UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Programa da Unidade Curricular
PSICOTERAPIAS

Ano Lectivo 2022/2023

1. Unidade Orgânica

Instituto de Psicologia e Ciências da Educação (2º Ciclo)

2. Curso

Mestrado em Psicologia Clínica

3. Ciclo de Estudos

2º

4. Unidade Curricular

PSICOTERAPIAS (N5208)

5. Área Científica

6. Ano curricular

1º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

2º Semestre

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - http://www.lis.ulusiada.pt

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-práticas:	30,00
Orientação Tutorial:	20,00

9. Créditos

7,50

10. Coordenador da Área Científica

11. Regente

Prof. Doutora TERESA PAULA RODRIGUES DE OLIVEIRA LEITE MAURER

12. Assistentes

13. Língua de ensino

Português

14. Objectivos Gerais

1. Definir o âmbito das psicoterapias e prestar informação aos alunos sobre os pressupostos teóricos e as metodologias existentes em Psicoterapia;
2. Rever as principais correntes teóricas e os respectivos modelos de psicoterapia existentes;
3. Aprofundar os conhecimentos sobre a literatura, a prática e a formação específica em cada modelo de psicoterapia existente em Portugal.

15. Objectivos Específicos

1. Desenvolver as competências de escuta e intervenção terapêutica dos alunos enquanto futuros psicólogos clínicos;
2. Dar a conhecer aos alunos os vários modelos de psicoterapia, nas suas vertentes teórica e de concepção de casos, bem como de intervenção directa.
3. Desenvolver as competências de elaboração teórica e processamento de material clínico dentro de cada uma das abordagens à psicoterapia.

16. Competências a adquirir

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - http://www.lis.ulusiada.pt

1. Continuar a desenvolver competências de observação, avaliação e estabelecimento de uma relação de ajuda profissional
2. Desenvolver competências de análise de documentos e de estudo no campo das psicoterapias, de acordo com o setting e o tipo de projecto em que se inserem
3. Contextualizar as propostas teóricas de cada modelo, tomando consciência das respectivas mais-valias e limitações
4. Competências relacionais e de gestão do setting terapêutico.

17. Metodologia de ensino

1. Aulas de apresentação de conteúdos teóricos e descrição de conceitos básicos
2. Discussão de aspectos de intervenção directa e os seus desafios.
3. Contacto directo e esclarecimento de dúvidas com representantes de várias escolas de psiscoterapia
4. Apresentacao de videos de situacoes clinicas
5. Análise de material bibliográfico e reflexão em conjunto sobre as características teóricas e metodológicas de cada um dos modelos de psicoterapia apresentados.

18. Conteúdos Programáticos

1. Psicoterapias: características, tipos de psicoterapia e factores comuns;
2. Psicoterapia psicanalítica: pressupostos básicos e metodologia e aplicações;
3. Psicanálise, psicoterapia psicanalítica e psicoterapia de orientação dinâmica;
4. A terapia comportamental: pressupostos, metodologia e aplicações;
5. A terapia cognitiva: pressupostos, metodologia e aplicações;
6. As terapias empíricamente validadas;
7. O modelo humanista: Carl Rogers, a terapia centrada na pessoa e o counselling;
8. A terapia existencial: Yalom e os pressupostos da terapia existencial;
9. O modelo sistémico e a terapia familiar;
10. A integração em psicoterapia e os modelos integrativos principais;
11. As terapias experienciais: pressupostos e metodologias;
12. As terapias expressivas: pressupostos metodologias e aplicações;
13. A formação especializada em psicoterapia: Escolas e sociedades;
14. Ética na área da intervenção psicológica e das psicoterapias;

19. Métodos de Avaliação

Presença e participação nas aulas
Participação em actividades didácticas de treino de relação terapêutica e intervenção de ajuda
Revisão bibliográfica de artigos científicos e apresentação oral de conteúdos centrais de cada modelo
Realização de tarefas didácticas de auto-conhecimento e desenvolvimento pessoal

20. Recursos Didácticos

Apresentações de matéria teórica em power-point
Artigos científicos e bibliografia especializada.
Gravações video de situações terapêuticas.
Exercícios práticos de interacção em simulação de situação clínica.
Recolha de dados junto de profissionais em exercício.

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - http://www.lis.ulusiada.pt

21. Palavras Chave

Psicoterapias
Modelos teóricos da Psicologia
Aconselhamento

23. Bibliografia Principal

Autor(es):	MESSER, S., & KASLOW, N.		
Titulo:	Essential Psychotherapies: theory and practice		
Edição:	4ª	Ano:	2020
Local:	Nova Iorque		
Editora:	Guilford Press		

Autor(es):	CORSINI, D. & WEDDING, D.		
Titulo:	Current Psychotherapies		
Edição:	11	Ano:	2018
Local:	Boston, EUA		
Editora:	Cengage Learning Publishers		

Autor(es):	CORDIOLI, A.		
Titulo:	Psicoterapia: Abordagens actuais		
Edição:	2	Ano:	2007
Local:	Sao Paulo		
Editora:	Artes Medicas		

24. Bibliografia Complementar

Autor(es):	COREY, G		
Titulo:	Theory and Practice of Counselling and Psychotherapy		
Edição:	10ª	Ano:	2015
Local:	Boston, EUA		
Editora:	Cengage Learning Publishers		

Autor(es):	American Psychological Association		
Titulo:	Journal of Consulting and Clinical Psychology		
Edição:	Periodico	Ano:	
Local:			
Editora:	Americna Psychological Association		

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - http://www.lis.ulusiada.pt

UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Ficha técnica MIP	
Título	Programa da unidade curricular 'PSICOTERAPIAS': Ano Lectivo 2022/2023
Autor	Prof. Doutora TERESA PAULA RODRIGUES DE OLIVEIRA LEITE MAURER
Classificação	-
Descritores	-
Colaborador(es)	-
Data/Hora	17-11-2022 14:28:00
Formato de dados	Texto, PDF
Estatuto de utilização	Acesso público
Relação	Versão 1,0

(c) Universidade Lusíada de Lisboa, 2022

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - http://www.lis.ulusiada.pt