UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Programa da Unidade Curricular
PSICOLOGIA

Ano Lectivo 2026/2027

1. Unidade Orgânica

Faculdade de Ciências da Economia e da Empresa

2. Curso

GESTÃO DE RECURSOS HUMANOS

3. Ciclo

1º

4. Unidade Curricular

PSICOLOGIA (11302)

5. Área Científica

6. Ano Curricular

1º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

1º Semestre

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-Práticas:	30,00
Orientação Tutorial:	20,00

9. Créditos ECTS

6,00

10. Coordenador da Área Cientifica

11. Regente

Prof. Doutor JOÃO JOSÉ DA SILVA PISSARRA

12. Assistentes

13. Língua de Ensino

Português

14. Objetivos Gerais

1- Enquadrar a disciplina da Psicologia e seus diferentes campos na compreensão e explicação do comportamento individual e colectivo.
2 - Sensibilizar os estudantes para o contributo da psicologia para a gestão das pessoas no contexto de trabalho.

15. Objetivos Específicos

1. Descrever criticamente o percurso histórico da Psicologia, destacando os principais fatores que contribuíram para a sua transição de uma disciplina filosófica para uma ciência empírica.
2. Liste algumas das questões mais importantes que preocupam os psicólogos.
3. Descrever as escolas básicas de psicologia e como cada escola contribuiu para a a configuração da disciplina.
4. Destacar as principais conexões entre a psicologia e os recursos de gestão humanos.

16. Competências a adquirir

1. Distinguir e diferenciar as principais etapas na história da psicologia;
2. Enumerar e distinguir os fundamentos científicos da disciplina;
3. Diferenciar e caracterizar os métodos de investigação no campo disciplinar;
4. Diferenciar campos disciplinares em psicologia
5. Reconhecer as principais aplicações do conhecimento da psicologia no domínio da gestão de recursos humanos

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

17. Metodologia de Ensino

Os métodos pedagógicos privilegiados serão o método expositivo e o interrogativo. No contexto de sessões de OT serão igualmente analisadas situações ilustrativas de mecanismos e processos psicológicos e discussão de artigos ou textos relativos a pontos específicos do programa da UC.

18. Conteúdos Programáticos

1. O que é a psicologia?
2. Fundamentos da psicologia
2.1 comportamento vs processos mentais
3. Breve sinopse histórica da Psicologia
4. Métodos de investigação em psicologia
5. Diferenciação e contextualização do campo disciplinar
5.1 Psicologia experimental
5.2 Psicologia diferencial
5.3 Psicologia do desenvolvimento
5.4 Psicodinâmica
5.5 Psicologia social
5.6 Psicologia cognitiva
5.7 Psicologia da educação
5.8 Neuropsicologia
6. Psicologia e Gestão de recursos Humanos
6.1 Atitudes face ao trabalho
6.2 Personalidade e trabalho
6.3 Stress e saúde mental no trabalho

19. Métodos de Avaliação

Será aplicado o Regulamento Complementar de Avaliação de Conhecimentos e Competências em vigor. A avaliação contínua integra obrigatoriamente intervenções orais distribuídas ao longo do período letivo e um ponto escrito final, nos termos definidos no respectivo Plano de Avaliação Contínua.

20. Recursos Didáticos

Computador, projector, videos, documentos a partilhar pelo docente

21. Objetivos de Sustentabilidade

ODS 4 - Educação de qualidade; ODS 8 - Trabalho digno e crescimento económico

22. Palavras Chave

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

Psicologia
Comportamento
Mente
Personalidade
Capacidades
Gestão de pessoas

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

23. Bibliografia Principal

Autor(es): Brennan, J., & Houde, K. A.,
Título: History and Systems of Psychology
Edição: 8ª Edition Ano: 2022
Local: Cambridge CB2 8BS, United Kingdom
Editora: Cambridge University Press
Codigo ISBN:

Autor(es): Corr., P.J., & Matthews., G. (eds)
Título: The Cambridge Handbook of Personality Psychology
Edição: 2º Editon Ano: 2020
Local: Cambridge
Editora: Cambridge University Press
Codigo ISBN: 9781108264822

Autor(es): Furnham,A.,
Título: 50 ideias de psicologia que precisa mesmo de saber e verificar a edição e o ano
Edição: 2ª Ano: 2021
Local: Alfragide
Editora: D. Quixote
Codigo ISBN:

---

24. Bibliografia Complementar

Autor(es): Veloso, A., Sá, C. P.
Título: Da Psicologia à Gestão de Pessoas: Casos de Intervenção em Organizações
Edição: 1º Edition Ano: 2020
Local: Lisboa
Editora: RH-editora
Codigo ISBN: ISBN 978-972-8871-76

Autor(es): Klein,G., & Oppenheimer, D.,
Título: Introdução à Psicologia em Banda Desenhada
Edição: 1ªEdição Ano: 2019
Local: Lisboa
Editora: Gradiva

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Codigo ISBN: ISBN 978-989-616-898

Ficha técnica MIP / MIP Datasheet	
Título / Title	Programa da unidade curricular 'PSICOLOGIA': Ano Lectivo 2026/2027
Autor / Author	Prof. Doutor JOÃO JOSÉ DA SILVA PISSARRA
Classificação / Classification	-
Descritores / Descriptors	-
Colaborador(es) / Colaborator(s	-
Data Hora / Date Time	21/09/2026 15:10:00
Formato de dados / Data Format	Texto / Text, PDF
Estatuto de utilização / Usage	Acesso público / Public Access
Relação / Relation	Versão 1,0

(c) Universidade Lusíada, 2026

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt