



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Programa da Unidade Curricular  
ESTÁGIO E RELATÓRIO  
Ano Lectivo 2019/2020

**1. Unidade Orgânica**

Instituto de Psicologia e Ciências da Educação (2º Ciclo)

**2. Curso**

Mestrado em Psicologia Clínica

**3. Ciclo de Estudos**

2º

**4. Unidade Curricular**

ESTÁGIO E RELATÓRIO (N5212)

**5. Área Científica**

**6. Ano curricular**

2º

**7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre**

Anual



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

#### 8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:

Aulas Práticas:

Aulas Teórico-práticas:

Orientação Tutorial: 60,00

#### 9. Créditos

30,00

#### 10. Coordenador da Área Científica

#### 11. Regente

Prof. Doutora TÚLIA RUTE MAIA CABRITA

#### 12. Assistentes

#### 13. Língua de ensino

Português

#### 14. Objectivos Gerais

A Frequência de um estágio académico é uma condição pertinente para a formação do futuro psicólogo clínico para poder estar em contacto com a realidade profissional e intervir no contexto clínico.

O estágio curricular tem a duração mínima de 400 horas e máxima de 520 horas e culmina com a defesa e discussão pública de um relatório final de estágio. Durante este período temos por objectivo supervisionar a prática dos alunos, fazer ligação com os orientadores externos do local de estágio e garantir

#### 15. Objectivos Específicos

Temos por objectivos específicos:

Fomentar a reflexão sobre a utilização e desenvolvimento das suas competências desenvolvidas ao longo do curso

Implementar formas de reflexão sobre os problemas concretos do dia-a-dia do psicólogo clínico

Incrementar o grau de maturidade, preparação e de relacionamento humano dos alunos para o desempenho profissional futuro;

Dar apoio à realização do relatório final de estágio

#### 16. Competências a adquirir



## UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Capacidade de auto-análise e de auto-crítica

Capacidade de trabalhar em equipa

Competências científicas para a elaboração de um documento científico - O relatório final de estágio

### 17. Metodologia de ensino

Essencialmente serão utilizados:

Grupos de debate e partilha

Estudos de caso

### 18. Conteúdos Programáticos

1. A intervenção do psicólogo clínico

1.1. A especificidade do contexto clínico

1.2 A especificidade do paciente

1.2 As equipas multidisciplinares

1.3 A ética na intervenção clínica

2. A Elaboração do Documento Científico

2.1 A estruturação de um relatório final de estágio

2.2 A elaboração e conceptualização do Relatório

2.3 Apresentação e Discussão do Relatório

2.4 Boas práticas na elaboração de um Relatório final de estágio

### 19. Métodos de Avaliação

Os critérios de avaliação continua serão:

Participação e assiduidade

Motivação para a auto-descoberta e investigação

Capacidade de auto-análise crítica

Capacidade de trabalho em equipa e ajuda em grupo

### 20. Recursos Didáticos

Computador e software tipo office

Projector multimédia

Filmes

Cópias de artigos e estudos de caso

### 21. Palavras Chave

Psicologia clínica

Boas práticas

Relatório final de estágio



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

### 23. Bibliografia Principal

Autor(es): Thomas G. Plante  
Título: Contemporary Clinical Psychology  
Edição: 3ª Ano: 2011  
Local: New Jersey  
Editora: John Wiley & Sons

---

Autor(es): Jay Thomas & Michael Herson  
Título: Handbook of Clinical Psychological Competences  
Edição: 1ª Ano: 2010  
Local: New York  
Editora: Springer

---

Autor(es): Andrew C. Page & Werner G. K. Stritzke  
Título: Clinical Psychology for Trainees  
Edição: 1ª Ano: 2006  
Local: Cambridge  
Editora: Cambridge University Press

---

### 24. Bibliografia Complementar

Autor(es): Jay Thomas & Michael Herson  
Título: Understanding Research in Clinical and Counseling Psychology  
Edição: 2ª Ano: 2011  
Local: New York  
Editora: Routledge

---

Autor(es): Beinar, H., Kennedy, P., & Llewelyn, S. (Eds)  
Título: Clinical Psychology in Practice  
Edição: 1ª Ano: 2009  
Local: New Jersey  
Editora: Wiley Blackwell

---



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Ficha técnica MIP	
Título	Programa da unidade curricular 'ESTÁGIO E RELATÓRIO': Ano Lectivo 2019/2020
Autor	Prof. Doutora TÚLIA RUTE MAIA CABRITA
Classificação	-
Descritores	-
Colaborador(es)	-
Data/Hora	11-09-2019 11:29:00
Formato de dados	Texto, PDF
Estatuto de utilização	Acesso público
Relação	Versão 1,0
(c) Universidade Lusíada de Lisboa, 2019	