



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Programa da Unidade Curricular  
PSICOLOGIA CLÍNICA E INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA

Ano Lectivo 2020/2021

**1. Unidade Orgânica**

Instituto de Psicologia e Ciências da Educação (2º Ciclo)

**2. Curso**

Mestrado em Psicologia Clínica

**3. Ciclo de Estudos**

2º

**4. Unidade Curricular**

PSICOLOGIA CLÍNICA E INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA (N5201)

**5. Área Científica**

**6. Ano curricular**

1º

**7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre**

1º Semestre



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

#### 8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-práticas:	30,00
Orientação Tutorial:	20,00

#### 9. Créditos

7,50

#### 10. Coordenador da Área Científica

#### 11. Regente

Prof. Doutora TÚLIA RUTE MAIA CABRITA

#### 12. Assistentes

#### 13. Língua de ensino

Português

#### 14. Objectivos Gerais

1. Rever e aprofundar os conhecimentos adquiridos na licenciatura sobre as características da Psicologia Clínica, o trabalho do psicólogo clínico e o tipo de intervenções que se enquadram nesta disciplina.
2. Promover a aquisição de competências técnicas necessárias em qualquer tipo de intervenção psicológica, desde o levantamento de dados à intervenção terapêutica a vários níveis.
3. Promover o conhecimento técnico da relação de ajuda e dos vários tipos de intervenção psicológica.

#### 15. Objectivos Específicos

1. Transmitir conhecimentos sobre a natureza e as características da Psicologia Clínica e os vários tipos de intervenção psicológica;
2. Transmitir conhecimentos e competências que permitam ao aluno realizar actividades de consulta psicológica e/ou estabelecer relações de ajuda psicológica em contexto profissional
3. Aprofundar a exploração de temas introduzidos a nível de 1º ciclo, passando do conhecimento básico do tema para a aquisição de competências de intervenção numa perspectiva clínica

#### 16. Competências a adquirir



## UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

1. Competências de observação, avaliação e levantamento de dados em setting clínico
2. Competências de entrevista clínica e estabelecimento de uma relação de ajuda profissional
3. Desenvolvimento de uma atitude terapêutica de escuta activa, não-juízo e neutralidade
4. Competências de ajuda profissional transversais aos vários tipos de intervenção psicológica.

### 17. Metodologia de ensino

Articulação do método activo com o expositivo com recurso ao interrogativo. Serão utilizados estudos de caso, reflexão sobre artigos científicos, aplicações práticas, aplicações pedagógicas, role-play.

### 18. Conteúdos Programáticos

1. A Psicologia Clínica e as áreas afins
2. Os vários tipos de intervenção psicológica e as suas características genéricas
3. A relação de ajuda - características, atitude terapêutica e modelos
4. O Treino de entrevista clínica: técnicas
5. Avaliação, diagnóstico e planeamento terapêutico em Intervenção Psicológica.
6. A psicoterapia de apoio
7. A Entrevista Motivacional
7. Intervenção terapêutica em grupo - aspectos teóricos e técnicos
8. Intervenção terapêutica com crianças - aspectos teóricos e técnicos
9. Multiculturalismo e intervenção psicológica

### 19. Métodos de Avaliação

Avaliação

-1 Trabalho em grupo/individual

-1 Mini-teste intercalar

Elementos coadjuvantes à avaliação continua:

-Pequenos trabalhos individuais e em grupo realizados na aula

-Observação dos seguintes indicadores de comportamento:

a)Participação e adesão

b)Assiduidade e pontualidade

c)Cooperação e interação com os colegas e professor

d)Iniciativa para a investigação

e)Motivação para a autodescoberta

### 20. Recursos Didáticos

- Computador com aplicativos do software Microsoft Office
- Projector multimédia; - Tela de projecção;
- Quadro;
- Giz /ou marcadores;
- Fotocópias de material científico para análise pelos alunos;
- Filmes
- Outros materiais julgados necessários para a efectividade da dinâmica das aulas.



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

## 21. Palavras Chave

entrevista  
plano de intervenção  
relação de ajuda  
psicoterapia de apoio  
Apoio psicológico

## 23. Bibliografia Principal

Autor(es): Pomerantz, A.  
Título: Clinical psychology: Science, practice and culture\_ DSM5 update  
Edição: 3ª Ano: 2014  
Local: London  
Editora: Sage

---

Autor(es): Sommers-Flanagan, J., & Sommers Flanagan, R.  
Título: Clinical interviewing  
Edição: 5th Ano: 2014  
Local: New Jersey  
Editora: John Wiley & Sons

---

Autor(es): Plante, T.  
Título: Contemporary Clinical Psychology  
Edição: 3rd Ano: 2010  
Local: New Jersey  
Editora: John Wiley & Sons, Inc.

---

## 24. Bibliografia Complementar

Autor(es): American Psychiatric Association  
Título: DSM V -Manual de diagnóstico e estatística das perturbações mentais  
Edição: 5ª Ano: 2014  
Local: Lisboa  
Editora: Climepsi

---

Autor(es): William, M., & Rollnick, S.  
Título: Motivational interviewing: Helping people change  
Edição: 3ª Ano: 2013  
Local: New York  
Editora: The Guildford Press

---



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Ficha técnica MIP	
<b>Título</b>	Programa da unidade curricular 'PSICOLOGIA CLÍNICA E INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA': Ano Lectivo 2020/2021
<b>Autor</b>	Prof. Doutora TÚLIA RUTE MAIA CABRITA
<b>Classificação</b>	-
<b>Descritores</b>	-
<b>Colaborador(es)</b>	-
<b>Data/Hora</b>	15-10-2020 20:11:00
<b>Formato de dados</b>	Texto, PDF
<b>Estatuto de utilização</b>	Acesso público
<b>Relação</b>	Versão 2,0
(c) Universidade Lusíada de Lisboa, 2020	