



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Programa da Unidade Curricular
TEORIA GERAL DAS OBRIGAÇÕES

Ano Lectivo 2024/2025

1. Unidade Orgânica

Faculdade de Direito

2. Curso

DIREITO

3. Ciclo

1º

4. Unidade Curricular

TEORIA GERAL DAS OBRIGAÇÕES (02318)

5. Área Científica

6. Ano Curricular

2º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

2º Semestre



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	30,00
Aulas Práticas:	15,00
Aulas Teórico-Práticas:	
Orientação Tutorial:	20,00

9. Créditos ECTS

6,00

10. Coordenador da Área Científica

11. Regente

Prof. Doutor JOSE ALBERTO RODRÍGUEZ LORENZO GONZÁLEZ

12. Assistentes

Dr^a ROSA MARIA VALENTIM BARBOSA BENSIMON

13. Língua de Ensino

Português

14. Objetivos Gerais

A. Atitudes

- Espírito crítico
- Saber assente no estudo, na reflexão e na valoração

B. Capacidades

- Investigar e recolher informação
- Realizar projectos
- Desenvolver capacidades de avaliação e de decisão
- Utilizar linguagem jurídica
- Adquirir formação prática alicerçada nos quadros teóricos correlativos

C. Conhecimentos

- Compreender o conceito de obrigação
- Compreender a importância e a necessidade da Teoria Geral das Obrigações

15. Objetivos Específicos

- Compreender os conceitos de fonte da obrigação, obrigação e o respectivo regime jurídico
- Compreender as classes de obrigações
- Conhecer a função da obrigação
- Conhecer as diversas espécies de objecto possível da obrigação
- Compreender o regime jurídico básico a que se submetem as obrigações
- Compreender a conexão típica entre contrato e obrigação
- Conhecer as classes de obrigações



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

- Incorporar a transcendência do conceito de obrigação para o Direito

16. Competências a adquirir

- Saber reconhecer o papel da Teoria Geral das Obrigações na formação dos quadros mentais de um jurista
- Saber consultar, interpretar e utilizar diplomas legais
- Saber investigar e recolher informação
- Saber realizar trabalho de projecto
- Saber proceder à aplicação dos conhecimentos adquiridos a situações novas

17. Metodologia de Ensino

- Recurso a exemplos da prática quotidiana
- Resolução de casos concretos (case method)
- Análise de legislação e de jurisprudência
- Participação em debates e colóquios
- Simulação de situações da vida corrente

18. Conteúdos Programáticos



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Capítulo I

A) Construção geral

1. Conceito de obrigação
2. Relação jurídica
4. A obrigação como posição simétrica do crédito.

B) Estrutura da obrigação

1. Sujeitos
2. Objecto, mediato e imediato
 - 2.1. Prestação: modalidades
 - 2.2. A dignidade do interesse do credor
 - 2.3. A autonomia

C) Natureza jurídica da prestação

Capítulo II

Fontes das obrigações

Secção I

Subsecção I

Contratos. Construção Geral.

1. Relações contratuais de facto
2. Princípios contratuais básicos
 - 2.1. Princípio da liberdade contratual
 - 2.2. Princípio do consentimento
 - 2.3. Princípio da força vinculativa
 - 2.3.1. Princípio da estabilidade dos contratos
 - 2.3.2. Princípio da relatividade dos contratos
 - 2.3.2.1. Contrato a favor de terceiro
 - 2.3.2.2. Contrato para pessoa a nomear
 - 2.4. Princípio da boa fé
3. Classificações.
 - 3.1. Contratos bilaterais e unilaterais
 - 3.2.1. Excepção de não cumprimento
 - 3.2.2. Condição resolutiva tácita
 - 3.2. Contratos mistos e união de contratos

Subsecção II

Limitações voluntárias à liberdade de celebração

A) Contrato promessa

1. Promessa bilateral e unilateral
2. Princípio da equiparação
3. Efeitos
4. Recusa de cumprimento com e sem sinal
5. Recusa de cumprimento: execução específica
6. Promessa com e sem eficácia real

B) Direitos de preferência

1. Noção



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

- 1.1. As preferências legais
- 1.2. As preferências negociais
2. Requisitos de forma e de substância
3. Efeitos
4. Exercício da preferência
5. Preferência com e sem eficácia real

Secção II

Negócio jurídico unilateral

1. O princípio do contrato
2. Taxatividade
3. Promessa pública
4. Concursos públicos
5. Promessa de cumprimento e reconhecimento de dívida

Secção III Gestão de negócios

1. Noção
2. Relações entre o gestor e o dono do negócio
3. Relações entre o dono do negócio e terceiros

Secção IV

Enriquecimento sem causa

1. O enriquecimento sem causa como enriquecimento injusto
2. A deslocação patrimonial: enriquecimento por prestação, enriquecimento por intervenção, enriquecimento por despesas efectuadas por outrem e enriquecimento por desconsideração de património intermédio
3. Obrigação de restituir por enriquecimento injusto: requisitos

Capítulo III

Modalidades das obrigações

1. Obrigações civis e obrigações naturais
2. Obrigações de sujeito activo indeterminado
3. Obrigações plurais. Obrigações conjuntas e obrigações solidárias
4. Obrigações divisíveis e indivisíveis
5. Obrigações genéricas e específicas
6. Obrigações cumulativas, alternativas e com faculdade alternativa
7. Obrigações pecuniárias
8. Obrigações de juros

Capítulo IV

Transmissão das obrigações

1. Cessão de créditos
2. Sub-rogação
3. Assunção de dívida
4. Cessão da posição contratual

Capítulo V

1. Garantia geral dos credores
2. Meios de conservação da garantia patrimonial



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

3. Declaração de nulidade

4. Sub-rogação

5. Impugnação pauliana

6. Arresto

Capítulo VI

Garantias das obrigações

Garantia geral e garantias especiais

Garantias pessoais e garantias reais

1. Fiança

2. Garantia autónoma

3. Penhor

4. Hipoteca

5. Anticrese

6. Retenção.

7. Privilégios creditórios

8. Penhora

Extinção das obrigações

1. Cumprimento

2. Outras causas de extinção

2.1. Dação em cumprimento

2.2. Consignação em depósito

2.3. Compensação

2.4. Novação

2.5. Remissão

2.6. Confusão

19. Métodos de Avaliação

Os instrumentos de avaliação serão os determinados ou a determinar no Regulamento de Avaliação da Universidade Lusíada.

20. Recursos Didáticos

- www.academia.edu (ppt aulas)
- moodle
- Código Civil
- Cópias de decisões judiciais, escrituras públicas, certidões registais e actos análogos

21. Objetivos de Sustentabilidade

Gerais

- 1 - Assegurar a igualdade de acesso à educação.
- 2 - Aumentar substancialmente o número de jovens e adultos com habilitações relevantes.
- 3 - Garantir a igualdade de oportunidades no ensino universitário.
- 4 - Promover a desmaterialização do processo de ensino/aprendizagem de forma gradual.

Específicos

- 1 - Promover o Estado de Direito.
- 2 - Contribuir para a tomada de decisão responsável.



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

22. Palavras Chave

Obrigações
Fontes das obrigações
Modalidades de obrigações
Contrato

23. Bibliografia Principal

Autor(es):	GONZÁLEZ, José		
Título:	Código Civil Anotado, vol. II		
Edição:	1ª	Ano:	2012
Local:	Lisboa		
Editora:	Quid Juris		

Autor(es):	COSTA, M. J. Almeida		
Título:	Direito das Obrigações		
Edição:	12 (reimpressão)	Ano:	2016
Local:	Coimbra		
Editora:	Almedina		

Autor(es):	LEITÃO, Luis Menezes		
Título:	Direito das Obrigações, vol. II		
Edição:	13ª edição - Rein	Ano:	2021
Local:	Coimbra		
Editora:	Almedina		

24. Bibliografia Complementar

Autor(es):	SILVA, João Calvão		
Título:	Sinal e contrato-promessa		
Edição:	Reimpressão 14ª	Ano:	2018
Local:	Coimbra		
Editora:	Almedina		

Autor(es):	LIMA, Pires - VARELA, Antunes		
Título:	Código Civil Anotado, vol. II		
Edição:	Reimpressão da	Ano:	2010
Local:	Coimbra		
Editora:	Coimbra Editora		



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Ficha técnica MIP / MIP Datasheet	
Título / Title	Programa da unidade curricular 'TEORIA GERAL DAS OBRIGAÇÕES': Ano Lectivo 2024/2025
Autor / Author	Prof. Doutor JOSE ALBERTO RODRÍGUEZ LORENZO GONZÁLEZ
Classificação / Classification	-
Descritores / Descriptors	-
Colaborador(es) / Colaborator(s)	-
Data Hora / Date Time	17-06-2024 13:42:00
Formato de dados / Data Format	Texto / Text, PDF
Estatuto de utilização / Usage	Acesso público / Public Access
Relação / Relation	Versão 1,0
(c) Universidade Lusíada, 2024	



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Programa da Unidade Curricular
TEORIA GERAL DAS OBRIGAÇÕES

Ano Lectivo 2024/2025

1. Unidade Orgânica

Faculdade de Direito

2. Curso

DIREITO

3. Ciclo

1º

4. Unidade Curricular

TEORIA GERAL DAS OBRIGAÇÕES (02318)

5. Área Científica

6. Ano Curricular

2º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

2º Semestre



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	30,00
Aulas Práticas:	15,00
Aulas Teórico-Práticas:	
Orientação Tutorial:	20,00

9. Créditos ECTS

6,00

10. Coordenador da Área Científica

11. Regente

Prof. Doutora ANA MARIA CORREIA RODRIGUES PRATA

12. Assistentes

Dr. GONÇALO SARAIVA DUARTE REDONDO

13. Língua de Ensino

Português

14. Objetivos Gerais

A. Atitudes

- Espírito crítico
- Saber assente no estudo, na reflexão e na valoração

B. Capacidades

- Investigar e recolher informação
- Realizar projectos
- Desenvolver capacidades de avaliação e de decisão
- Utilizar linguagem jurídica
- Adquirir formação prática alicerçada nos quadros teóricos correlativos

C. Conhecimentos

- Compreender o conceito de obrigação
- Compreender a importância e a necessidade da Teoria Geral das Obrigações

15. Objetivos Específicos

- Compreender os conceitos de fonte da obrigação, obrigação e o respectivo regime jurídico
- Compreender as classes de obrigações
- Conhecer a função da obrigação
- Conhecer as diversas espécies de objecto possível da obrigação
- Compreender o regime jurídico básico a que se submetem as obrigações
- Compreender a conexão típica entre contrato e obrigação
- Conhecer as classes de obrigações



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

- Incorporar a transcendência do conceito de obrigação para o Direito

16. Competências a adquirir

- Saber reconhecer o papel da Teoria Geral das Obrigações na formação dos quadros mentais de um jurista
- Saber consultar, interpretar e utilizar diplomas legais
- Saber investigar e recolher informação
- Saber realizar trabalho de projecto
- Saber proceder à aplicação dos conhecimentos adquiridos a situações novas

17. Metodologia de Ensino

- Recurso a exemplos da prática quotidiana
- Resolução de casos concretos (case method)
- Análise de legislação e de jurisprudência
- Participação em debates e colóquios
- Simulação de situações da vida corrente

18. Conteúdos Programáticos



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

1. O conceito de obrigação:
 - a) A equivocidade do termo;
 - b) Os sujeitos;
 - c) A prestação: suas modalidades e aspectos de regime.
2. Fontes das obrigações
 - a) Contratos:
 - b) Princípio da liberdade contratual e seus limites positivos e negativos
 - c) Formação dos contratos, contratos de adesão e cláusulas contratuais gerais
 - d) A boa fé pré-contratual e a responsabilidade pela sua inobservância
 - e) Eficácia dos contratos
 - f) Princípio da relatividade e problema do efeito externo das obrigações
 - g) Contrato a favor de terceiro
 - h) Contrato para pessoa a nomear
 - i) Outras classificações de contratos
 - j) Contratos gratuitos e onerosos
 - k) Contratos sinalagmáticos e não sinalagmáticos
 - k1) Regime próprio dos contratos bilaterais
 - k2) Excepção do não cumprimento
 - k3) O regime do artigo 795.º, CC.
 - k4) Cessão da posição contratual
 - k5) Resolução por incumprimento
 - l) Eficácia real
 - l1) Cláusula de reserva de propriedade
 - m) Formas de extinção dos contratos
 - n) Contrato-promessa: noção e modalidades
 - n1) Princípio da equiparação
 - n2) Sinal: noção e regimes
 - n3) Execução específica
 - o) Pacto de preferência
 - o1) Regime dos pactos e dos direitos legais de preferência
 - p) Contratos mistos e união de contratos
3. Negócio jurídico unilateral
 - a) Princípio do numerus clausus
 - b) Modalidades
4. Gestão de negócios
 - a) Modalidades e regimes
5. Enriquecimento sem causa
 - a) Enriquecimento e empobrecimento
 - b) Obrigação de restituir
 - c) Prescrição

19. Métodos de Avaliação

Os instrumentos de avaliação serão os determinados ou a determinar no Regulamento de Avaliação da Universidade Lusíada.



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

20. Recursos Didáticos

- moodle
- Código Civil
- Cópias de decisões judiciais, escrituras públicas, certidões registais e actos análogos

21. Objetivos de Sustentabilidade

Gerais

- 1 - Assegurar a igualdade de acesso à educação.
- 2 - Aumentar substancialmente o número de jovens e adultos com habilitações relevantes.
- 3 - Garantir a igualdade de oportunidades no ensino universitário.
- 4 - Promover a desmaterialização do processo de ensino/aprendizagem de forma gradual.

Específicos

- 1 - Promover o Estado de Direito.
- 2 - Contribuir para a tomada de decisão responsável.

22. Palavras Chave

Obrigações

Fontes das obrigações

Modalidades de obrigações

Contrato



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

23. Bibliografia Principal

Autor(es): Inocêncio Galvão Telles
Título: Direito das Obrigações
Edição: 7ª - Reimpressãc Ano: 2010
Local: Coimbra
Editora: Coimbra Editora

Autor(es): Ana Prata
Título: Código Civil Anotado - Volume I
Edição: 2ª - Reimpressãc Ano: 2021
Local: Coimbra
Editora: Almedina

Autor(es):
Título:
Edição: Ano:
Local:
Editora:

24. Bibliografia Complementar

Autor(es):
Título:
Edição: Ano:
Local:
Editora:

Autor(es):
Título:
Edição: Ano:
Local:
Editora:



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Ficha técnica MIP / MIP Datasheet	
Título / Title	Programa da unidade curricular 'TEORIA GERAL DAS OBRIGAÇÕES': Ano Lectivo 2024/2025
Autor / Author	Prof. Doutora ANA MARIA CORREIA RODRIGUES PRATA
Classificação / Classification	-
Descritores / Descriptors	-
Colaborador(es) / Colaborator(s)	-
Data Hora / Date Time	17-06-2024 16:01:00
Formato de dados / Data Format	Texto / Text, PDF
Estatuto de utilização / Usage	Acesso público / Public Access
Relação / Relation	Versão 1,0
(c) Universidade Lusíada, 2024	