



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Programa da Unidade Curricular
OPÇÃO II - INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA NO LUTO

Ano Lectivo 2022/2023

1. Unidade Orgânica

Instituto de Psicologia e Ciências da Educação (2º Ciclo)

2. Curso

Mestrado em Psicologia Clínica

3. Ciclo de Estudos

2º

4. Unidade Curricular

OPÇÃO II - INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA NO LUTO (N5217)

5. Área Científica

6. Ano curricular

1º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

1º Semestre



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:

Aulas Práticas:

Aulas Teórico-práticas: 15.00

Orientação Tutorial:

9. Créditos

2.50

10. Coordenador da Área Científica

11. Regente

Prof. Doutora RITA ALEXANDRA ROSA ANTUNES

12. Assistentes

13. Língua de ensino

Português

14. Objectivos Gerais

Promover aquisição de conhecimentos sobre modelos, estratégias e recursos de intervenção no luto.

15. Objectivos Específicos

- Conhecer e compreender os contextos de intervenção no luto.
- Conhecer e compreender os processos do luto.
- Adquirir conhecimentos sobre modelos, estratégias e recursos de intervenção no luto.
- Promover o desenvolvimento de competências básicas de intervenção no luto.

16. Competências a adquirir



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

No final da unidade curricular, pretende-se que os/as estudantes:

- Sejam capazes de compreender os processos de luto;
- Sejam capazes de compreender o protocolo de intervenção no luto;
- Sejam capazes de conhecer e aplicar algumas linhas fundamentais de intervenção no luto;
- Identifiquem as potencialidades e os limites das intervenções.

17. Metodologia de ensino

Métodos expositivo e interrogativo
Roleplay e método ativo

18. Conteúdos Programáticos

1. Luto: concetualização e enquadramento sociocultural da perda e elaboração do luto.
2. A perda e o luto ao longo do ciclo evolutivo pessoal/familiar.
3. O luto normal vs luto patológico.
4. Modelos de elaboração do luto.
5. Especificidades na intervenção em processos de luto com crianças, adolescentes e adultos.

19. Métodos de Avaliação

Trabalho de grupo: elaboração de um plano de intervenção e respetivo material de apoio relativamente a uma situação de luto apresentada pela docente: 40.0%.

Teste Escrito: 60.0%.

20. Recursos Didáticos

As aulas decorrerão com recurso a métodos expositivos, visionamento de vídeos/documentários e realização de exercícios e de roleplay de estratégias de intervenção.

21. Palavras Chave

Luto normal
Luto patológico
Estratégias
Intervenção



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

23. Bibliografia Principal

Autor(es): Worden, J.
Título: Grief counseling and grief therapy: a handbook for the mental health practitioner.
Edição: 1a Ano: 2018
Local: NY
Editora: Springer Pub.

Autor(es): American Psychiatric Association
Título: Diagnostic and statistical manual of mental disorders (5th ed. rev)
Edição: 4 Ano: 2022
Local: EUA
Editora: Arlington, VA: Author.

Autor(es): Qualls, S., & Kasl-Godley, J.
Título: End-of-life issues, grief, and bereavement: what clinicians need to know.
Edição: 1 Ano: 2011
Local: New Jersey:
Editora: John Wiley & Sons.

24. Bibliografia Complementar

Autor(es):
Título:
Edição: Ano:
Local:
Editora:

Autor(es):
Título:
Edição: Ano:
Local:
Editora:



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Ficha técnica MIP	
Título	Programa da unidade curricular 'OPÇÃO II - INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA NO LUTO': Ano Lectivo 2022/2023
Autor	Prof. Doutora RITA ALEXANDRA ROSA ANTUNES
Classificação	-
Descritores	-
Colaborador(es)	-
Data/Hora	9/7/2022 10:09:00PM
Formato de dados	Texto, PDF
Estatuto de utilização	Acesso público
Relação	Versão 1.0
(c) Universidade Lusíada de Lisboa, 2022	