



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Programa da Unidade Curricular
ESTÁGIO E RELATÓRIO

Ano Lectivo 2020/2021

1. Unidade Orgânica

Instituto de Psicologia e Ciências da Educação (2º Ciclo)

2. Curso

Mestrado em Psicologia Clínica

3. Ciclo de Estudos

2º

4. Unidade Curricular

ESTÁGIO E RELATÓRIO (N5212)

5. Área Científica

6. Ano curricular

2º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

Anual



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-práticas:	
Orientação Tutorial:	60,00

9. Créditos

30,00

10. Coordenador da Área Científica

11. Regente

Prof. Doutora TÚLIA RUTE MAIA CABRITA

12. Assistentes

13. Língua de ensino

Português

14. Objectivos Gerais

A Frequência de um estágio académico é uma condição pertinente para a formação do futuro psicólogo clínico para poder estar em contacto com a realidade profissional e intervir no contexto clínico.

O estágio curricular tem a duração mínima de 400 horas e máxima de 520 horas e culmina com a defesa e discussão pública de um relatório final de estágio. Durante este período temos por objectivo supervisionar a prática dos alunos, fazer ligação com os orientadores externos do local de estágio e garantir

15. Objectivos Específicos

Temos por objectivos específicos:

Fomentar a reflexão sobre a utilização e desenvolvimento das suas competências desenvolvidas ao longo do curso

Implementar formas de reflexão sobre os problemas concretos do dia-a-dia do psicólogo clínico

Incrementar o grau de maturidade, preparação e de relacionamento humano dos alunos para o desempenho profissional futuro;

Dar apoio à realização do relatório final de estágio

16. Competências a adquirir



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Capacidade de auto-análise e de auto-crítica

Capacidade de trabalhar em equipa

Competências científicas para a elaboração de um documento científico - O relatório final de estágio

17. Metodologia de ensino

Essencialmente serão utilizados:

Grupos de debate e partilha

Estudos de caso

18. Conteúdos Programáticos

1. A intervenção do psicólogo clínico

1.1. A especificidade do contexto clínico

1.2 A especificidade do paciente

1.2 As equipas multidisciplinares

1.3 A ética na intervenção clínica

2. A Elaboração do Documento Científico

2.1 A estruturação de um relatório final de estágio

2.2 A elaboração e conceptualização do Relatório

2.3 Apresentação e Discussão do Relatório

2.4 Boas práticas na elaboração de um Relatório final de estágio

19. Métodos de Avaliação

Os critérios de avaliação continua serão:

Participação e assiduidade

Motivação para a auto-descoberta e investigação

Capacidade de auto-análise crítica

Capacidade de trabalho em equipa e ajuda em grupo

20. Recursos Didáticos

Computador e software tipo office

Projector multimédia

Filmes

Cópias de artigos e estudos de caso

21. Palavras Chave

Psicologia clínica

Boas práticas

Relatório final de estágio



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

23. Bibliografia Principal

Autor(es): Thomas G. Plante
Título: Contemporary Clinical Psychology
Edição: 3ª Ano: 2011
Local: New Jersey
Editora: John Wiley & Sons

Autor(es): Jay Thomas & Michael Herson
Título: Handbook of Clinical Psychological Competences
Edição: 1ª Ano: 2010
Local: New York
Editora: Springer

Autor(es): Andrew C. Page & Werner G. K. Stritzke
Título: Clinical Psychology for Trainees
Edição: 1ª Ano: 2006
Local: Cambridge
Editora: Cambridge University Press

24. Bibliografia Complementar

Autor(es): Jay Thomas & Michael Herson
Título: Understanding Research in Clinical and Counseling Psychology
Edição: 2ª Ano: 2011
Local: New York
Editora: Routledge

Autor(es): Beinar, H., Kennedy, P., & Llewelyn, S. (Eds)
Título: Clinical Psychology in Practice
Edição: 1ª Ano: 2009
Local: New Jersey
Editora: Wiley Blackwell



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Ficha técnica MIP	
Título	Programa da unidade curricular 'ESTÁGIO E RELATÓRIO': Ano Lectivo 2020/2021
Autor	Prof. Doutora TÚLIA RUTE MAIA CABRITA
Classificação	-
Descritores	-
Colaborador(es)	-
Data/Hora	15-10-2020 20:11:00
Formato de dados	Texto, PDF
Estatuto de utilização	Acesso público
Relação	Versão 1,0
(c) Universidade Lusíada de Lisboa, 2020	