UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Programa da Unidade Curricular
PSICOLOGIA

Ano Lectivo 2025/2026

1. Unidade Orgânica

Faculdade de Ciências da Economia e da Empresa

2. Curso

GESTÃO DE RECURSOS HUMANOS

3. Ciclo

1º

4. Unidade Curricular

PSICOLOGIA (11302)

5. Área Científica

6. Ano Curricular

1º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

1º Semestre

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-Práticas:	30,00
Orientação Tutorial:	20,00

9. Créditos ECTS

6,00

10. Coordenador da Área Cientifica

11. Regente

Prof. Doutor JOÃO JOSÉ DA SILVA PISSARRA

12. Assistentes

13. Língua de Ensino

Português

14. Objetivos Gerais

1- Enquadrar a disciplina da Psicologia e seus diferentes campos na compreensão e explicação do comportamento individual e colectivo.
2 - Sensibilizar os estudantes para o contributo da psicologia para a gestão das pessoas no contexto de trabalho.

15. Objetivos Específicos

1. Descrever e explicar a evolução da psicologia passou de uma disciplina filosófica para uma disciplina científica.
2. Liste algumas das questões mais importantes que preocupam os psicólogos.
3. Descrever as escolas básicas de psicologia e como cada escola contribuiu para a a configuração da disciplina.
4. Destacar as principais conexões entre a psicologia e os recursos de gestão humanos.

16. Competências a adquirir

1. Distinguir e diferenciar as principais etapas na história da psicologia;
2. Enumerar e distinguir os fundamentos científicos da disciplina;
3. Diferenciar e caracterizar os métodos de investigação no campo disciplinar;
4. Diferenciar campos disciplinares em psicologia
5. Reconhecer as principais aplicações do conhecimento da psicologia no domínio da gestão de recursos humanos

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

17. Metodologia de Ensino

Os métodos pedagógicos privilegiados serão o método expositivo e o interrogativo. No contexto de sessões de OT serão igualmente analisados casos, exercícios práticos de simulação de situações negociais e discussão de artigos ou textos relativos a pontos específicos do programa da UC.

18. Conteúdos Programáticos

1. O que é a psicologia?
2. Fundamentos da psicologia
2.1 comportamento vs processos mentais
3. Breve sinopse histórica da disciplina
4. Métodos de investigação em psicologia
5. Diferenciação e contextualização do campo disciplinar
5.1 Psicologia experimental
5.2 Psicologia diferencial
5.3 Psicologia do desenvolvimento
5.4 Psicodinâmica
5.5 Psicologia social
5.6 Psicologia cognitiva
5.7 Psicologia da educação
5.8 Neuropsicologia
6. Psicologia e Gestão de recursos Humanos
6.1 Atitudes face ao trabalho
6.2 Personalidade e trabalho
6.3 Stress e saúde mental no trabalho

19. Métodos de Avaliação

De acordo com as regras de avaliação continua em vigor na UL, serão realizados dois testes

20. Recursos Didáticos

Computador, projector, videos, documentos a partilhar pelo docente

21. Objetivos de Sustentabilidade

Educação e qualidade,Trabalho e crescimento económico

22. Palavras Chave

Psicologia
Comportamento
Mente
Personalidade
Capacidades
Gestão de pessoas

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

23. Bibliografia Principal

Autor(es):	Brennan, J., & Houde, K. A.,		
Título:	History and Systems of Psychology		
Edição:	8ª Edition	Ano:	2023
Local:	Cambridge CB2 8BS, United Kingdom		
Editora:	Cambridge University Press		

Autor(es):	. Corr., P.J., & Matthew., G. (eds)		
Título:	The Cambridge Handbook of Personality Psychology		
Edição:	2º Editon	Ano:	2020
Local:	Cambridge		
Editora:	Cambridge University Press		

Autor(es):	Furnham,A.,		
Título:	50 ideias psicologia que precisa mesmo de saber		
Edição:	2ª	Ano:	2021
Local:	Alfragide		
Editora:	D. Quixote		

24. Bibliografia Complementar

Autor(es):	Veloso, A., Sá, C. P.		
Título:	A psicologia das organizações e do trabalho e a gestão de pessoas		
Edição:	1º Edition	Ano:	2020
Local:	Lisboa		
Editora:	RH-editora		

Autor(es):	Klein,G., & Oppenheimer, D.,		
Título:	Introdução à Psicologia em Banda Desenhada		
Edição:	1ªEdição	Ano:	2019
Local:	Lisboa		
Editora:	Gradiva		

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Ficha técnica MIP / MIP Datasheet	
Título / Title	Programa da unidade curricular 'PSICOLOGIA': Ano Lectivo 2025/2026
Autor / Author	Prof. Doutor JOÃO JOSÉ DA SILVA PISSARRA
Classificação / Classification	-
Descritores / Descriptors	-
Colaborador(es) / Colaborator(s)	-
Data Hora / Date Time	21-06-2025 12:59:00
Formato de dados / Data Format	Texto / Text, PDF
Estatuto de utilização / Usage	Acesso público / Public Access
Relação / Relation	Versão 1,0

(c) Universidade Lusíada, 2025

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt