UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Programa da Unidade Curricular
PSICOLOGIA DO DESENVOLVIMENTO DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE

Ano Lectivo 2025/2026

1. Unidade Orgânica

Instituto de Psicologia e Ciências da Educação

2. Curso

PSICOLOGIA

3. Ciclo

1º

4. Unidade Curricular

PSICOLOGIA DO DESENVOLVIMENTO DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE (20303)

5. Área Científica

6. Ano Curricular

1º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

1º Semestre

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-Práticas:	30,00
Orientação Tutorial:	20,00

9. Créditos ECTS

6,00

10. Coordenador da Área Cientifica

11. Regente

Prof. Doutora ANA CRISTINA DOS SANTOS LOPES

12. Assistentes

13. Língua de Ensino

Português

14. Objetivos Gerais

Obj. Gerais:
- Proporcionar aos estudantes conhecimentos abrangentes sobre as diferentes correntes da psicologia do desenvolvimento da criança e do adolescente numa perspectiva ecológica
- Conhecer os processos de desenvolvimento em condições específicas de saúde e em diferentes contextos socio-culturais

15. Objetivos Específicos

Obj. Específicos:
- Conhecer as diferentes teorias sobre o percurso de desenvolvimento da criança e do adolescente
- Explorar e compreender as implicações das diferentes abordagens teóricas na análise e compreensão psicossocial do desenvolvimento
- Conhecer e compreender os principais factores de risco e fatores protetores do desenvolvimento

16. Competências a adquirir

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

- Identificar os contributos dos diferentes autores/teorias do desenvolvimento da criança e do adolescente
- Desenvolver competências de reflexão crítica sobre os processos de aprendizagem
- Compreender o impacto dos fatores físicos, psicológicos e sociais no desenvolvimento
- Compreender qual o papel do psicólogo na promoção do desenvolvimento saudável, nomeadamente, em populações com condições de saúde ou sociais desfavorecidas

17. Metodologia de Ensino

METODOLOGIA:
- Aulas teóricas e práticas com ênfase na discussão de textos/trabalhos práticos, na participação em palestras e seminários sobre os temas a lecionar e na realização de pequenos trabalhos de pesquisa.

18. Conteúdos Programáticos

1. Psicologia do desenvolvimento
- Teorias e métodos

2. Desenvolvimento pré-natal
- da concepção ao nascimento
- o desenvolvimento embrionário e embriopatias

3. Desenvolvimento na infância e adolescência
- Teoria da vinculação de Bowlby
- Teoria da vinculação de Mary Ainsworth
- Estudos de vinculação de Harry Harlow
- Outros estudos mais recentes sobre vinculação
- Estilos parentais
- O mundo social da criança
- O mundo social do adolescente
- O desenvolvimento da relação entre pares
- Teoria do desenvolvimento do raciocínio moral: Piaget e Kholberg
- Teoria do desenvolvimento cognitivo de Piaget
- Desenvolvimento psicossocial: teoria de Lev Vygotsky, teoria de Erik Erikson, teoria de Albert Bandura
- Desenvolvimento da inteligência emocional e da inteligência social
- Abuso sexual na infância e suas consequências no desenvolvimento

3. Comportamentos de risco na infância e na adolescência

4. A pessoa com necessidades especiais (saúde e educação) e os problemas de desenvolvimento

19. Métodos de Avaliação

- Assiduidade e participação nas aulas
- Realização das tarefas propostas ao longo do semestre
- Dois testes escritos intercalares (sem consulta)

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

20. Recursos Didáticos

Recursos pedagógicos, tecnológicos, culturais e audiovisuais

21. Objetivos de Sustentabilidade

ODS 4: Educação de qualidade & ODS5: Igualdade de género
ODS 8: Trabalho digno e crescimento económico & ODS 10: Reduzir as desigualdades

22. Palavras Chave

Psicologia do Desenvolvimento
Vinculação
Desenvolvimento
crianças
adolescentes
parentalidade
n

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

23. Bibliografia Principal

Autor(es):	Tara L. Kuther		
Título:	Lifespan Development: Lives in Context		
Edição:	2.ªED	Ano:	2019
Local:	USA		
Editora:	Sage Publication		

Autor(es):	SMITH, P.		
Título:	Understanding children´s development		
Edição:		Ano:	2011
Local:	London		
Editora:	Sage Publications		

Autor(es):	Laura E. Berk		
Título:	Exploring Lifespan Development		
Edição:		Ano:	2017
Local:			
Editora:	Pearson Education		

24. Bibliografia Complementar

Autor(es):	Laura E. Levine, Joyce Munsch		
Título:	Child Development From Infancy to Adolescence		
Edição:		Ano:	2015
Local:	USA		
Editora:	Sage Publication		

Autor(es):	José Tavares , Anabela Sousa Pereira , Ana Allen Gomes , Sara Marques Monteiro , Alexandra Gomes		
Título:	Manual de Psicologia do Desenvolvimento e Aprendizagem		
Edição:		Ano:	2011
Local:			
Editora:	Porto Editora		

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Ficha técnica MIP / MIP Datasheet	
Título / Title	Programa da unidade curricular 'PSICOLOGIA DO DESENVOLVIMENTO DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE': Ano
Autor / Author	Prof. Doutora ANA CRISTINA DOS SANTOS LOPES
Classificação / Classification	-
Descritores / Descriptors	-
Colaborador(es) / Colaborator(s)	-
Data Hora / Date Time	27-06-2025 17:28:00
Formato de dados / Data Format	Texto / Text, PDF
Estatuto de utilização / Usage	Acesso público / Public Access
Relação / Relation	Versão 1,0

(c) Universidade Lusíada, 2025

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt