos

Recursos pedagógicos, tecnológicos, culturais e audiovisuais

21. Objetivos de Sustentabilidade

ODS 4: Educação de qualidade e ODS5: Igualdade de género

ODS 8: trabalho digno e crescimento económico e ODS 10: Reduzir as desigualdades

22. Palavras Chave

Psicologia do Desenvolvimento
crianças
adolescentes
adulto
idoso



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

23. Bibliografia Principal

Autor(es): SMITH, P.
Título: Understanding children's development
Edição: Ano: 2011
Local: London
Editora: Sage Publication

Autor(es): Tara L. Kuther
Título: Lifespan Development in Context
Edição: Ano: 2016
Local: USA
Editora: Sage Publication

Autor(es): Laura E. Berk
Título: Exploring Lifespan Development
Edição: Ano: 2017
Local:
Editora: Pearson Education

24. Bibliografia Complementar

Autor(es): Laura E. Levine, Joyce Munsch
Título: Child Development From Infancy to Adolescence
Edição: Ano: 2015
Local: USA
Editora: Sage Publication

Autor(es): José Tavares , Anabela Sousa Pereira , Ana Allen Gomes , Sara Marques Monteiro , Alexandra Gomes
Título: Manual de Psicologia do Desenvolvimento e Aprendizagem
Edição: Ano: 2011
Local:
Editora: Porto Editora



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Ficha técnica MIP / MIP Datasheet	
Título / Title	Programa da unidade curricular 'CONTEXTOS DE DESENVOLVIMENTO HUMANO': Ano Lectivo 2023/2024
Autor / Author	Prof. Doutora JOANA MARTINS GONÇALVES LOPES
Classificação / Classification	-
Descritores / Descriptors	-
Colaborador(es) / Colaborator(s)	-
Data Hora / Date Time	10-07-2023 23:43:00
Formato de dados / Data Format	Texto / Text, PDF
Estatuto de utilização / Usage	Acesso público / Public Access
Relação / Relation	Versão 1,0
(c) Universidade Lusíada, 2024	