UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Programa da Unidade Curricular
MÉTODOS PSICOLÓGICOS

Ano Lectivo 2025/2026

1. Unidade Orgânica

Instituto de Psicologia e Ciências da Educação

2. Curso

PSICOLOGIA

3. Ciclo

1º

4. Unidade Curricular

MÉTODOS PSICOLÓGICOS (20304)

5. Área Científica

6. Ano Curricular

1º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

2º Semestre

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-Práticas:	30,00
Orientação Tutorial:	20,00

9. Créditos ECTS

6,00

10. Coordenador da Área Cientifica

11. Regente

Prof. Doutora JOANA MARTINS GONÇALVES LOPES

12. Assistentes

13. Língua de Ensino

Português

14. Objetivos Gerais

Dar a conhecer o método científico e as suas componentes.
Dar a conhecer os métodos de investigação e aquisição de conhecimento que caracterizam a Psicologia enquanto ciência.
Construir uma primeira abordagem à investigação científica em Psicologia

15. Objetivos Específicos

Dar a conhecer as características gerais do método científico e do processo de uma investigação científica em psicologia;
Dar a conhecer os conceitos de variável, questão de investigação, hipótese, amostra, população, design e análise de dados;
Promover o conhecimento básico sobre os métodos de investigação descritivos, qualitativos e quantitativos;
Dar a conhecer os aspetos centrais da concepção e organização de um estudo científico em Psicologia.

16. Competências a adquirir

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

Conhecimento básico dos métodos de investigação utilizados em Psicologia;
Conhecer as componentes e as fases de realização de um estudo científico;
Pesquisar informação, no âmbito do conhecimento científico, sobre um dado problema/questão a estudar;
Capacidade de consulta de bases de dados;
Analisar e extrair informação de publicações científicas;
Adquirir conhecimento básico do processo de planeamento e implementação de uma investigação.

17. Metodologia de Ensino

- Exposição oral;
- Análise de casos;
- Análise de artigos científicos;
- Trabalho prático de concepção de um estudo científico

18. Conteúdos Programáticos

1. A psicologia enquanto ciência humana e os seus métodos de investigação;
2. Conhecimento científico e senso comum em Psicologia;
3. O método científico e as suas características;
4. Nomenclatura e elementos essenciais do método científico:
- problema, variáveis, amostra, hipóteses, explicação
- validade, fidelidade, replicabilidade e generabilidade
5. As fases de uma investigação
- definição do problema
- revisão de literatura
- formulação de hipóteses
- definição da amostra
- design do estudo
- recolha de dados
- tratamento e a análise de dados
- resultados e discussão
6. Técnicas de recolha de dados
7. Métodos quantitativos de investigação
   O design experimental
8. Métodos qualitativos de investigação
9. Considerações éticas na investigação em Psicologia

19. Métodos de Avaliação

- Dois pontos escritos intercalares
- Trabalho de grupo, com actividades de pesquisa, análise e construção de projeto de investigação
- Frequência final

20. Recursos Didáticos

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

- Apresentação de Power-Point utilizadas nas aulas
- Material bibliográfico existente na Mediateca da Universidade Lusíada
- Bases de dados de artigos científicos, contidas nos sites B-ON, EBSCOhost (PsycArticles e Eric)

21. Objetivos de Sustentabilidade

Educação de qualidade
Indústria, inovação e infra-estruturas

22. Palavras Chave

Métodos de investigação
Método científico, experimental e não-experimental
Hipóteses
Variáveis

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

23. Bibliografia Principal

Autor(es):	Brough, P.		
Título:	Advanced Research Methods for Applied Psychology Design, Analysis and Reporting		
Edição:		Ano:	2019
Local:			
Editora:	Routledge		

Autor(es):	Wright, A. G., & Hallquist, M. N.		
Título:	The Cambridge handbook of research methods in clinical psychology.		
Edição:		Ano:	2020
Local:			
Editora:	Cambridge University Press		

Autor(es):	Schweigert, W. A.		
Título:	Research Methods in Psychology: A Handbook		
Edição:		Ano:	2021
Local:			
Editora:	Waveland Press		

24. Bibliografia Complementar

Autor(es):	Gorvine, B., Rosengren, K. S., Stein, L., & Biolsi, K.		
Título:	Research methods in psychology: From theory to practice.		
Edição:		Ano:	2021
Local:			
Editora:	Oxford University Press		

Autor(es):	Cooper, H. E., Coutanche, M. N., McMullen, L. M., Panter, A. T., Rindskopf, D. E., & Sher, K. J		
Título:	APA handbook of research methods in psychology: Foundations, planning, measures, and psychometrics,		
Edição:		Ano:	2023
Local:			
Editora:	American Psychological Association		

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Ficha técnica MIP / MIP Datasheet	
Título / Title	Programa da unidade curricular 'MÉTODOS PSICOLÓGICOS': Ano Lectivo 2025/2026
Autor / Author	Prof. Doutora JOANA MARTINS GONÇALVES LOPES
Classificação / Classification	-
Descritores / Descriptors	-
Colaborador(es) / Colaborator(s)	-
Data Hora / Date Time	27-06-2025 17:43:00
Formato de dados / Data Format	Texto / Text, PDF
Estatuto de utilização / Usage	Acesso público / Public Access
Relação / Relation	Versão 1,0

(c) Universidade Lusíada, 2025

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt