



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Programa da Unidade Curricular
HIGIENE E SEGURANÇA NO TRABALHO

Ano Lectivo 2024/2025

1. Unidade Orgânica

Faculdade de Ciências da Economia e da Empresa

2. Curso

GESTÃO DE RECURSOS HUMANOS

3. Ciclo

1º

4. Unidade Curricular

HIGIENE E SEGURANÇA NO TRABALHO (11328)

5. Área Científica

6. Ano Curricular

3º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

2º Semestre



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-Práticas:	30,00
Orientação Tutorial:	20,00

9. Créditos ECTS

6,00

10. Coordenador da Área Científica

11. Regente

Prof. Doutor JOÃO PAULO SOARES PEREIRA

12. Assistentes

13. Língua de Ensino

Português

14. Objetivos Gerais

- Ganhar uma perspetiva histórico-político-social do surgimento da Segurança e Saúde do Trabalho (SST)
- Compreender o papel das instituições internacionais e comunitárias na evolução da prevenção
- Conhecer a legislação de SST em Portugal
- Ficar familiarizado com o sistema de gestão da SST

15. Objetivos Específicos

- Identificar os principais fatores de risco em diferentes ambientes de trabalho e as medidas a implementar para a sua prevenção
- Identificar as responsabilidades dos intervenientes na relação de trabalho em matéria de Segurança e Higiene no Trabalho (SHT)

16. Competências a adquirir

- Analisar e avaliar situações de risco profissional
- Programar medidas de prevenção e proteção
- Desenvolver cultura e perceção holísticas de Segurança e Saúde adequadas às Organizações

17. Metodologia de Ensino



UNIVERSIDADE LUSÍADA LISBOA

Serão usados os métodos pedagógicos expositivo, demonstrativo, interrogativo e ativo, apoiados por técnicas adequadas aos estudantes e conteúdos programáticos, tais como:

- Exposição teórica;
- Estudo de casos;
- Resolução de exercícios;
- Pesquisa bibliográfica e resumo do estado do conhecimento;
- Estudo autónomo individual e apresentação de resumo em aula;
- Artigos científicos;
- Demonstrações de avaliação e controlo de riscos.

18. Conteúdos Programáticos

1. Introdução à génese, evolução histórica e legislativa da Segurança e Saúde do Trabalho (SST)
 - 1.1. Génese, evolução histórica e legislativa da Segurança e Saúde do Trabalho (SST)
 - 1.2. A legislação enquadradora da SST do trabalho em Portugal
2. Riscos Profissionais, metodologias e técnicas associadas à prevenção e à SST:
 - 2.1. Segurança do Trabalho
 - 2.2. Ergonomia
 - 2.3. Psicossociologia
 - 2.4. Higiene do trabalho
 - 2.5. Medicina do trabalho
3. A promoção da Segurança e Saúde do Trabalho e o direito à reparação:
 - 3.1. Responsabilidades em matéria de SST
 - 3.2. A legislação enquadradora do direito à reparação
 - 3.3. A organização das atividades de segurança e saúde do trabalho na empresa

19. Métodos de Avaliação

De acordo com o regulamento em vigor.

20. Recursos Didáticos

O docente disponibiliza, na plataforma de aprendizagem artigos científicos, artigos técnicos, patentes de inovação, resumos das apresentações, sebenta teórica e sebenta de exercícios.

21. Objetivos de Sustentabilidade

3. Saúde e bem-estar
8. Trabalho decente e crescimento económico

22. Palavras Chave

Segurança do Trabalho
Higiene do Trabalho
Saúde do Trabalho
Medicina do Trabalho
Ergonomia



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

23. Bibliografia Principal

Autor(es): Alberto Sérgio Miguel
Título: Manual de higiene e segurança do trabalho
Edição: 13ª Ano: 2014
Local:
Editora: Porto Editora

Autor(es):
Título:
Edição: Ano:
Local:
Editora:

Autor(es):
Título:
Edição: Ano:
Local:
Editora:

24. Bibliografia Complementar

Autor(es): Paulo Henriques dos Marques
Título: "Gestão de Riscos, para quem?" in revista segurança
Edição: 218 a 248 Ano: 2019
Local: Lisboa
Editora: Petrica Editores

Autor(es):
Título:
Edição: Ano:
Local:
Editora:



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Ficha técnica MIP / MIP Datasheet	
Título / Title	Programa da unidade curricular 'HIGIENE E SEGURANÇA NO TRABALHO': Ano Lectivo 2024/2025
Autor / Author	Prof. Doutor JOÃO PAULO SOARES PEREIRA
Classificação / Classification	-
Descritores / Descriptors	-
Colaborador(es) / Colaborator(s)	-
Data Hora / Date Time	16-10-2024 13:51:00
Formato de dados / Data Format	Texto / Text, PDF
Estatuto de utilização / Usage	Acesso público / Public Access
Relação / Relation	Versão 1,0
(c) Universidade Lusíada, 2024	