UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Programa da Unidade Curricular
HIGIENE, SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO

Ano Lectivo 2021/2022

1. Unidade Orgânica

Faculdade de Ciências da Economia e da Empresa (2º Ciclo)

2. Curso

Mestrado em Gestão de Recursos Humanos e Análise Organizacional

3. Ciclo de Estudos

2º

4. Unidade Curricular

HIGIENE, SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO (N3115)

5. Área Científica

6. Ano curricular

1º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

2º Semestre

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - http://www.lis.ulusiada.pt

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Práticas:	0,00
Aulas Teórico-práticas:	15,00
Orientação Tutorial:	20,00

9. Créditos

7,50

10. Coordenador da Área Científica

11. Regente

Prof. Doutor CONSTANTINO DIAS TEIXEIRA

12. Assistentes

13. Língua de ensino

Português

14. Objectivos Gerais

- Ganhar uma perspetiva histórico-político-social do surgimento da Higiene, Segurança e Saúde do Trabalho (HSST);
- Compreender o papel das instituições internacionais e comunitárias na evolução da prevenção;
- Conhecer a legislação de HSST em Portugal;
- Ficar familiarizado com o sistema de gestão da HSST.

15. Objectivos Específicos

- Identificar os principais fatores de risco em diferentes ambientes de trabalho e as medidas a implementar para a sua prevenção;
- Identificar as responsabilidades dos intervenientes na relação de trabalho em matéria de HSST;
- Desenvolver metodologias e técnicas associadas à HSST;
- Analisar e avaliar situações de risco profissional;
- Programar medidas de prevenção e proteção;
- Participar no planeamento e implementação de sistemas de gestão da HSST.

16. Competências a adquirir

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - http://www.lis.ulusiada.pt

- Identificar os principais fatores de risco em diferentes ambientes de trabalho e as medidas a implementar para a sua prevenção;
- Identificar as responsabilidades dos intervenientes na relação de trabalho em matéria de HSST;
- Desenvolver metodologias e técnicas associadas à HSST;
- Analisar e avaliar situações de risco profissional;
- Programar medidas de prevenção e proteção;
- Participar no planeamento e implementação de sistemas de gestão da HSST.

17. Metodologia de ensino

Serão utilizados os diversos métodos pedagógicos (expositivo, demonstrativo, interrogativo e ativo) suportados por técnicas selecionadas em função dos conteúdos programáticos e de modo a ir ao encontro das caraterísticas do público-alvo, designadamente:

- Exposição dos conteúdos teóricos em sessões presenciais;
- Discussão de estudo de casos reais;
- Resolução orientada de exercícios;
- Trabalhos de grupo de pesquisa bibliográfica;
- Seminários com palestrantes convidados.

18. Conteúdos Programáticos

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - http://www.lis.ulusiada.pt

1. Introdução à génese, evolução histórica e legislativa da Higiene, Segurança e Saúde do Trabalho (HSST)
1.1. Génese, evolução histórica e legislativa da HSST
1.1.1. Evolução histórica da HSST
1.1.2. Fundamentos e objetivos da HSST
1.1.3. A evolução do trabalho e a sua relação com as condições de trabalho
1.2. A legislação enquadradora da SST do trabalho em Portugal
1.2.1. Enquadramento legislativo das políticas públicas (Constituição da República Portuguesa e Lei 35/2014, de 28 de janeiro)
1.2.2. Enquadramento legislativo da segurança e saúde do trabalho nas organizações produtivas
1.2.3. Legislação enquadradora da prevenção dos riscos associados aos componentes materiais do trabalho: agentes físicos, agentes químicos e agentes biológicos.
2. Riscos Profissionais, metodologias e técnicas associadas à prevenção e à HSST:
2.1. Segurança do Trabalho
2.1.1. Avaliação de Riscos
2.1.2. Abordagens, princípios e técnicas de prevenção
2.1.3. Abordagens ao nível da proteção
2.1.4. Abordagens ao nível da emergência
2.1.5. Auditorias de Segurança
2.1.6. Inspeções de Segurança
2.1.7. Observações de Segurança
2.1.8. Investigação de Acidentes de Trabalho
2.1.9. Registo Estatístico da Sinistralidade
2.1.10. Controlo Estatístico da sinistralidade de SST
2.1.11. Os riscos associados aos locais e atividades
2.2. Ergonomia
2.2.1. Riscos de natureza biomecânica
2.3. Psicossociologia
2.3.1. Riscos psicossociais
2.4. Higiene do trabalho
2.4.1. Riscos físicos
2.4.2. Riscos químicos
2.4.3. Riscos biológicos
2.5. Medicina do trabalho
3. A promoção da Segurança e Saúde do Trabalho e o direito à reparação:
3.1 Responsabilidades em matéria de HSST
3.1.1. As obrigações dos Empregadores no âmbito da segurança e saúde do trabalho
3.1.2. As obrigações dos Trabalhadores no domínio da segurança e saúde do trabalho
3.2 A legislação enquadradora do direito à reparação
3.2.1. O regime legal dos Acidentes de Trabalho e Doença Profissional
3.2.2. Caraterização e descaraterização dos Acidentes de Trabalho
3.3 A organização das atividades de segurança e saúde do trabalho na empresa
3.3.1. Gestão administrativa da Segurança e Saúde do Trabalho
3.3.2. Sistemas de Gestão da HSST

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - http://www.lis.ulusiada.pt

19. Métodos de Avaliação

A avaliação contínua consiste:

-Trabalho de grupo sobre tema específico distribuído no início do semestre (máximo 2 alunos), com um peso de 45%;

-Exposições presenciais, com um peso de 15%;

-Teste escrito presencial (40%).

20. Recursos Didácticos

- Vídeos;
- Artigos técnicos e científicos;
- Apresentações PPW.

21. Palavras Chave

Higiene do Trabalho
Segurança do Trabalho
Saúde do Trabalho
Riscos Profissionais

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - http://www.lis.ulusiada.pt

23. Bibliografia Principal

Autor(es):	Paulo Henriques dos Marques		
Titulo:	Gestão de Riscos? para quem? revista segurança		
Edição:	218 até 248	Ano:	2019
Local:	Lisboa		
Editora:	Petrica editores		

Autor(es):	Alberto Sérgio Miguel		
Titulo:	Manual de Higiene e Segurança do Trabalho		
Edição:	13ª	Ano:	2014
Local:	Porto		
Editora:	Porto Editora		

Autor(es):	Fernando M..D. Oliveira Nunes		
Titulo:	Segurança e Higiene do Trabalho - Manual Técnico		
Edição:	3ª	Ano:	2010
Local:	Amadora		
Editora:	Edições Gustave Eiffel		

24. Bibliografia Complementar

Autor(es):	Paulo Henriques dos Marques		
Titulo:	Apontamentos sobre promoção da Segurança e Saúde do Trabalho e o direito à reparação		
Edição:	1ª	Ano:	2019
Local:	Lisboa		
Editora:	Universidade Europeia		

Autor(es):	Carlos Gomes de Oliveira		
Titulo:	Avaliação de Riscos Profissionais		
Edição:	1ª	Ano:	2014
Local:	Lisboa		
Editora:	Chiado Editora		

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - http://www.lis.ulusiada.pt

UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Ficha técnica MIP	
Título	Programa da unidade curricular 'HIGIENE, SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO': Ano Lectivo 2021/2022
Autor	Prof. Doutor CONSTANTINO DIAS TEIXEIRA
Classificação	-
Descritores	-
Colaborador(es)	-
Data/Hora	28-07-2021 18:53:00
Formato de dados	Texto, PDF
Estatuto de utilização	Acesso público
Relação	Versão 1,0

(c) Universidade Lusíada de Lisboa, 2021

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - http://www.lis.ulusiada.pt