



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Programa da Unidade Curricular  
OPÇÃO II - INTERVENÇÃO FAMILIAR  
Ano Lectivo 2019/2020

#### **1. Unidade Orgânica**

Instituto de Psicologia e Ciências da Educação (2º Ciclo)

#### **2. Curso**

Mestrado em Psicologia Clínica

#### **3. Ciclo de Estudos**

2º

#### **4. Unidade Curricular**

OPÇÃO II - INTERVENÇÃO FAMILIAR (N5216)

#### **5. Área Científica**

#### **6. Ano curricular**

1º

#### **7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre**

1º Semestre



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

#### 8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:

Aulas Práticas:

Aulas Teórico-práticas: 15,00

Orientação Tutorial:

#### 9. Créditos

2,50

#### 10. Coordenador da Área Científica

#### 11. Regente

Prof. Doutora TERESA PAULA RODRIGUES DE OLIVEIRA LEITE MAURER

#### 12. Assistentes

#### 13. Língua de ensino

Português

#### 14. Objectivos Gerais

1. Promover o conhecimento do paradigma da intervenção sistémica em psicologia clínica.
2. Promover o conhecimento dos procedimentos de avaliação e intervenção de grupos familiares
3. Fornecer aos alunos as competências básicas de interacção com famílias em setting clínico

#### 15. Objectivos Específicos

1. Dar a conhecer os princípios básicos da abordagem sistémica em psicologia clínica;
2. Dar a conhecer os conceitos básicos da terapia familiar;
3. Dar a conhecer os procedimentos básicos de avaliação e entrevista familiar;
4. Promover a compreensão de situações familiares à luz da teoria sistémica;
5. Promover competências básicas de interacção com famílias em setting clínico;
6. Promover competências de compreensão das características da estrutura e dinâmica familiar.

#### 16. Competências a adquirir

1. Compreensão do modelo sistémico e sua aplicação a situações clínicas;
2. Interacção clínica com famílias e gestão de reuniões familiares;
3. Recolha e interpretação de dados relativos às características e dinâmicas de um sistema familiar;
4. Utilização dos conceitos básicos do paradigma sistémico na compreensão de situações clínicas envolvendo grupos familiares.



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

## **17. Metodologia de ensino**

Aulas de exposição teórica  
Estudo independente de bibliografia de base do modelo sistémico  
Revisão de material bibliográfico específico  
realização de exercícios práticos e experienciais  
Role-play de situações clínicas.  
Visionamento de videos demonstrativos.

## **18. Conteúdos Programáticos**

1. Conceito de família; os vários tipos de laço familiar;
2. Famílias atípicas e as suas características;
3. Princípios básicos da teoria sistémica em psicologia clínica; noção de sistema, modelos de causalidade, estrutura e dinâmica dos sistemas humanos
4. Conceitos centrais em terapia familiar sistémica e sua utilização em intervenção familiar
5. O ciclo de vida da família;
6. Avaliação em terapia familiar;
7. Intervenção centrada na família: estrutura, relações e competências familiares;
8. Intervenção familiar nos vários contextos da psicologia clínica
9. Intervenção familiar aplicada aos vários tipos de situações-problema;
10. Técnicas básicas de intervenção com famílias;
11. Técnicas básicas de entrevista e avaliação familiar.

## **19. Métodos de Avaliação**

Assiduidade e participação nas aulas;  
Envolvimento nos exercícios e reflexões realizadas em sala de aula;  
Trabalho escrito de revisão bibliográfica;  
Realização de um genograma de família e respectiva entrevista.

## **20. Recursos Didáticos**

Sala, computador, projector;  
Videos demonstrativos de intervenções familiares;  
Bases de dados de documentos electrónicos;  
Bibliografia disponível.

## **21. Palavras Chave**

Intervenção sistémica  
Terapia familiar  
Estrutura e dinâmica familiar



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

### 23. Bibliografia Principal

Autor(es): Barker, Philip  
Título: Fundamentos da terapia familiar  
Edição: 1ª Ano: 2000  
Local: Lisboa  
Editora: Climepsi

---

Autor(es): Dallos, Rudi, & Draper, Ros  
Título: An introduction to family therapy: systemic theory and practice  
Edição: 3rd Ano: 2010  
Local: New York  
Editora: McGraw Hill

---

Autor(es): Relvas, Ana Paula; & Alarcão, Madalena  
Título: Novas Formas de Família  
Edição: 2ª Ano: 2007  
Local: Coimbra  
Editora: Quarteto

---

### 24. Bibliografia Complementar

Autor(es): Elkaim, Mony  
Título: Terapia familiar em transformação  
Edição: 1ª Ano: 2000  
Local: São Paulo  
Editora: Summus Editorial

---

Autor(es): Buchmüller, Joanne; & Rivett, Mark  
Título: Family therapy skills and techniques in action  
Edição: 1ª Ano: 2017  
Local: Londres  
Editora: Routledge Publishers

---



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Ficha técnica MIP	
Título	Programa da unidade curricular 'OPÇÃO II - INTERVENÇÃO FAMILIAR': Ano Lectivo 2019/2020
Autor	Prof. Doutora TERESA PAULA RODRIGUES DE OLIVEIRA LEITE MAURER
Classificação	-
Descritores	-
Colaborador(es)	-
Data/Hora	11-09-2019 11:29:00
Formato de dados	Texto, PDF
Estatuto de utilização	Acesso público
Relação	Versão 1,0
(c) Universidade Lusíada de Lisboa, 2019	