



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Programa da Unidade Curricular
OPÇÃO II - INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA NO LUTO

Ano Lectivo 2023/2024

1. Unidade Orgânica

Instituto de Psicologia e Ciências da Educação

2. Curso

MESTRADO EM PSICOLOGIA CLÍNICA

3. Ciclo

2º

4. Unidade Curricular

OPÇÃO II - INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA NO LUTO (N5217)

5. Área Científica

6. Ano Curricular

1º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

1º Semestre



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-Práticas:	15,00
Orientação Tutorial:	

9. Créditos ECTS

2,50

10. Coordenador da Área Científica

11. Regente

Prof. Doutora RITA ALEXANDRA ROSA ANTUNES

12. Assistentes

13. Língua de Ensino

Português

14. Objetivos Gerais

Promover aquisição de conhecimentos sobre modelos, estratégias e recursos de intervenção no luto.

15. Objetivos Específicos

- Conhecer e compreender os contextos de intervenção no luto.
- Conhecer e compreender os processos do luto.
- Adquirir conhecimentos sobre modelos, estratégias e recursos de intervenção no luto.
- Promover o desenvolvimento de competências básicas de intervenção no luto.

16. Competências a adquirir



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

No final da unidade curricular, pretende-se que os/as estudantes:

- Sejam capazes de compreender os processos de luto;
- Sejam capazes de compreender o protocolo de intervenção no luto;
- Sejam capazes de conhecer e aplicar algumas linhas fundamentais de intervenção no luto;
- Identifiquem as potencialidades e os limites das intervenções.

17. Metodologia de Ensino

Métodos expositivo e interrogativo
Roleplay e método ativo
Visualização de filmes

18. Conteúdos Programáticos

1. Luto: concetualização e enquadramento sociocultural da perda e elaboração do luto.
2. A perda e o luto ao longo do ciclo evolutivo pessoal/familiar.
3. O luto normal vs luto patológico.
4. Modelos de elaboração do luto.
5. Especificidades na intervenção em processos de luto com crianças, adolescentes e adultos.

19. Métodos de Avaliação

- Trabalho de grupo: elaboração de um plano de intervenção e respetivo material de apoio relativamente a uma situação de luto disponibilizada pela docente.
- Teste Escrito

20. Recursos Didáticos

As aulas decorrerão com recurso a métodos expositivos, visionamento de vídeos/documentários e realização de exercícios e de roleplay de estratégias de intervenção.

21. Objetivos de Sustentabilidade

- 3 - Saúde de Qualidade
- 4 - Educação de Qualidade

22. Palavras Chave

Luto normal
Luto patológico
Estratégias
Intervenção



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

23. Bibliografia Principal

Autor(es): Worden, J.
Título: Grief counseling and grief therapy: a handbook for the mental health practitioner.
Edição: 1a Ano: 2018
Local: NY
Editora: Springer Pub.

Autor(es): American Psychiatric Association
Título: Diagnostic and statistical manual of mental disorders (5th ed. rev)
Edição: 4 Ano: 2022
Local: EUA
Editora: Arlington, VA: Author.

Autor(es): Qualls, S., & Kasl-Godley, J.
Título: End-of-life issues, grief, and bereavement: what clinicians need to know.
Edição: 1 Ano: 2011
Local: New Jersey:
Editora: John Wiley & Sons.

24. Bibliografia Complementar

Autor(es):
Título:
Edição: Ano:
Local:
Editora:

Autor(es):
Título:
Edição: Ano:
Local:
Editora:



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Ficha técnica MIP / MIP Datasheet	
Título / Title	Programa da unidade curricular 'OPÇÃO II - INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA NO LUTO': Ano Lectivo 2023/2024
Autor / Author	Prof. Doutora RITA ALEXANDRA ROSA ANTUNES
Classificação / Classification	-
Descritores / Descriptors	-
Colaborador(es) / Colaborator(s)	-
Data Hora / Date Time	31-07-2023 19:16:00
Formato de dados / Data Format	Texto / Text, PDF
Estatuto de utilização / Usage	Acesso público / Public Access
Relação / Relation	Versão 1,0
(c) Universidade Lusíada, 2024	