



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Programa da Unidade Curricular
METODOLOGIAS ESPECÍFICAS DE INTERVENÇÃO EM GERONTOLOGIA SOCIAL

Ano Lectivo 2020/2021

1. Unidade Orgânica

Instituto Superior de Serviço Social (2º Ciclo)

2. Curso

Mestrado em Gerontologia Social

3. Ciclo de Estudos

2º

4. Unidade Curricular

METODOLOGIAS ESPECÍFICAS DE INTERVENÇÃO EM GERONTOLOGIA SOCIAL (O0007)

5. Área Científica

6. Ano curricular

1º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

2º Semestre



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-práticas:	15,00
Orientação Tutorial:	20,00

9. Créditos

7,50

10. Coordenador da Área Científica

11. Regente

Prof. Doutora MARIA ISABEL DE JESUS SOUSA

12. Assistentes

13. Língua de ensino

Português

14. Objectivos Gerais

Sistematizar e aprofundar o conhecimento na área das metodologias específicas de intervenção em gerontologia social, no quadro das transformações sociais contemporâneas e de uma perspectiva holística do cuidado, desenvolvendo um olhar crítico face aos desafios e tensões em presença.

15. Objectivos Específicos

- Promover uma análise reflexiva sobre os processos de construção social do envelhecimento e a transformação das estruturas sociais, nas sociedades contemporâneas;
- Aprender a diversidade de abordagens e metodologias aplicadas no campo da gerontologia social;
- Facilitar a aquisição de competências de aprendizagem contínua que permita a análise dos diferentes contextos e a identificação de oportunidades de inovação.

16. Competências a adquirir

- Desenvolvimento da capacidade reflexiva, de análise crítica e de síntese científica;
- Conhecimento das diferentes abordagens e domínio das ferramentas metodológicas;
- Capacidade de elaborar, executar, monitorizar e avaliar planos e programas, nos diferentes níveis de intervenção;
- Identificação de competências e perfis, em função dos diferentes contextos, tipos de cuidados a prestar e de cuidadores envolvidos;
- Reconhecimento de problemáticas emergentes na área da gerontologia social.



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

17. Metodologia de ensino

Ensino-aprendizagem para a aplicação dos referenciais teórico-metodológicos nos diferentes contextos, privilegiando-se:

- i) abordagem centrada nas práticas, com recurso ao método expositivo, para a introdução de cada ponto programático, em articulação com os métodos activo e interrogativo, para a exploração de casos e contextos específicos;
- ii) trabalho de pesquisa e produção dos alunos, com valorização da aprendizagem autónoma e partilhada.

18. Conteúdos Programáticos

1. Conceitos introdutórios: perspectiva holística do cuidado; idadismo; ageing in place
2. Âmbitos de actuação na área do envelhecimento e principais funções: intervenção (directa e indirecta); administração e gestão de serviços / respostas sociais; planeamento e assessoria; supervisão profissional, investigação e ensino
3. Envelhecimento e cidadania: dos direitos às representações sociais do que é envelhecer
4. Abordagens generativa e paliativa
5. Níveis de Intervenção: individual, grupal e comunitário
6. Acompanhamento e aconselhamento social, com vista a um envelhecimento saudável, inclusivo e participativo
7. Intervenção indirecta e seus destinatários
 - 7.1. Cuidadores formais
 - 7.2. Cuidadores informais
8. Promoção e fortalecimento das redes sociais primárias ou micro-sociais, como estratégia de intervenção na área do envelhecimento
9. O processo de intervenção em gerontologia social
10. Intervenção institucionalmente enquadrada: oportunidades e desafios
11. Competências para a intervenção em gerontologia social
12. Burnout e resiliência

19. Métodos de Avaliação

Apresentação oral de um trabalho individual sobre a matéria, com entrega de resumo. Participação qualificada na dinâmica das aulas.

20. Recursos Didáticos

- Documentos bibliográficos de referência
- Computador e projector multimédia
- Plataforma MOODLE
- Plataforma Teams

21. Palavras Chave

Gerontologia social
Metodologias de intervenção
Direitos humanos
Cidadania
Redes sociais



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

23. Bibliografia Principal

Autor(es): PAYNE, Malcolm
Título: Older Citizens and End-of-Life Care: Social Work Practice Strategies for Adults in Later Life
Edição: 1.^a Ano: 2017
Local: UK
Editora: Routledge

Autor(es): Domingues, Marisa Accioly e Lemos, Naira Dutra
Título: Gerontologia. Os desafios nos diversos cenários da atenção
Edição: 1.^a Ano: 2010
Local: SP-Brasil
Editora: Editora Manole,Lda

Autor(es): Mauro Paulino & Dália Costa
Título: Maus-Tratos a Pessoas Idosas
Edição: 1.^a Ano: 2019
Local: Lisboa
Editora: Lidel - Pactor

24. Bibliografia Complementar

Autor(es): Pereira, Fernando (coord.)
Título: Teoria e Prática da Gerontologia
Edição: 2.^a Ano: 2017
Local: Viseu
Editora: Psicosoma

Autor(es): HIGHAM, Patricia
Título: Communication and Interviewing Skills for Practice in Social Work, Counselling and the Health Profes
Edição: 1.^a Ano: 2020
Local: UK
Editora: Routledge



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Ficha técnica MIP	
Título	Programa da unidade curricular 'METODOLOGIAS ESPECÍFICAS DE INTERVENÇÃO EM GERONTOLOGIA SOCIAL': Ano Lectivo 2020/2021
Autor	Prof. Doutora MARIA ISABEL DE JESUS SOUSA
Classificação	-
Descritores	-
Colaborador(es)	-
Data/Hora	08-02-2021 12:42:00
Formato de dados	Texto, PDF
Estatuto de utilização	Acesso público
Relação	Versão 1,0

(c) Universidade Lusíada de Lisboa, 2021