



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Programa da Unidade Curricular
OPÇÃO 2 - COMPENSAÇÕES E BENEFÍCIOS

Ano Lectivo 2026/2027

1. Unidade Orgânica

Faculdade de Ciências da Economia e da Empresa

2. Curso

GESTÃO DE RECURSOS HUMANOS

3. Ciclo

1º

4. Unidade Curricular

OPÇÃO 2 - COMPENSAÇÕES E BENEFÍCIOS (11344)

5. Área Científica

6. Ano Curricular

3º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

2º Semestre



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-Práticas:	30,00
Orientação Tutorial:	20,00

9. Créditos ECTS

6,00

10. Coordenador da Área Científica

11. Regente

Prof. Doutor JOÃO MIGUEL PINHEIRO LOPES DA SILVA FERREIRA

12. Assistentes

13. Língua de Ensino

Português

14. Objetivos Gerais

Proporcionar aos estudantes conhecimentos fundamentais sobre sistemas de compensações e benefícios e a sua gestão e orçamentação, permitindo compreender o seu papel estratégico na gestão de recursos humanos e no desempenho organizacional, bem como o seu enquadramento legal e social no contexto português.

15. Objetivos Específicos

No final da unidade curricular, o estudante deverá ser capaz de:

- . Compreender os conceitos de compensação, remuneração e recompensa total;
- . Distinguir remuneração fixa, variável e benefícios sociais;
- . Analisar e comparar diferentes sistemas de compensações;
- . Aplicar princípios básicos de construção de estruturas remuneratórias;
- . Compreender o planeamento e orçamento de RH na gestão das compensações e benefícios
- . Interpretar a legislação laboral portuguesa relacionada com compensações

16. Competências a adquirir



UNIVERSIDADE LUSÍADA LISBOA

No final da unidade curricular, os estudantes deverão ser capazes de:

- . Analisar sistemas de compensação e benefícios nos seus contextos organizacional, legal e de mercado;
- . Conceber e implementar políticas de compensação alinhadas com a estratégia organizacional;
- . Avaliar a eficácia dos sistemas de compensação e benefícios com base em indicadores adequados;
- . Propor melhorias fundamentadas, integrando princípios éticos e de responsabilidade social.

17. Metodologia de Ensino

O ensino baseia-se numa metodologia teórico-prática, combinando exposição dos conteúdos teóricos com a análise de casos práticos, resolução de exercícios aplicados, trabalhos individuais e de grupo, bem como orientação tutorial para acompanhamento dos trabalhos e esclarecimento de dúvidas.

18. Conteúdos Programáticos

1. Conceitos fundamentais de compensações e benefícios
2. Evolução dos sistemas de remuneração
3. Estratégia organizacional e políticas de compensação
4. Análise e avaliação de funções
5. Estruturas salariais e benchmarking remuneratório
6. Remuneração fixa e variável
7. Prémios, incentivos e participação nos resultados
8. Benefícios sociais: tipos e tendências
9. Enquadramento legal das compensações em Portugal
10. Impacto das compensações na motivação, desempenho e retenção

19. Métodos de Avaliação

Será aplicado o Regulamento Complementar de Avaliação de Conhecimentos e Competências em vigor. A avaliação contínua integra obrigatoriamente intervenções orais distribuídas ao longo do período letivo e um ponto escrito final, ambos com factor 3, podendo ainda incluir trabalhos individuais ou de grupo, com factor 2, bem como outros elementos de avaliação, nos termos e com as ponderações definidos regulamentarmente e no respetivo Plano de Avaliação Contínua.

20. Recursos Didáticos

- . Plataforma de e-learning
- . Apresentações em suporte digital
- . Estudos de caso
- . Artigos científicos e legislação laboral
- . Software de apoio à análise remuneratória (quando aplicável)

21. Objetivos de Sustentabilidade

A unidade curricular contribui para os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), nomeadamente o ODS 8 - Trabalho Digno e Crescimento Económico, promovendo práticas de compensação justas, equitativas e socialmente responsáveis.



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

22. Palavras Chave

Compensações; Benefícios; Remuneração; Recompensas; Gestão de Recursos Humanos



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

23. Bibliografia Principal

Autor(es): Milkovich, G. T., Newman, J. M., & Gerhart, B.
Título: Compensation
Edição: 13.^a Ano: 2020
Local: Nova Iorque
Editora: McGraw-Hill Education
Codigo ISBN: 9781260045447

Autor(es): Chiavenato, I.
Título: Gestão de Recursos Humanos: O Capital Humano das Organizações
Edição: 10.^a Ano: 2020
Local: São Paulo
Editora: Atlas
Codigo ISBN: 9788597025958

Autor(es): Armstrong, M.
Título: Armstrong Handbook of Reward Management Practice
Edição: 15.^a Ano: 2021
Local: Londres
Editora: Kogan Page
Codigo ISBN: 9781398604868

24. Bibliografia Complementar

Autor(es): Rego, A., Cunha, M. P. e, Gomes, J. F. S., Cunha, R. C. e, Cabral-Cardoso, C., & Marques, C. A.
Título: Manual de Gestão de Pessoas e do Capital Humano
Edição: 3.^a Ano: 2015
Local: Lisboa
Editora: Edições Sílabo
Codigo ISBN: 978-972-618-506-2

Autor(es): Camara, P.
Título: Os sistemas de Recompensas e a Gestão Estratégica de Recursos Humanos
Edição: 4.^a Ano: 2016
Local: Lisboa
Editora: Publicações D. Quixote



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Código ISBN: 978-972-20-5939-8

Ficha técnica MIP / MIP Datasheet	
Título / Title	Programa da unidade curricular 'OPÇÃO 2 - COMPENSAÇÕES E BENEFÍCIOS': Ano Lectivo 2026/2027
Autor / Author	Prof. Doutor JOÃO MIGUEL PINHEIRO LOPES DA SILVA FERREIRA
Classificação / Classification	-
Descritores / Descriptors	-
Colaborador(es) / Colaborator(s)	-
Data Hora / Date Time	13/08/2026 09:56:00
Formato de dados / Data Format	Texto / Text, PDF
Estatuto de utilização / Usage	Acesso público / Public Access
Relação / Relation	Versão 1,0
(c) Universidade Lusíada, 2026	