



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Programa da Unidade Curricular
OPÇÃO 1 - ECONOMIA DO DESPORTO

Ano Lectivo 2026/2027

1. Unidade Orgânica

Faculdade de Ciências da Economia e da Empresa

2. Curso

ECONOMIA

3. Ciclo

1º

4. Unidade Curricular

OPÇÃO 1 - ECONOMIA DO DESPORTO (03366)

5. Área Científica

6. Ano Curricular

3º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

1º Semestre



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-Práticas:	30,00
Orientação Tutorial:	20,00

9. Créditos ECTS

6,00

10. Coordenador da Área Científica

11. Regente

Prof. Doutor FERNANDO MANUEL MONTEIRO MARTINS

12. Assistentes

13. Língua de Ensino

Português

14. Objetivos Gerais

Adquirir a teoria e a metodologia adequadas ao conhecimento e crítica dos aspectos económicos do desporto.

Identificar, seleccionar e avaliar fontes de informação documentais e bibliográficas referentes à realidade desportiva portuguesa e europeia.

Desenvolver técnicas, atitudes e comportamentos alicerçados nas capacidades de aprendizagem.

Conhecer os fundamentos do governo das organizações desportivas e da respectiva regulação.

15. Objetivos Específicos

Compreender o funcionamento dos aspectos económicos do Modelo de Desporto Europeu e do Modelo de Desporto Americano, assinalando as suas semelhanças e diferenças.

Distinguir o funcionamento do Modelo de Desporto Português no contexto dos submodelos do desporto europeu.

Conhecer a organização operacional de uma federação desportiva.

Conhecer os modelos económicos de mercado e identificar os exemplos desportivos.

Analisar a procura e a oferta desportiva e de lazer.

16. Competências a adquirir

Analisar modelos económico-desportivos

Interpretar indicadores de desempenho no sector desportivo

Aplicar critérios de regulação económica ao desporto profissional

Avaliar estratégias de desenvolvimento desportivo



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

17. Metodologia de Ensino

São utilizados vários modelos pedagógicos. O primeiro diz respeito sobretudo às sessões teórico-práticas, consistindo na exposição de conteúdos por parte do docente. O segundo, sobretudo no contexto das aulas tutoriais, explorará formas diversas de trabalho, como resolução de exercícios referentes aos conteúdos das sessões teórico-práticas e interpretação de dados e utilização de softwares. O terceiro consistirá na dinamização de práticas de interação e debate sobre tópicos relevantes.

18. Conteúdos Programáticos

1. Compreender a peculiaridade do Modelo de Desporto Europeu e distingui-lo do Modelo de Desporto Americano.
2. Definir o conceito de bem desportivo.
3. Compreender a produção e os produtores de uma modalidade desportiva.
4. Conhecer as necessidades de lazer e desporto das populações.
5. Analisar e conhecer o mercado de concorrência monopolística e os monopólios do desporto para a definição dos critérios de decisão económica dos clubes e das federações desportivas.
6. Compreender o funcionamento do associativismo desportivo enquanto terceiro sector, federações, clubes e organizações sem finalidade lucrativa.
7. A regulação privada do mercado desportivo, funções desportivas, funções sociais e funções económicas de uma federação desportiva.
8. A regulação pública do Estado e a provisão do terceiro sector.
9. O mercado do desporto profissional: o caso dos Estados Unidos.
10. O mercado do desporto profissional: o caso da Europa.
11. O mercado de trabalho do desporto profissional.
12. Aspectos económicos das infraestruturas desportivas.
13. Aspectos económicos dos eventos desportivos.

19. Métodos de Avaliação

Será aplicado o Regulamento Complementar de Avaliação de Conhecimentos e Competências em vigor. Em avaliação contínua, serão obrigatoriamente consideradas intervenções orais distribuídas ao longo do período letivo e um ponto escrito final.

20. Recursos Didáticos

Diversos elementos bibliográficos. Será utilizada a exposição teórica, acompanhada de análise de textos, livros, apontamentos, bases de dados, apresentações powerpoint, gráficos, entre outros, em suporte papel e digital sobre os tópicos do programa da respectiva unidade curricular.

21. Objetivos de Sustentabilidade

Garantir o acesso a uma educação inclusiva, de qualidade e equitativa, promovendo oportunidades de aprendizagem para todos os alunos independentemente do seu ponto de partida no domínio dos conceitos

Dotar os alunos de ferramentas que promovam a sua empregabilidade, nomeadamente nas áreas da atividade desportiva.

Dotar os alunos de ferramentas que lhes permitam a possibilidade de criarem negócios na área do desporto bem-sucedidos e com elevado conteúdo inovador.



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

22. Palavras Chave

Economia,
Desporto,
Clube,
Federação,
Profissional,
Amador



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

23. Bibliografia Principal

Autor(es): Leeds, M, von Allmen, P. , Matheson, V.
Título: The Economics of Sports
Edição: 7th Ano: 2023
Local: New York
Editora: Routledge
Codigo ISBN:

Autor(es): Miceli, T.
Título: Topics in Sports Economics (New Horizons in the Economics of Sport)
Edição: 1 Ano: 2025
Local: London
Editora: Edward Elgar Publishing
Codigo ISBN:

Autor(es): Glebova, E.
Título: Services in Sport Management
Edição: 1 Ano: 2024
Local: London
Editora: Edward Elgar Publishing
Codigo ISBN:

24. Bibliografia Complementar

Autor(es): Downward, P., Dawson, A., Dejonghe, T.,
Título: Sports Economics: Theory, Evidence and policy
Edição: 1 Ano: 2009
Local:
Editora: Elsevier
Codigo ISBN:

Autor(es): Késenne, S.,
Título: The Economic Theory of Professional Team Sports: An Analytical Treatment,
Edição: 2 Ano: 2015
Local:
Editora: Edward Elgar



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Código ISBN:

Ficha técnica MIP / MIP Datasheet	
Título / Title	Programa da unidade curricular 'OPÇÃO 1 - ECONOMIA DO DESPORTO': Ano Lectivo 2026/2027
Autor / Author	Prof. Doutor FERNANDO MANUEL MONTEIRO MARTINS
Classificação / Classification	-
Descritores / Descriptors	-
Colaborador(es) / Colaborator(s)	-
Data Hora / Date Time	18/08/2026 18:56:00
Formato de dados / Data Format	Texto / Text, PDF
Estatuto de utilização / Usage	Acesso público / Public Access
Relação / Relation	Versão 1,0
(c) Universidade Lusíada, 2026	