UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Programa da Unidade Curricular
HIGIENE E SEGURANÇA NO TRABALHO

Ano Lectivo 2025/2026

1. Unidade Orgânica

Faculdade de Ciências da Economia e da Empresa

2. Curso

GESTÃO DE RECURSOS HUMANOS

3. Ciclo

1º

4. Unidade Curricular

HIGIENE E SEGURANÇA NO TRABALHO (11328)

5. Área Científica

6. Ano Curricular

3º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

2º Semestre

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-Práticas:	30,00
Orientação Tutorial:	20,00

9. Créditos ECTS

6,00

10. Coordenador da Área Cientifica

11. Regente

Dr. VITOR JOSÉ LAROUCO GOMES

12. Assistentes

13. Língua de Ensino

Português

14. Objetivos Gerais

- Ganhar uma perspetiva histórico-político-social do surgimento da Segurança e Saúde do Trabalho (SST)
- Compreender o papel das instituições internacionais e comunitárias na evolução da prevenção
- Conhecer a legislação de SST em Portugal
- Ficar familiarizado com o sistema de gestão da SST

15. Objetivos Específicos

- Identificar os principais fatores de risco em diferentes ambientes de trabalho e as medidas a implementar para a sua prevenção
- Identificar as responsabilidades dos intervenientes na relação de trabalho em matéria de Segurança e Higiene no Trabalho (SHT)

16. Competências a adquirir

- Analisar e avaliar situações de risco profissional
- Programar medidas de prevenção e proteção
- Desenvolver cultura e perceção holísticas de Segurança e Saúde adequadas às Organizações

17. Metodologia de Ensino

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

Serão usados os métodos pedagógicos expositivo, demonstrativo, interrogativo e ativo, apoiados por técnicas adequadas aos estudantes e conteúdos programáticos, tais como:

- Exposição teórica;
- Estudo de casos;
- Resolução de exercícios;
- Pesquisa bibliográfica e resumo do estado do conhecimento;
- Estudo autónomo individual e apresentação de resumo em aula;
- Artigos científicos;
- Demonstrações de avaliação e controlo de riscos.

18. Conteúdos Programáticos

1. Introdução à génese, evolução histórica e legislativa da Segurança e Saúde do Trabalho (SST)
1.1. Génese, evolução histórica e legislativa da Segurança e Saúde do Trabalho (SST)
1.2. A legislação enquadradora da SST do trabalho em Portugal
2. Riscos Profissionais, metodologias e técnicas associadas à prevenção e à SST:
2.1. Segurança do Trabalho
2.2. Ergonomia
2.3. Psicossociologia
2.4. Higiene do trabalho
2.5. Medicina do trabalho
3. A promoção da Segurança e Saúde do Trabalho e o direito à reparação:
3.1. Responsabilidades em matéria de SST
3.2. A legislação enquadradora do direito à reparação
3.3. A organização das atividades de segurança e saúde do trabalho na empresa

19. Métodos de Avaliação

De acordo com o regulamento em vigor.

20. Recursos Didáticos

O docente disponibiliza, na plataforma de aprendizagem artigos científicos, artigos técnicos, patentes de inovação, resumos das apresentações, sebenta teórica e sebenta de exercícios.

21. Objetivos de Sustentabilidade

ODS 3 - Saúde de qualidade: A UC promove a prevenção de riscos e práticas de segurança e saúde no trabalho.

ODS 8 - Trabalho digno e crescimento económico: A UC desenvolve competências para promover trabalho seguro e digno e garantir o cumprimento das normas de segurança e saúde.

ODS 12 - Produção e consumo sustentáveis: A UC incentiva práticas responsáveis de gestão de riscos, promovendo a prevenção de acidentes e o uso sustentável de recursos.

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

22. Palavras Chave

Segurança do Trabalho
Higiene do Trabalho
Saúde do Trabalho
Medicina do Trabalho
Ergonomia

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

23. Bibliografia Principal

Autor(es):	Luís Conceição Freitas		
Título:	Manual de Segurança e Saúde do Trabalho		
Edição:	6ª	Ano:	2025
Local:	Lisboa		
Editora:	Edições Sílabo		
Codigo ISBN:	978-989-561-400-4		

Autor(es):	Silva, S. C. A. (Coordenação) et al.		
Título:	Livro Verde do Futuro da Segurança e Saúde no Trabalho		
Edição:	1.ª edição	Ano:	2024
Local:	Lisboa		
Editora:	Gabinete de Estratégia e Planeamento do Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social		
Codigo ISBN:	Não aplicável		

Autor(es):	Assembleia da República		
Título:	Lei n.º 102/2009, de 10 de setembro: Regime Jurídico da Promoção da Segurança e Saúde no Trabalho (v		
Edição:	Versão consolida	Ano:	2009
Local:	Lisboa		
Editora:	Diário da República / Imprensa Nacional - Casa da Moeda		
Codigo ISBN:	Não aplicável		

24. Bibliografia Complementar

Autor(es):	Vitrano, G.; Micheli, G. J. L.		
Título:	Effectiveness of Occupational Safety and Health Interventions: A Long Way to Go		
Edição:	Não aplicável	Ano:	2024
Local:	Lausanne (Suíça)		
Editora:	Frontiers Media		
Codigo ISBN:	Não aplicável		

Autor(es):	Cotrim, T. P. et al.
Título:	The Portuguese Third Version of the Copenhagen Psychosocial Questionnaire: Preliminary Validation St

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Edição: Não aplicável Ano: 2022
Local: Basileia (Suíça)
Editora: MDPI
Codigo ISBN: Não aplicável

Ficha técnica MIP / MIP Datasheet	
Título / Title	Programa da unidade curricular 'HIGIENE E SEGURANÇA NO TRABALHO': Ano Lectivo 2025/2026
Autor / Author	Dr. VITOR JOSÉ LAROUCO GOMES
Classificação / Classification	-
Descritores / Descriptors	-
Colaborador(es) / Colaborator(s	-
Data Hora / Date Time	16/03/2026 11:46:00
Formato de dados / Data Format	Texto / Text, PDF
Estatuto de utilização / Usage	Acesso público / Public Access
Relação / Relation	Versão 1,0

(c) Universidade Lusíada, 2026

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt