UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Programa da Unidade Curricular
OPÇÃO 2 - COMPENSAÇÕES E BENEFÍCIOS

Ano Lectivo 2025/2026

1. Unidade Orgânica

Faculdade de Ciências da Economia e da Empresa

2. Curso

GESTÃO DE RECURSOS HUMANOS

3. Ciclo

1º

4. Unidade Curricular

OPÇÃO 2 - COMPENSAÇÕES E BENEFÍCIOS (11344)

5. Área Científica

6. Ano Curricular

3º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

2º Semestre

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-Práticas:	30,00
Orientação Tutorial:	20,00

9. Créditos ECTS

6,00

10. Coordenador da Área Cientifica

11. Regente

Dr. JOÃO MIGUEL PINHEIRO LOPES DA SILVA FERREIRA

12. Assistentes

13. Língua de Ensino

Português

14. Objetivos Gerais

Proporcionar aos estudantes conhecimentos fundamentais sobre sistemas de compensações e benefícios, permitindo compreender o seu papel estratégico na gestão de recursos humanos e no desempenho organizacional, bem como o seu enquadramento legal e social no contexto português.

15. Objetivos Específicos

No final da unidade curricular, o estudante deverá ser capaz de:
. Compreender os conceitos de compensação, remuneração e recompensa total;
. Distinguir remuneração fixa, variável e benefícios sociais;
. Analisar e comparar diferentes sistemas de compensações;
. Aplicar princípios básicos de construção de estruturas remuneratórias;
. Interpretar a legislação laboral portuguesa relacionada com compensações e benefícios;
. Avaliar o impacto das políticas de compensação na motivação e desempe

16. Competências a adquirir

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

No final da unidade curricular, os estudantes deverão ser capazes de:
. Analisar sistemas de compensação e benefícios nos seus contextos organizacional, legal e de mercado;
. Conceber e implementar políticas de compensação alinhadas com a estratégia organizacional;
. Avaliar a eficácia dos sistemas de compensação e benefícios com base em indicadores adequados;
. Propor melhorias fundamentadas, integrando princípios éticos e de responsabilidade social.

17. Metodologia de Ensino

O ensino baseia-se numa metodologia teórico-prática, combinando exposição dos conteúdos teóricos com a análise de casos práticos, resolução de exercícios aplicados, trabalhos individuais e de grupo, bem como orientação tutorial para acompanhamento dos trabalhos e esclarecimento de dúvidas.

18. Conteúdos Programáticos

1. Conceitos fundamentais de compensações e benefícios
2. Evolução dos sistemas de remuneração
3. Estratégia organizacional e políticas de compensação
4. Análise e avaliação de funções
5. Estruturas salariais e benchmarking remuneratório
6. Remuneração fixa e variável
7. Prémios, incentivos e participação nos resultados
8. Benefícios sociais: tipos e tendências
9. Enquadramento legal das compensações em Portugal
10. Impacto das compensações na motivação, desempenho e retenção

19. Métodos de Avaliação

A avaliação dos estudantes é realizada ao longo do semestre, em conformidade com o Regime Geral de Avaliação de Conhecimentos (RGAC) em vigor na Universidade.
A classificação final resulta da realização de duas provas escritas individuais, de caráter teórico-prático, cada uma com um peso de 50%.

20. Recursos Didáticos

. Plataforma de e-learning
. Apresentações em suporte digital
. Estudos de caso
. Artigos científicos e legislação laboral
. Software de apoio à análise remuneratória (quando aplicável)

21. Objetivos de Sustentabilidade

A unidade curricular contribui para os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), nomeadamente o ODS 8 - Trabalho Digno e Crescimento Económico, promovendo práticas de compensação justas, equitativas e socialmente responsáveis.

22. Palavras Chave

Compensações; Benefícios; Remuneração; Recompensas; Gestão de Recursos Humanos

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

23. Bibliografia Principal

Autor(es): Milkovich, G. T., Newman, J. M., & Gerhart, B.
Título: Compensation
Edição: 13.ª Ano: 2020
Local: Nova Iorque
Editora: McGraw-Hill Education
Codigo ISBN: 9781260045447

Autor(es): Chiavenato, I.
Título: Gestão de Recursos Humanos: O Capital Humano das Organizações
Edição: 10.ª Ano: 2020
Local: São Paulo
Editora: Atlas
Codigo ISBN: 9788597025958

Autor(es): Armstrong, M.
Título: Armstrong Handbook of Reward Management Practice
Edição: 15.ª Ano: 2021
Local: Londres
Editora: Kogan Page
Codigo ISBN: 9781398604868

24. Bibliografia Complementar

Autor(es): Rego, A., Cunha, M. P. e, Gomes, J. F. S., Cunha, R. C. e, Cabral-Cardoso, C., & Marques, C. A.
Título: Manual de Gestão de Pessoas e do Capital Humano
Edição: 3.ª Ano: 2015
Local: Lisboa
Editora: Edições Sílabo
Codigo ISBN: 978-972-618-506-2

Autor(es): Camara, P.
Título: Os sistemas de Recompensas e a Gestão Estratégica de Recursos Humanos
Edição: 4ª Ano: 2016
Local: Lisboa
Editora: Publicações D. Quixote

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Codigo ISBN: 978-972-20-5939-8

Ficha técnica MIP / MIP Datasheet	
Título / Title	Programa da unidade curricular 'OPÇÃO 2 - COMPENSAÇÕES E BENEFÍCIOS': Ano Lectivo 2025/2026
Autor / Author	Dr. JOÃO MIGUEL PINHEIRO LOPES DA SILVA FERREIRA
Classificação / Classification	-
Descritores / Descriptors	-
Colaborador(es) / Colaborator(s)	-
Data Hora / Date Time	31-01-2026 14:08:00
Formato de dados / Data Format	Texto / Text, PDF
Estatuto de utilização / Usage	Acesso público / Public Access
Relação / Relation	Versão 1,0

(c) Universidade Lusíada, 2026

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt